

debatt

debatt@noblad.no

Her kan du delta i den lokale debatten. Innleggene må signeres med fullt navn og bør være så korte som mulig, slik at det blir plass til flere. Vi forbeholder oss retten til å kutte i innleggene. Send de helst på e-post: debatt@noblad.no



PÅRØRENDE: Tone E. Ims Larssen (Frp) mener pårørende bør ansettes i korttidskontrakter for å ta seg av sine egne. ARKIVFOTO

Omsorg og verdighet

I **Aftenposten** en tid tilbake kunne vi lese om Liv, som er på sykehjem men dør av omsorgsvikt.

Da forstår man virkelig hvor vanskelig denne debatten er. Vi kjemper om sykehjemsplasser for våre eldre, men glemmer vi debatten om innholdet?

Her var det «Liv» som burde vært på lukket avdeling, men ble feilplassert. Hun falt ned en trapp og døde av skadene like etterpå.

Jeg hadde en mormor som jeg etter lang tid fikk inn på lukket avdeling pga av demens. Hun døde etter kort tid pga en sprukket magesekk. Da var hun gitt så mye beroligende tabletter at magesekken ikke tålte dette.

Dette må være en måte sykehjemmene gir «aktiv» døds hjelp på.

For meg som hadde fått min skjønne mormor inn på dette hjemme ble det en stor belastning.

Jeg følte skyld og skam. Hvorfor sendte jeg henne av gårde? Jeg burde pleiet henne selv, men det setter dessverre økonomien en stopper for.

Derfor handler debatten ikke kun om å bygge nok sykehjemsplasser. Vi må i likhet med barnehagedebatten se på innholdet.

Barnehageforeldre står på barrikadene og får den ene fordel etter den andre. Flotte barnehager, pedagoger som jobber der, kun et visst antall barn pr. voksne samt et innhold som gjør at barna hver dag trives. Er det så vanskelig å få til det samme blant de eldre???

I helgen besøkte jeg noen julemesser. Der eldre reserter står for produksjon og salg, der de eldre møtes til sosialt samvær. Jeg tok med min sønn på 15år, og hans kommentar var "det ser ut som de gamle har det gøy". Ja for de gamle hadde verdighet og følte de bidro med noe, derfor hadde de det gøy.

Er det så vanskelig å lage livet til de eldre meningsfylt? Hvor er problemet?

Jeg tror vi må forandre tankegangen. Vi må gjøre som pedagogene i barnehagene, vi må lage tilværelsen morsom og innholdsrik på det nivået det eldre er.

Ikke la sykehjem styres av medisiner og oppgitt, der man alltid svarer med "for lite midler".

Finnes det ikke nok varme hender til å gjøre dette burde vi mulig ansette på korttidskontrakter pårørende. Jeg hadde med glede jobbet en tid på hjemmet til min mormor og fått vært sammen med henne om jeg kunne fått betalt for det.

Jeg tror mange andre også kunne bidratt til å gå turer, hjulpet til med baking, snekring osv en periode i livet. Det må selvfølgelig følge penger med og vilje fra foreningene.

Det følger jo penger med alt annet i vårt samfunn, som penger til alle politiske møter, eller penger til tolker, eller sykemeldinger osv. Listen er endelos.

Dette kunne være et lite bidrag for å unngå at gamle faller ned trapper pga omsorgsvikt eller sprekker magesekken pga av sterke beroligende tabletter flere ganger om dagen fordi det ikke finnes nok personal til å ta seg av pasientene.

Tone E. Ims Larssen

Ufornuftig forlengelse

Ruter as har nå utarbeidet et planprogram for forlengelse av Ekebergbanen fra Ljabru til Hauketo. Det skal gjennomføres et plan- og utredningsarbeid med sikte på en reguleringsplan. Det opereres med 2 alternative løsninger; tunnel eller dagløsning. Sistnevnte vil skape mye konflikter for berørte grunneiere og for trafikkanter i området. Jeg er i stor tvil grunnlaget for forlengelsen er grundig nok utredet. Begge alternativer vil kreve betydelige investeringskostnader. Store høydeforskjeller og kryssing av Ljanselven er i tillegg fordyrende og gir miljøskadelige effekter.

