

TURDAG FOTBALLSKOLEN

Gruppe 1-7

Disse gruppene skal på tur skal på tur til Rørvatnet som ligger i Rørdalen. Det vil bli satt opp busser som vil kjøre til Haugen. For de som ønsker det vil det bli mulighet til å gå opp på Garbergsfjellet.

Gruppe 8-10

Disse gruppene skal på tur til Tifjellet, man starter ved den merka stien i Furuhaugmarka.

Gruppe 1-4 skal på tur tirsdag 5. juli.

Gruppe 5-7 skal på tur onsdag 6. juli.

Gruppe 8-10 skal på tur torsdag 7. juli

Gruppe 11-12 skal ikke på tur i år, det vil bli kjørt eget opplegg for dem på torsdag

Avreise alle dager fra Rindalshuset kl 10.00 tilbake ca. kl 15.00

Det vil bli brukt buss for transport av deltakerne. Det vil være begrenset med plass til de av foresatte som vil være med på turen. Derfor anbefaler vi at man ordner med samkjøring med personbiler.

Husk niste og klær til å være ute i.

MERKEPRØVER PÅ TROLLBANEN

Mellom øktene vil det være muligheter til å ta

Fotballforbundets ferdighetsmerkene på Trollbanen. Starter hver dag kl. 13.00.

KONTOR SMÅTROLLUKA

Under Småtrolluka vil vi betjene et kontor ved kantina på Rindal Skole. Dette kontoret vil være betjent mandag - torsdag fra kl. 09.00 - 18.00. På fredag vil administrasjonen være tilstede på Trollbanen.

KONTAKT OSS

Navn	Ansvar	Telefon
Harald Solvik	Daglig leder	932 28 227
Rune Løfald	Adm./påmelding/grupper	976 82 820
Yngve Bakken	Adm./instruktører/turnering	909 40 514
Kåre Romundstad	Mat	913 10 807
Signe Anita Helgetun	Overnatting	909 48 704 71 66 56 12
Pål Sande	Sommerskiskole	920 90 471

Våre samarbeidspartnere



Småtrolluka

6657 Rindal

e-post: post@smatrolluka.no

web: www.smatrolluka.no

Småtrolluka 2011

4. - 8. juli



RINDAL SPAREBANK

DELTAKERINFORMASJON

www.smatrolluka.no

Velkommen til den 27. Småtrolluka. Vi håper at alle deltakerne vil storkose seg i Rindal hele uka. Her kommer litt praktisk informasjon. Du finner også oppdatert informasjon på våre hjemmesider www.smatrolluka.no

MAT

For deltakere som skal overnatte, er det mat i kantina ved Rindal skole. Tider for måltider:

Frokost: 09.00
Lunsj: 12.00
Middag: 17.00

Ønsker noen å kjøpe mat på enkelte dager, gjøres det direkte i kantina på Rindal Skole. Dette er også et tilbud for deltakerens foresatte og andre familiemedlemmer. Pris per måltid er kr. 50,-

OVERNATTING

De som skal overnatte skjer dette på Rindal Skole, mottakelse deltakere skjer fra kl 08.00 på mandag 4. juli. Deltakerne vil bli fordelt på rommene etter alder og kjønn. Det vil være voksne personer tilstede hele natten.

SOMMERSKISKOLEN

Nytt tilbud under Småtrolluka fra i år. Mandag er Lars Hol Moholdt med som instruktør, og tirsdag får vi besøk av Eldar Rønning som deltar på 2. økta og på triatlon om kvelden. Onsdag er det fjelltur med skiøkt på Ura, og på torsdag kommer Hans Petter Lykkja og deltar på begge øktene.

TOUR DE TROLL

Deltakerne på sommerskiskolen skal også gjennom 3 konkurranser i løpet av uken. Triatlon tirsdag, rulleskisprint og terrengløp fredag.

MANDAG 4. JULI

09.00 - 10.00 Registrering av deltakerne.
10.00 Åpning av Småtrolluka i Rindalshuset.
11.00 1. økt fotball og ski
12.30 Lunsj
13.00 - 14.30 Merkeprøver ved Trollbanen
14.30 - 16.00 2.økt fotball og ski
17.00 Middag
18.00 Fotballgolf - arrangement ved Tjøenna.
18.00 - 21.00 "Puzzle-bua" åpen

TIRSDAG 5. JULI

Tur for gruppe 1, 2, 3 og 4 til Rørvatnet. Oppmøte Rindalshuset kl 10.00. Husk matpakke og drikk.

09.00 Frokost for de som overnatter
10.00 - 11.30 1. økt fotball og ski
12.00 Lunsj
13.00 - 14.30 Merkeprøver ved Trollbanen
14.30 - 16.00 2.økt fotball og ski
17.00 Middag
18.30 Sparebankens Triatlon på Tjøenna
18.00 - 21.00 "Puzzle-bua" åpen

ONSDAG 6. JULI

Tur for gruppe 5, 6 og 7 til Rørvatnet. Oppmøte Rindalshuset kl 10.00. Husk matpakke og drikk.

08.30 Avreise Ura Sommerskiskolen
09.00 Frokost for de som overnatter
10.00 - 11.30 1. økt fotball
12.00 Lunsj
13.00 Merkeprøver ved Trollbanen
14.30 - 16.00 2.økt fotball
17.00 Middag
18.00 Kino for de yngste, kr 30,-
20.00 Kino for de eldste, kr 30,-
20.30 Fotball-VM kvinner: Norge - Australia, åpent hos " 3 Venner" i Rindal sentrum

TORSdag 7. JULI

Tur for gruppe 8, 9 og 10 til Tifjellet. Oppmøte Rindalshuset kl 10.00. Husk matpakke og drikk.

09.00 Frokost for de som overnatter
10.00 - 11.30 1. økt fotball og ski
12.00 Lunsj
13.30 - 14.30 NB! 2.økt fotball og ski
14.45 - 16.00 Keeperskole med Ola By Rise
16.00 Straffesparkkonkurranse
17.00 Middag
18.00 - 21.00 Diskotek for deltakerne i Rindalshuset
19.00 - 20.30 Temakveld i kinosalen Rindalshuset for instruktører, ledere og foresatte. Med Ola By Rise og Otto Ulseth.

FREDAG 8. JULI

09.00 Frokost for de som overnatter
10.00 Fotballturneringen starter
12.00 Grillmat for de som overnatter
13.00 Rulleskisprint Trollbanen
14.00 Terrengløp Sommerskiskolen
Ca. 16.00 Avslutning Småtrolluka 2011

TRANSPORT RINNVLLEN

Mandag, onsdag og torsdag skal noen av gruppene ha sine treningsøkter på Rinnvollen, som ligger ved Rv-65 i Bolme. Det er oppsatt buss som går fra Rindalshuset.

Avreise:

	Mandag	onsdag	torsdag
Økt 1	10.30	09.30	09.30
Økt 2	14.00	14.00 NB!	12.45