


Hva er spørsmålet?

- Hva skal vi med nykterister?

Seminar Gardermoen 28.01.2012



Hvis svaret er å drikke så
må spørsmålet være veldig
dumt.

Spørsmålene

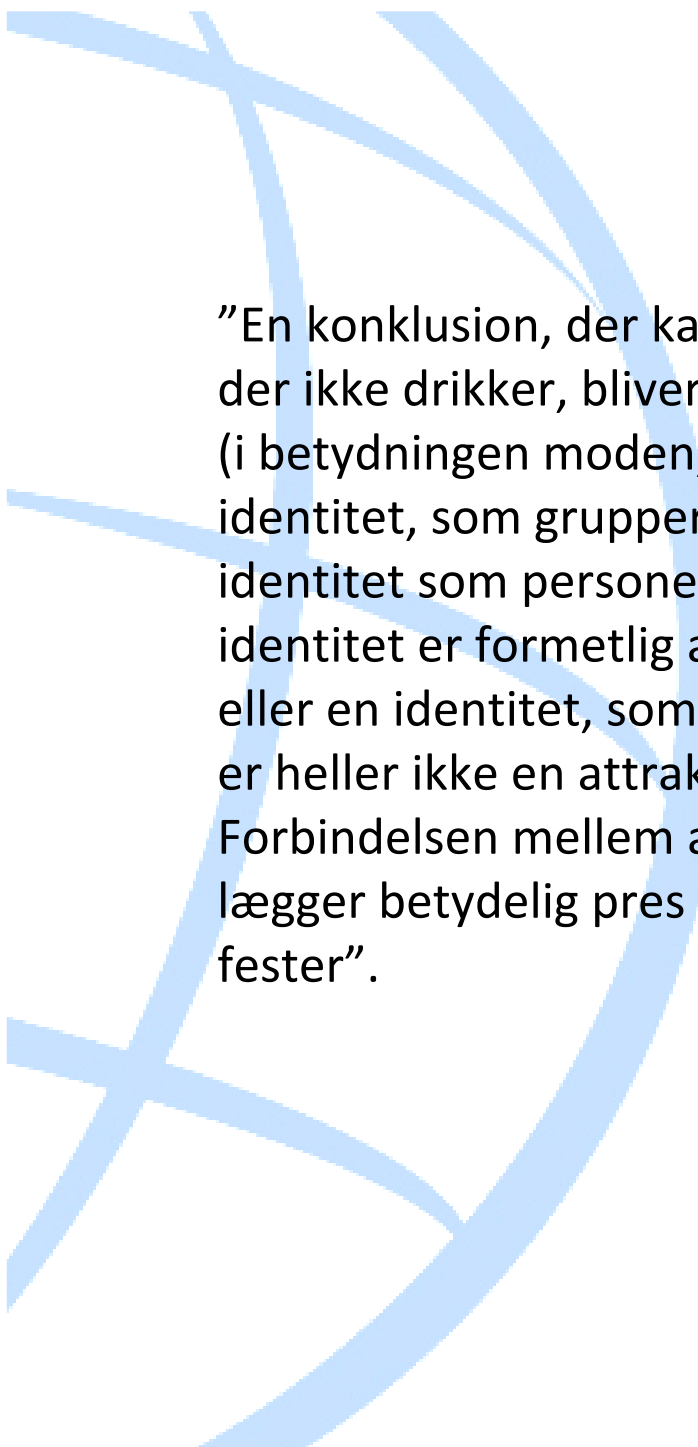
- Hva gjør jeg når alle vennene mine drikker?
- Hva gjør jeg når det bare er plassert ølbokser på bordet?
- Hva gjør jeg når jeg liker smaken/virkningen?
- Hva gjør jeg når jeg ikke vil identifisere meg med kjipe avholdsfolk?



