

Her lover de hvit jul

Årets jul blir garantert hvit for disse damene – og trolig for mange andre også. Ikke én dråpe alkohol skal i deres ganer julaften, 1. og 2. juledag.

Tone Merethe Ude
tone.merethe.ude@sb.no

I kampanjen Hvit jul, der slagordet er «Alle barn har rett til en hvit jul», bes voksne å underskrive en avtale med seg selv: De skal love at de ikke drikker alkohol 24., 25. og 26. desember.

– Jo færre voksne som drikker alkohol på de dagene som er familiedager og som barna gleder seg aller mest til, jo færre barn gruer seg til jul.

Det sier Trude Sletteberg, regionkonsulent i region sør i IOGT. Sammen med barneorganisasjonen Juba og ungdomsorganisasjonen Juvente står IOGT bak Hvit jul-kampanjen.

– **Ødelegger julestemningen**
Else Pedersen og Ragnhild Røed



Trude Sletteberg (til venstre) fra IOGT håper flere gjør som disse to: Underskriver en avtale med seg selv om alkoholfri julefeiring. Else Pedersen (til høyre) og Ragnhild Røed synes valget er enkelt.

var blant de første som inngikk avtale med seg selv da IOGT sto på stand på Hvaltorvet fredag.

– Vi jobber begge i rusomsorgen og er selv totalavholds. Vi har hørt mange historier om barn som gruer seg til jul fordi

voksnes alkoholbruk ødelegger julestemningen, sier Røed.

Sletteberg har i rundt 10 år jobbet med alkoholpolitikk og for å redusere alkoholskader.

– Jeg har ennå ikke møtt noen voksne som planlegger å øde-

legge jula for ungene sine. Men det de forteller etterpå, er at «det bare ble sånn». Derfor er denne kampanjen noe alle bør slutte seg til, sier hun.

Nyter ellers, men avstår i jula

Line van Rijnbach, som har to barn på fem og åtte år, tar seg et glass i ny og ne. Men Hvit jul-kampanjen signerer hun glatt.

– Jula er barnas dager. Jeg kan kose meg med alkohol andre dager, men har ikke behov for det i jula, sier tobarnsmoren.

Signerte gjorde også Linda Weidel (23) og m a m a Gunn Bertelsen.

– Jeg tar gjerne et glass andre ganger. Til jul drikker jeg

julebrus, sier 23-åringen.

– Vi har alltid hatt alkoholfri julaften og nyttårsaftener. Den tradisjonen har barna tatt med seg, supplerer moren.

Vil gjøre julealkohol uvanlig

Trude Sletteberg er kjent med argumentet om at «ja, men vi tar bare to glass til maten. Det merker ikke barna».

– Det er eksempelets makt vi jobber for. Er det legitimt at «alle» setter flasker på bordet, vet vi at det finnes voksne som ikke stopper etter ett eller to glass.

Hvis alle hjelper til slik at det derimot blir helt uvanlig med alkohol på bordet, kan vi beskytte barna rundt de voksne som selv ikke klarer å bremse, sier Sletteberg.

Hun trekker linjer til røykeloven: – Før syntes mange det var greit å røyke inne med barn til stede. Nå er den generelle oppfatningen at det er helt uakseptabelt, sier hun.

fakta

DETTE ER HVIT JUL

✓ En kampanje som drives i fellesskap av de tre organisasjonene Juba, Juvente og IOGT.

✓ Målet er at flest mulig voksne avstår fra alkohol i jula, spesifikt 24., 25. og 26. desember, for å ha edru samvær med barn.

✓ Via stand og hvitjul.no tilbys voksne å undertegne en avtale med seg selv der de lover å avstå fra alkohol akkurat disse dagene.

LES MER PÅ HVITJUL.NO



Hun tar seg gjerne et glass ellers, men i jula er Linda Weidel (23) alkoholfri. Tradisjonen har hun fått hjemmefra.

FOTO: TONE MERETHE UDE

– **Spør barna!**

Ifølge Sletteberg er et lavt estimat at rundt 130.000 barn og unge gruer seg eller er usikre på om de tør å glede seg til jul. Årsaken er voksnes drikkevaner.

Hennes beste tips til foreldre er å være tydelig og en klar holdning er at de voksne skal spørre barna:

– Spør barna noen dager før jul hva de selv ønsker å drikke til julematen. Deretter spør man barna hva de synes de voksne bør drikke. Jeg tror barnas svar kan gi voksne noe å tenke over, sier Trude Sletteberg.

Julekalender

et samarbeid mellom Hvaltorvet og Sandefjords Blad

20

Spill om dagens premie på sb.no!

DAGENS PREMIE



CALL OF DUTY
– BLACK OPS

fra Spaceworld
Verdi kr. 579,90,-

SPACEWORLD

10-20(18) Hvaltorvet

– hjertelig handel i sentrum

Vinn fine premier hver dag til og med julaften!