I planprogrammet http://ruter.no/PageFiles/2605/Planprogram_Ljabru_Hauketo_081110.pdf

er det så vidt jeg kan se, ikke tatt hensyn til at etablering av Follobanen (dobbeltspor Oslo-Ski) vil frigjøre kapasitet til flere lokalvogner mellom Hauketo og sentrum.

I planprogrammet står det at en av hensiktene med forlengelsen er å gi beboerne i området ved Hauketo et bedre kollektivtilbud til Oslo sentrum. Dette mener jeg er positivt feil. Lokaltog fra Hauketo bruker 11 minutter på denne strekningen. En forlenget Ekebergbane vil bruke mer enn det dobbelte. Kollektivtilbud mellom Hauketo og Sæter/Lambertseter og videre nord/øst er for øvrig godt ivarett med buss rute 79. I tillegg har Ekebergbanen i dag ikke nødvendig kapasitet i rushtiden til tross for 5-min avganger. Det er rett og slett ikke fysisk plass til ytterligere

passasjerer fra Hauketo.

Jeg mener derfor at tiltaket ikke kan forsvareres samfunnsøkonomisk, og at en bedring av jernbanetilbudet er en mye bedre løsning for trafikantene. Det er viktig å se alle kollektivtilbudene i en sammenheng, også de statlige.

Når det gjelder Ekebergbanen for øvrig har Nordstrand Høyre tidligere foreslått å legge strekningen Sjømannskolen-Konowsgt i tunnel/ alternativt flytte traséen mot fjellet slik at det kan etableres gode og trygge forhold for syklistene og fotgjengere. Dette er en mye viktigere tiltak enn ovennevnte forlengelse, noe som jeg i utgangspunktet mener er sløsing med offentlige ressurser.

Arve Edvardesen

Vi vil også ha kvalitet i barnehagene

Budsjettforslaget for Østensjø er nå lagt frem. Bydelen må redusere budsjettet med 60 millioner kroner.

Etter flere år med sparing er det ikke mulig å finne områder hvor det kan trekkes inn penger uten at det går ut over viktige velferdsoppgaver i bydelen. Bydelsdirektøren har blant annet foreslått å redusere bemanningen i noen av barnehagene i bydelen, og det er også foreslått å ha et fortsatt stramt vikarbudsjet. Verst rammes imidlertid de eldre fordi det er disse mesteparten av bydelens penger brukes på. Nær 40 årsverk vil bli avviklet i hjemmetjenestene i bydelen, og mange vil merke at de får et dårligere tilbud.

Det har kommet et ras av protester spesielt fra foreldre og de ansattes organisasjoner i barnehagene. Dette er et viktig bidrag i den demokratiske prosessen. Vi som er bydelspolitikere har også gått høyt ut på banen tidligere. For oss har det vært viktig at det jobbes

for at barnehagene skal ha en høy kvalitet. Vi sliter med å rekruttere førskolelærere, og i mange barnehager er det i dag ansatte som jobber med dispensasjon fra utdanningskravet som gjelder for å være avdelingsleder. Det er også mange som opplever at det er for tynt bemannet ved sykdom siden bydelen er restriktiv når det gjelder å sette inn vikarer.

Vi som er politikere i bydelen har gjentatte ganger vedtatt at normen om tre ansatte per ni barn under tre år og tre ansatte per 18 barn over tre år skal gjelde, og vi har også nektet å innføre kontroll med vikarbruk ved sykdom utover to uker. Vi jobber også hardt for å rekruttere flere førskolelærere.