Situasjonens logikk

Våre svar

- Vennene dine er lurt av alkoholindustrien. Ikke la deg lure du også.
- Krev din rett. Forlang alkoholfritt.
- Effekten er bare et resultat av forventninger
- Egentlig er avholdsfolk skikkelig kule



”En konklusion, der kan drages av vores fokusgrupper, er, at teenagere, der ikke drikker, bliver opfattet som manglende en ”stabil” (i betydningen moden, udviklet, alderssvarende) identitet. Den social identitet, som grupper åbner for de ikke-drikkende teenagere, er en identitet som personer, der ”endnu-ikke-er-der”. En ”endnu-ikke-er-der”-identitet er formentlig at foretrække frem for en ”uforståelig” identitet eller en identitet, som er helt ”forkert”. Men en endnu-ikke-er-der-identitet er heller ikke en attraktiv eller respektert identitet i grupper... Forbindelsen mellem alkoholforbrug og de unges konstruktion af ”modenhed” lægger betydelig pres på de ikke-drikkende teenagere om at drikke og gå til fester”.

Flaut å drikke, eller å la være?

DAGENS

Er man ikke kul nok hvis man takker nei til vin og øl?

«Så, du drikker saft på fest du.» og «Da kan du jo ikke drikke alkoholfritt øl, det er jo øl!» og «Man har jo lov til å ha det litt gøy da...», sånne kommentarer blir etterfulgt av latter og hvisking og blikk, men herregud, kan de ikke bare forstå?

Gå egne veier

Vi blir hele tiden oppmuntret til å velge våre egne veier og ikke bry oss om dem som prøver å stoppe oss fra det, men jeg har på følelsen at de som sier dette aldri har tatt et eget og annerledes valg. Når jeg møter på ungdommer på min egen alder som mener at det eneste jeg gjør en lørdag kveld, er å spise eplekake og se på nyhetene, er det nesten så jeg bryter avholdsloftet mitt og går på byen og drikker meg drita. Men da bukker jeg jo under for det jeg har prøvd å forebygge i så mange år, nemlig drikkepress.

Ville være kul

Jeg hadde så mange drømmer om å være kul nok til å bli invitert på fest, men enda kulere fordi jeg sa nei takk til vinflasken hvis den ble sendt rundt. I det siste har jeg tenkt at jeg kanskje

var for ung til å skjønne hvordan det fungerer her i verden, jeg var jo tross alt bare 13 år. Hva betyr liksom et avholdslofte når du er 13 år? Vel, for meg betydde det så innmari mye.

Fullte foreldre

På nyhetene meldtes det om folk som ble slått i hjel på byen, fulle studenter krabbet bort til meg på gaten, jeg så hvordan foreldrene til vennene mine bare lo og lo og lo når de drakk, og hørte historier om «de eldre gutta» som måtte dra på rehabiliteringssenter allerede som 15-åring. Hvorfor skulle ikke dette gå inn på meg, jeg mener, jeg var 13 år, og alt jeg ville var å hoppe på trampoline uten å brette noe, jeg ville skate uten å falle og jeg ville våkne opp i min egen seng med undertøyet på.

