



# NM Terrengløp - lang løype

Generalsponsor



## NM Terrengløp 2016 Lang løype Startliste

Rindal 09.10.2016

### 4 km J15

Start nr.	Navn	Klubb	Tid	Brikkenr
1	Tale Bruheim Breiding	Verdal Friidrettsklubb	11:10:00	1001
2	Lina Eikenes Hvamstad	SK Vidar	11:10:00	1002
3	Lisa Løseth	Høyang.IL	11:10:00	1003
4	Nora Midttun	IL FRI	11:10:00	1004
5	Ane Uglem Mobakken	SK Vidar	11:10:00	1005
6	Gyrid Øygaard	Jølster IL	11:10:00	1006
Fullførte:0		Påmeldte:6	Startende: 6	

### 4 km J16

Start nr.	Navn	Klubb	Tid	Brikkenr
7	Mari Robøle Lien	Hamar IL	11:10:00	1007
8	Ingvild Larsen Mikaelsen	Byåsen IL	11:10:00	1008
9	Sanne Njaastad	SK Vidar	11:10:00	1009
Fullførte:0		Påmeldte:3	Startende: 3	

### 4 km J17

Start nr.	Navn	Klubb	Tid	Brikkenr
10	Hilde Moan Bjørshol	Kvikne IL	11:10:00	1010
11	Kristin Andrea Salvesen	Kristiansand Løpeklubb	11:10:00	1011
Fullførte:0		Påmeldte:2	Startende: 2	

### 4 km K Junior

Start nr.	Navn	Klubb	Tid	Brikkenr
12	Solveig Dyrdal	Selbu IL	11:10:00	1012
13	Alise Einmo	Rindal IL	11:10:00	1013
14	Christina Ellefsen Hopland	Varegg	11:10:00	1014
15	Ingrid Næss Johansen	IL Gneist	11:10:00	1015
16	Ingeborg Nordaune	Steinkjer Friidrettsklubb	11:10:00	1016
17	Toril Bakka Nygård	Ålen IL	11:10:00	1017
18	Christine Næss	Asker	11:10:00	1018

Generalsponsor:



Hovedsponsor:



Samarbeidspartnere:





# NM Terrengløp - lang løype

Generalsponsor



## NM Terrengløp 2016 Lang løype Startliste

Rindal 09.10.2016

19	Mariann Roe	IL Skarphedin	11:10:00	1019
20	Ingeborg Skarstad	Trones IL	11:10:00	1020
21	Mali Røen Skjermo	Rindal IL	11:10:00	1021
22	Stine Wangberg	Varteig IL	11:10:00	1022
23	Clara Sagnes Wågan	Namsen Friidrettsforening	11:10:00	1023
24	Kristine Nes	Surnadal IL	11:10:00	1024
Fullførte0		Påmeldte:13	Startende: 13	

### 4 km KV 50-54

Start nr.	Navn	Klubb	Tid	Brikkenr
25	Berit Vestermo	Namdal løpeklubb	11:10:00	1025
Fullførte0		Påmeldte:1	Startende: 1	

### 4 km G15

Start nr.	Navn	Klubb	Tid	Brikkenr
31	Mikkel Waldeland Gautvik	Molde Olymp	11:35:00	1031
32	Magnus Sedeniussen	Nittedal IL	11:35:00	1032
33	André Seliussen	IL Gneist	11:35:00	1033
34	Erlend Sørheim	Varegg	11:35:00	1034
35	Mats Tranås	Jøa IL	11:35:00	1035
Fullførte0		Påmeldte:5	Startende: 5	

### 4 km G16

Start nr.	Navn	Klubb	Tid	Brikkenr
36	Mats Eidsmo	SPK Freidig	11:35:00	1036
37	Kjetil Brenno Gagnås	Børsa IL	11:35:00	1037
38	Ole Christer Kvellestad	Stord IL	11:35:00	1038
39	Magnus Tuv Myhre	Ringerike Friidrettsklubb	11:35:00	1039
40	Mathias Solli	Fjellønnen IL	11:35:00	1040
41	Håkon Stavik	Ålesund FIK	11:35:00	1041
42	Jonatan Vedvik	Tønsberg Friidrettsklubb	11:35:00	1042
43	Simon Østreng Veland	Haugesund IL	11:35:00	1043
44	Andreas Vågen	IL FRI	11:35:00	1044

