



Man skal ikke skue hunden på hårene.

Nordisk ordspråk

Presentasjonen kan kun forstås ved observasjon

Er det virkelighet eller manipulasjon som presenteres?

Manipulasjon er en falsk(eller usaklig) presentasjon

Som  
veltalende  
historieforteller,  
med velvalgte ord  
manipulerer  
han/hun  
omgivelsene.....

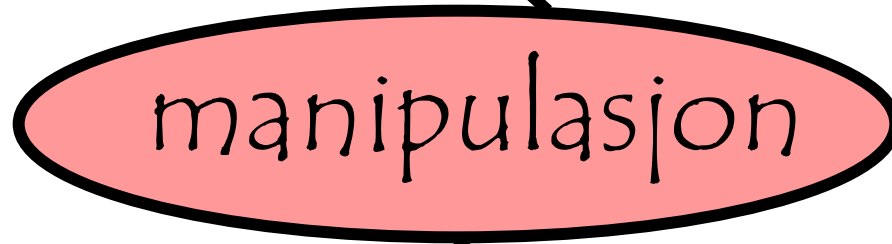
Ved  
bevisst  
valgte  
handlinger  
manipulerer  
han/hun  
omgivelsene.....

“Manipulasjon er en bevisst, falsk / usaklig presentasjon som på en skjult måte og med hensikt, får andre til å gjøre noe fordelaktig overfor manipulator, som de ikke er klar over at de ellers ikke ville gjøre.”

Nordhelle, G. (2009, s.24)

MANIPULASJON ER DEN  
SVAKE PARTS MAKT.....