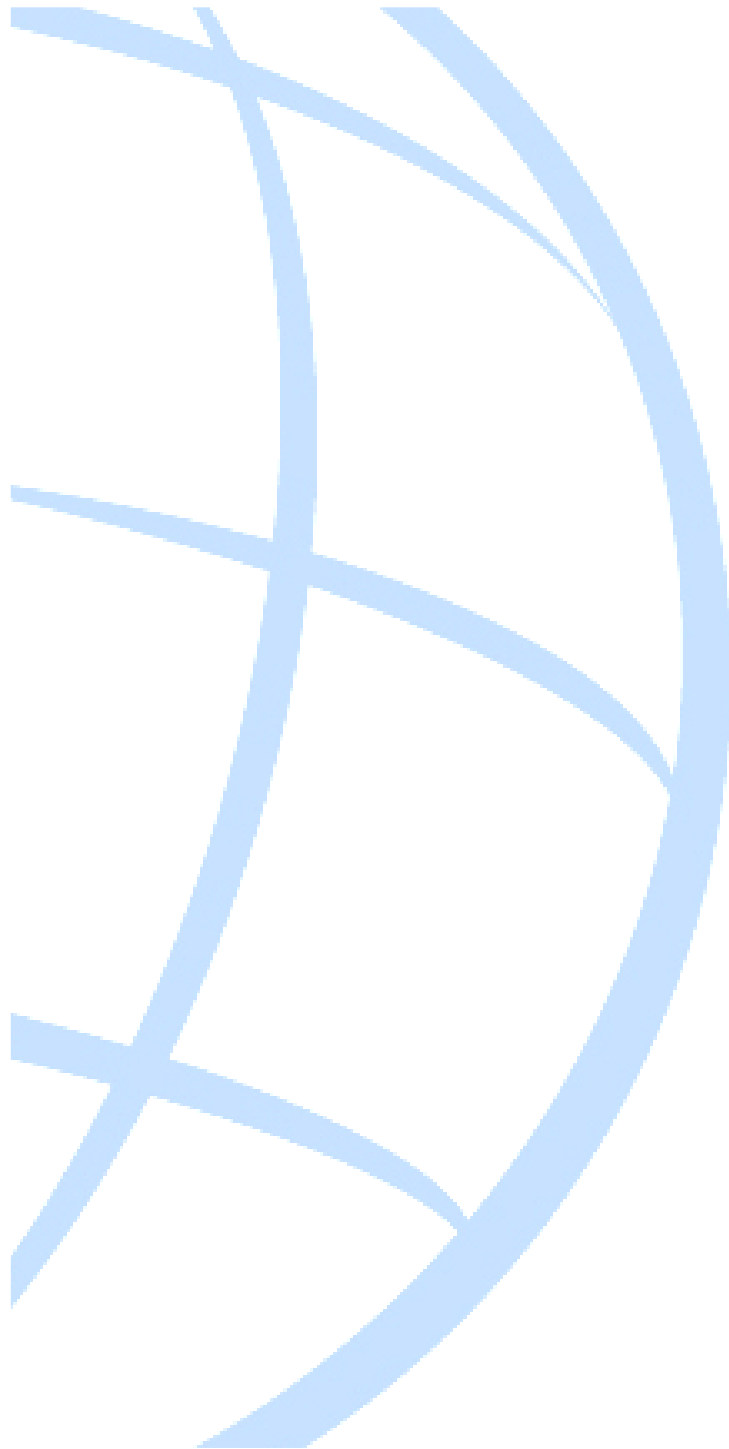
Festglade venner

Men nå som jeg har fylt 16 år, er omringet av festglade venner og ser gammel nok ut til å kunne kjøpe alkohol i butikken, er det nesten som om hele verden prøver å fortelle meg at det er på tide å gi opp det løftet jeg ga som 8. klassing. Akkurat nå ønsker jeg likevel å holde på det en liten stund til. Jeg er kanskje ikke like stolt av det lenger, men jeg er fortsatt glad i medlemskapet mitt i **Juvente** og har det fint med å være sammen med vennene mine som også er avholds. Hva jeg gjør i fremtiden, er usikkert, men for øyeblikket skal jeg fortsette å bake eplekaker, drikke brus, hoppe på trampolinen og være bevisst og glad.

Anonym (16)



Hva betyr liksom et avholdslofte når du er 13 år?



Muslimer presses til å drikke - vl.no

http://www.vl.no/samfunn/muslimer-presses-til-a-drikke/ Leser Google

Apple Yahoo! Google Maps Nyheter (224) YouTube Populære



Det er ikke lett å være avholds når norske arbeidstakere skal feste. Foto: Scanpix

Muslimer presses til å drikke

Nordmenn godtar ikke alko-avhold ut fra religiøs overbevisning. Det er erfaringen til muslimske arbeidstakere.

Publisert: 26. november 2011

Arbeidstakere som rådgivere ved Arbeidslivets kompetansesenter for rus- og avhengighetsproblematikk (AKAN), har snakket med, sier det stort sett bare er to grunner som aksepteres for ikke å drikke når arbeidskolleger møtes: Du kan være gravid eller du skal kjøre bil.

Erfaringen kommer fram i en ny bok om alkoholkultur og gambling i arbeidslivet, *Manda' morra rus*.

Hevede øyebryn. «Vi nordmenn godtar ikke edruelighet ut fra religiøs overbevisning. I teorien ja, kanskje, men i praksis, når vi sitter på puben etter en slitsom arbeidsuke, er det ganske uforståelig at folk ikke bare kan ta seg en pils» heter det i boka.

Ofta avstedkommer religiøst motivert avhold hevede øyebryn, og spørsmål. Slik en pakistansk-norsk uttrykker det: «Jeg må ofte forklare meg når jeg ikke kan drikke alkohol. Nordmenn er veldig opptatt av det der».

