



Til

Ordfører, politikere, rådmann, enhetsledere, kommunelege, helsesøster, eldres råd, kommunal råd for funksjonshemmede, FAU, Snillfjord idrettsråd, Snillfjord idrettslag, Ytre Snillfjord Idrettslag, IL Fjordglimt, og andre frivillige lag- og organisasjoner

Velkommen til framtidskveld i forbindelse med



Hva er Fysak og hva innebærer det for Snillfjord?

En nasjonal satsning for bedre folkehelse gjennom økt fysisk aktivitet. Sør - Trøndelag er ett av ti fylker som får midler fra Sosial- og helsedirektoratet til Fysak-prosjektet. Snillfjord kommune gjorde vedtak i mai 2009 om å delta.

Fysioterapeut bruker 20 % av stillingen til FYSAK koordinator. Min rolle blir å fremme samarbeid mellom enhetene i kommunen og frivillige lag/ organisasjoner. Målet er å fremme muligheter for fysisk aktivitet for Snillfjordinger i alle aldre og på alle funksjonsnivå.

Hvorfor framtidskveld?

- Skaffe en oversikt over eksisterende tilbud
- Utveksle erfaringer og ideer
- Skape engasjement og se nye muligheter
- Danne utgangspunkt for en handlingsplan

Odd Woldseth fra idrettskretsen har regien for kvelden.



Mandag 5.okt
2009 kl 18.00-
ca 22.00

Gymsalen på
Aa skole

Enkel
servering!

Møt opp og
påvirk hva vi
satser på!

Påmelding innen 30.09.09 til

fysio@snillfjord.kommune.no, tlf 72 44 72 39/ 90 25 62 80

Med spretten hilsen

Zhivko Petrov - fysioterapeut og FYSAK- koordinator J