SV skal gjøre hva vi kan for å skaffe et flertall i bydelsutvalget den 16. desember som sikrer at bemanningsnormen fortsatt gjelder i alle barnehagene også i Bydel Østensjø, og for at det kan settes inn vikarer når dette er nødvendig i

barnehagene. Men dette blir ikke en lett oppgave, fordi andre nødvendigvis må få større kutt enn de allerede har i dag.

Ansvar for situasjonen ligger hos Fremskrittspartiet og Høyre, med støtte fra Kristelig Folkeparti og Venstre i bystyret. Disse partiene tror at det er mulig å effektivisere omsorg på samme måte som man kan gjøre i industrien. De årlige innstrammningene i bydelens økonomi, samtidig som befolkningen øker, må nødvendigvis bety at færre får de tjenestene de tidligere fikk og/eller at tjenestene blir dårligere. SV og Ap foreslo 200 millioner mer til bydelene i år. Dette ville gjort jobben som bydelspolitikere mye enklere, og situasjonen til de som kommer til å rammes av kuttene mye bedre. Jeg håper flest mulig tenker på dette når det er valg til bystyret til høsten.

Hanne Eldby (SV)

leder i Oppvekstkomiteen i Bydel Østensjø

Ønske om en hvit jul

Jula er herlig. De aller fleste barn ser fram til jul. Som oftest er jula en tid med glede, forventninger, trivelige familiesammenkomster og gaver. Det er også en tid for fest, mat og drikke. Men dessverre er det ikke alle som gleder seg.

Desember er den måneden i året Vinmonopolet har størst omsetning. Alkohol spiller en viktig rolle i den norske kulturen, og det er mange som ikke kan tenke seg en jul uten alkohol. Men dette fører til at jula slett ikke blir bare fest og moro for alle. Mange drikker alt for mye i juletida og frem mot nyttår, og mange utsettes for ulykker på grunn av egen eller andres alkoholbruk.

Hvis foreldre drikker, påvirker dette barna. Dette er naturligvis tydeligst i de familiene hvor det finnes rusmisbruk. I følge Helse- direktoratet vokser til enhver tid 120 000 barn opp i familier med rus-

misbruk i Norge. Dette er barn som må konkurrere med alkoholen om foreldrenes oppmerksomhet.

Men det de færreste tenker på, er at selv barn i familier med mer moderat alkoholbruk også påvirkes når foreldrene drikker. Barn er oppmerksomme og følsomme og får med seg mye mer enn hva voksne tror.

For voksne er det viktig å tenke på hvordan alkoholbruken påvirker barna. Kanskje særlig nå når det er jul. Barn merker det om foreldrene oppfører seg annerledes enn de pleier. Hvis den voksne blir overdreven i sin måte å være på er dette inkonsekvent atferd, og det skaper utrygghet. Om den voksne blir overdrevent glad, kosete, sentimental eller ironisk kan dette være noe som er vanskelig for barn å forholde seg til og vanskelig å forstå.

I førjulstiden i år driver Juba, Juvente og IOGT en kampanje som

heter Hvit jul. Kampanjen går ut på å få foreldre og andre voksne til å la være å drikke alkohol 24-26.

desember for å ta hensyn til egne barn eller i solidaritet med de barna som har det vanskelig på grunn av alkohol i julen. I fjor skrev 4680 stykker i Norge under på at de ikke ville drikke alkohol i julen. I år skal **IOGT** på Lambertseter ha stand på Lambertseter senter mandag 6. desember som del i kampanjen for Hvit jul. Vi håper på kontakt med mange og kontrakter med noen på denne dagen. De som deler vårt syn på alkoholbruk i jula kan også underskrive på: www.hvitjul.no.

Alle barn fortjener en hvit jul. Snø kan vi kanskje ikke love, men en fin jul uten alkohol kan vi klare. Så gi barna det barn har rett på - en hvit jul.

Svein Sæterdal
IOGT Lambertseter