Opplever du drikkepress i sosiale sammenhenger med jobben?

Ja (77)

Nei (118)

Noen ganger (35)

Vet ikke (10)

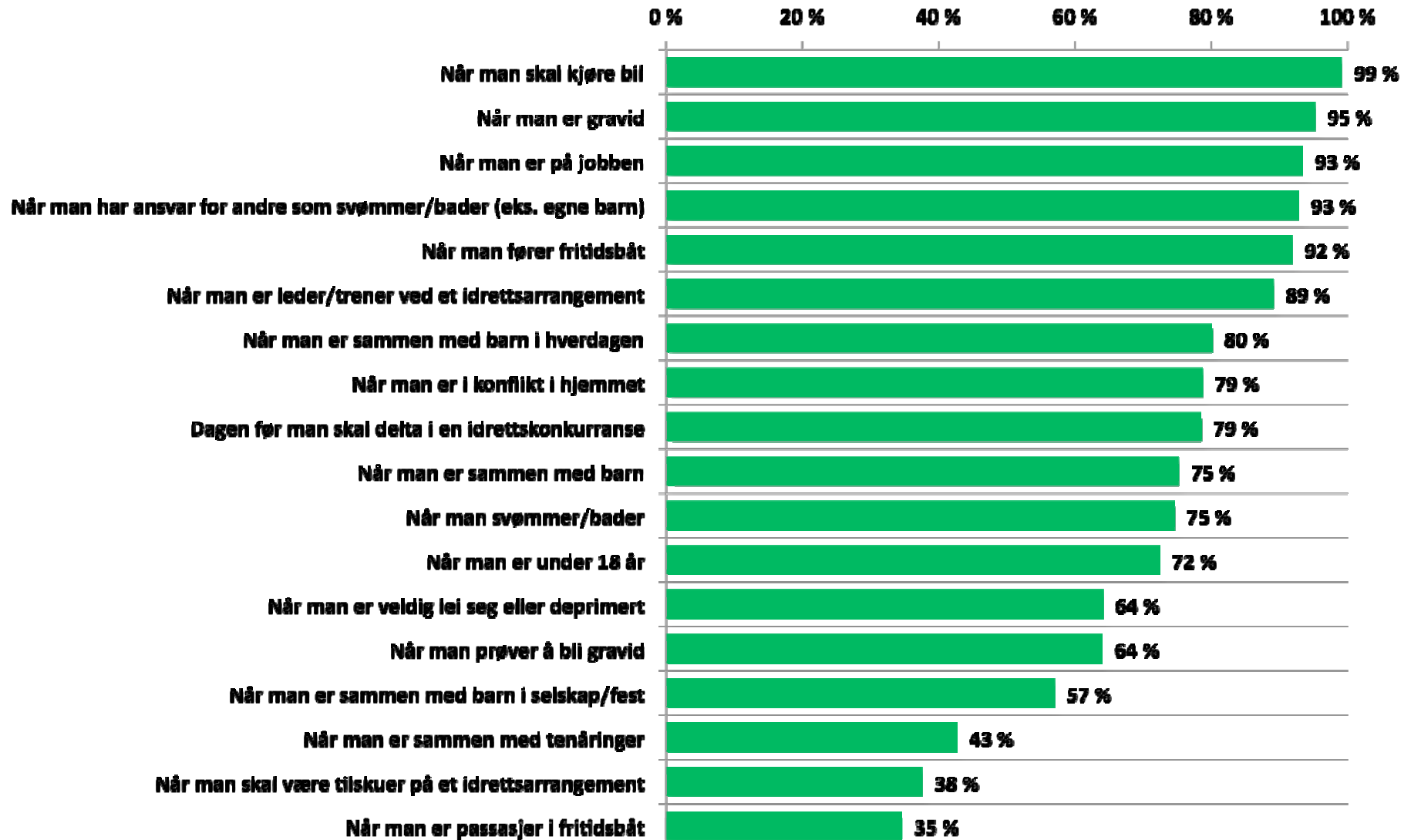
annonse

Ekstrem islamist. Basert på undersøkelser og intervjuer med muslimske arbeidstakere slår forskerne fast at enden på

Følg Vårt Land på

Spm 4 (spm OA4): I hvilke av disse situasjoner mener du man bør la være å drikke alkohol?

