



## «Fordi livet forandrer seg»

*Velkommen til markering av Verdensdagen for psykisk helse måndag den 3. oktober, 2016.*

*Brukar og hjelpargruppa i Indre Sogn ønske dykk velkomen til markering av Verdensdagen. Markeringa skjer i Indre Sogn psykiatrisenter (Rutlin) sine lokaler/kantina, måndag 3. oktober. Tema i år er «fordi livet forandrer seg» og vi har fått to flotte personar til å fortelje om deira erfaringar med at livet kan forandre seg til det betre.*

*Markeringa er open for alle interesserte.*

*For å vite kor mange som skal ha varm mat er det fint om de melder dykk på til Indre Sogn psykiatrisenter på telefon 576 27 500 innan torsdag 29. september. Inngangspris er kr 50 som går til å dekke utgifter til varm mat.*

*Program (ca tider)*

*16.00 – 16.15*

*Velkomen ved Øydis Bøtun*

*16.15 – 17.00*

*Varm mat*

*17.00 – 17.30*

*Vegen tilbake til eit normalt liv og arbeid, ved Gøran*

*17.30 – 17.50*

*Kulturelt innslag, ved Gøran*

*17.50 – 18.10*

*Kaffi*

*18.10 – 19.30*

*Frå eit liv med alvorlege rusproblem til jobb som erfaringskonsulent i Luster kommune, ved erfaringskonsulent Johnny Gjerde*

*Slutt – vel heim*

-----