overlegen posisjon



underlegen posisjon



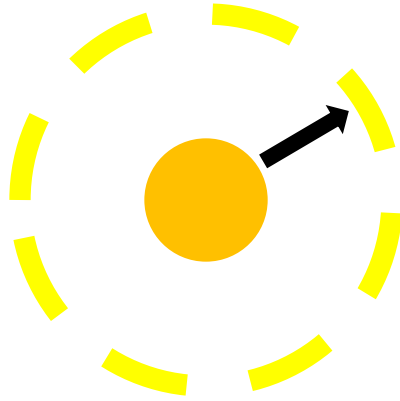
MANIPULATORENS  
PRESENTASJON AV  
SEG SELV

# I SAMTALE MED FAGPERSONER

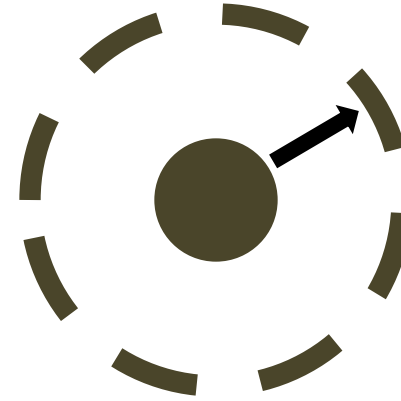
MANIPULATORENS  
PRESENTASJON AV  
DEN ANDRE PARTEN

FORSTØRRING

EGNE POSTIVE SIDER

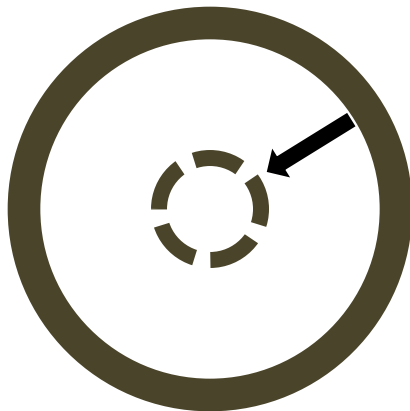


DEN ANDRE PARTENS NEGATIVE SIDER

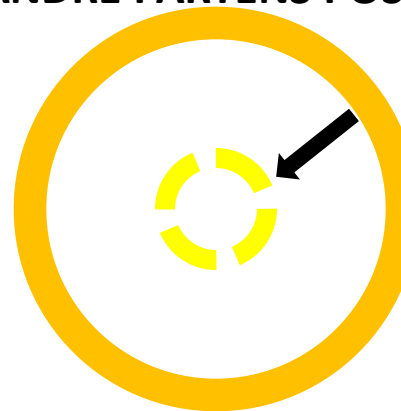


FORMINSKNING

EGNE NEGATIVE SIDER



DEN ANDRE PARTENS POSTIVE SIDER



## **VANLIG MANIPULASJONSSTRATEGI:**

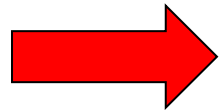
**Snu virkeligheten på hodet - "Angrep er det beste forsvar":**

- **Fremstiller seg selv som offeret**
- **Presenterer den andre parten som den manipulerende**
- **Sykeliggjør den andre**
- **Den andres mindre svakheter formidles helt ut av proporsjoner**
- **Forvrenger den andres informasjon for å svekke troverdigheten**
- **Fremstiller seg selv i et godt lys**
- **Snakker lite om eventuelle barns behov.**

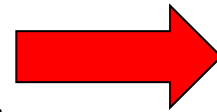
# 5 HOVEDKATEGORIER MANIPULASJONSSTRATEGIER

1. IMPONERE → OPPRØMT, SYMPATI
2. BEBREIDE → SKYLDFØLELSE
3. OFFERROLLE → SYNES SYND PÅ/  
DÅRLIG SAMVITTIGHET
4. SKREMME → REDD
5. PROVOSERE → SINT, OPPRØRT

Manipulator  
finder  
svake punkter  
hos sitt offer



Offerets  
Behov  
Interesser  
Ønsker  
Mangler  
er svake  
punkter



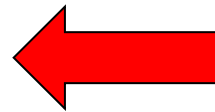
Vekker offerets  
Emosjoner ved å spille  
på behov etc.



Reduserer offerets  
dømmekraft



Offeret blir  
manipulert



Manipulator gir en  
falsk eller usaklig  
presentasjon

MANIPULASJONSPROSESSEN



**DEMP FARTEN**

**Observer årvåkent**

**Test ulike hypoteser**

**MANIPULATOR**

**FORSØKER Å TRIANGULERE FAGPERSON**

skaper en situasjon som gjør at fagpersonen  
tar parti for den manipulerende mot den andre

# Manipulerende adferd må avdekkes for å gjøre en god jobb som fagperson:

- Sørg for å ha skikkelig forståelse generelt om manipulasjon og detaljert kunnskap om den spesifikke situasjonen så du kan gjenkjenne når manipulasjon skjer
- Oppretthold en sunn mistenksomhet gjennom hele prosessen to hypoteser i hodet på en gang
- Gå i detaljer på historien
- Vær våken for avledningsmanøvre
- Vær våken for om du er blitt emosjonelt berørt
- -----

# MANIPULASJONSOFFER

KAN ofte være emosjonelt forstyrret



Ofte dårlig strukturert historie  
drukner i detaljer  
Forsvarsposisjon



Kan ha blitt psykisk ustabil



Lett å lede i samtalen

## KLASSISKE UTTALELSER FRA PERSONER SOM ER OFRE FOR MANIPULASJON I PARFORHOLD:

*"Jeg følte meg som en brikke i hans teater".*

*"Først så ble jeg båret på gullstol. Når det slo sprekker likte han ikke at jeg sminket meg heller. Følelsene skrumpet mer og mer inn da jeg så ham tydeligere"*

*"Han legger kjepper i hjulene hvis jeg vil noe annet enn det han vil"*

*" For å overleve forsøkte jeg å være minst mulig synlig".*

*"Det er så barnslig å slarve med venninner"*

*"Jeg føler meg i en konstant defensiv rolle der jeg må bevise at jeg ikke er syk, gal, utilregnelig og at jeg har en god omsorgsevne."*

*"Hun har passordet til min datamaskin og til min mobil. Er ikke det vanlig i ekteskap da?"*