TOTAL (Base: N=5224)



Utbredelse av avhold i verden 2004

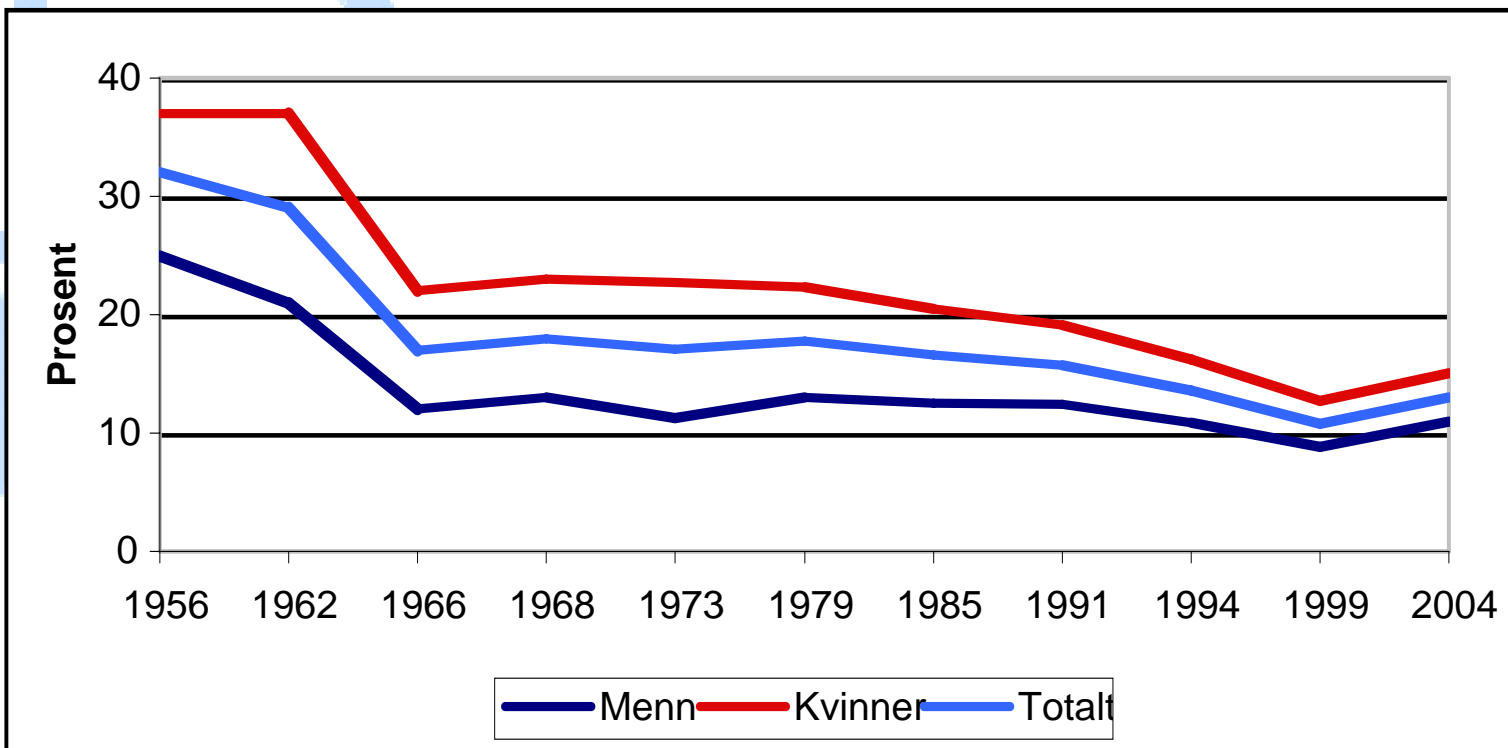
(WHO Global Information System on Alcohol and Health)

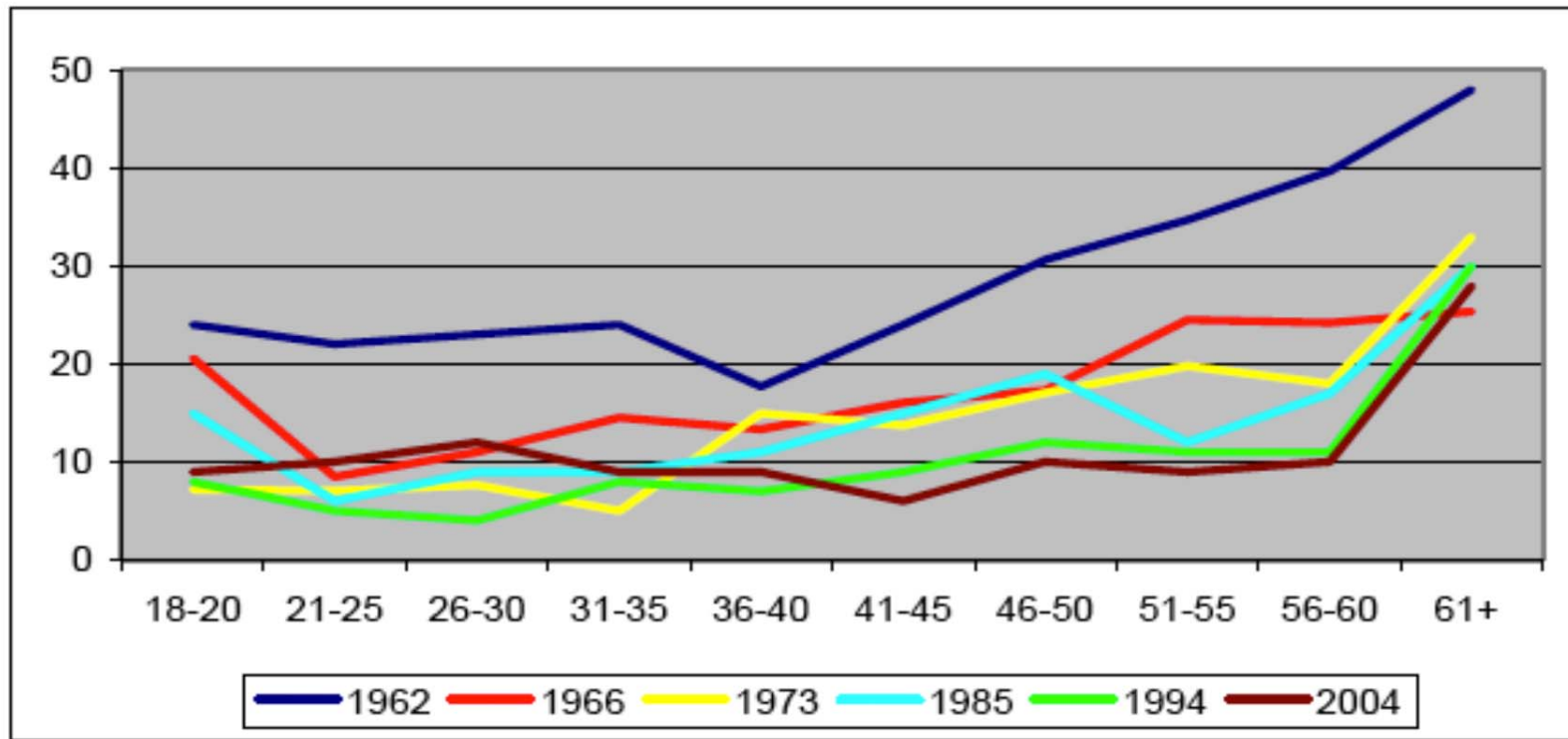


- 45% av verdens befolkning bruker aldri alkohol
 - 35% av mennene
 - 55% av kvinnene

Estimater for siste 12 måneder avhold i WHO-regionene

- AFRO – 70.8%
- EMRO – 96.5%
- EURO – 31.2%
- Americas – 41.7%
- South-East Asia – 89.3%
- Western Pacific – 43.7%







Hvem er disse
nykteristene?

Hvem er disse nykteristene?

- "Waiters" - De som venter
- "Nevers" - De som ikke har begynt, heller ikke tenkt å begynne
- "Quitters" - De som har sluttet
- "Time-outers" - De som har tatt en time-out, pause

Skape større aksept for å ikke drikke

- Flere synlige avholdsfolk
- Økt status/forståelse for det å ikke drikke



Hvis svaret er å ikke drikke
hva er spørsmålet da?