Generalsponsor:



Hovedsponsor:



Samarbeidspartnere:





# NM Terrengløp - lang løype

Generalsponsor



## NM Terrengløp 2016 Lang løype Startliste

Rindal 09.10.2016

Fullførte:0

Påmeldte:9

Startende: 9

### 4 km G17

Start nr.	Navn	Klubb	Tid	Brikkenr
45	Kristoffer Berset	Rindal IL	11:35:00	1045
46	Mathias Flak	Steinkjer Friidrettsklubb	11:35:00	1046
47	Martin Føll	Stadsbygd IL	11:35:00	1047
48	Jon Vegard Grut	IL Nor	11:35:00	1048
49	Tedros Haile	Haugesund IL	11:35:00	1049
50	Øystein Myklegard Kristiansen	Børsa IL	11:35:00	1050
51	Håkon Kristoffersen	Strindheim IL	11:35:00	1051
52	Joachim Losnedal Tonning	Varegg	11:35:00	1052
53	Oscar Lyngen	Frol IL	11:35:00	1053
54	Simon Steinshamn	Tingvoll Friidrettsklubb	11:35:00	1054
55	Oskar Spets Storhov	SPK Freidig	11:35:00	1055
56	Sondre Vårheim	Fjellønnen IL	11:35:00	1056
Fullførte:0		Påmeldte:12	Startende: 12	

### 6 km K Senior

Start nr.	Navn	Klubb	Tid	Brikkenr
61	Anette Brocks Hagen	Strindheim IL	12:20:00	1061
62	Vienna Søyland Dahle	Idrettslaget Skjalg	12:20:00	1062
63	Pernilla Eugenie Epland	Stord IL	12:20:00	1063
64	Ingrid Festø	IL Gular	12:20:00	1064
65	Kristine Fjellanger	Strindheim IL	12:20:00	1065
66	Heidi Hestmark	Namdal løpeklubb	12:20:00	1066
67	Katharina Kahrs	Strindheim IL	12:20:00	1067
68	Amalie Lekva	SK Vidar	12:20:00	1068
69	Hanne Mjøen Maridal	Lillehammer IF	12:20:00	1069
70	Ida Mogstad	Rindal IL	12:20:00	1070
71	Marthe Katrine Myhre	Gjøvik Friidrettsklubb	12:20:00	1071
72	Lena Selen	Strindheim IL	12:20:00	1072
73	Live Solheimdal	SK Vidar	12:20:00	1073
74	Lisa Maria Thomassen	IL Skarphedin	12:20:00	1074
75	Sigrid Jervell Våg	BUL	12:20:00	1075

Generalsponsor:



Hovedsponsor:

Rindal  
- tid til å leve

Samarbeidspartnere:





# NM Terrengløp - lang løype

Generalsponsor



## NM Terrengløp 2016 Lang løype Startliste

Rindal 09.10.2016

76	Maria Sagnes Wågan	Namdal løpeklubb	12:20:00	1076
	Fullførte:0	Påmeldte: 16		Startende: 16

### 6 km KV 40-44

Start nr.	Navn	Klubb	Tid	Brikkenr
77	Vigdís Gaupholm Reigstad	IL FRI	12:20:00	1077
78	Anne Nevin	Strindheim IL	12:20:00	1078
	Fullførte:0	Påmeldte:2		Startende: 2

### 6 km KV 45-49

Start nr.	Navn	Klubb	Tid	Brikkenr
79	Lisbeth Vold	Strindheim IL	12:20:00	1079
	Fullførte:0	Påmeldte: 1		Startende: 1

### 6 km M Junior

Start nr.	Navn	Klubb	Tid	Brikkenr
171	Stian Øvergaard Aarvik	IL Gneist	13:55:00	171
172	Oliver Andersen Vedvik	Tønsberg Friidrettsklubb	13:55:00	172
173	Henning Andersson	Strindheim IL	13:55:00	173
174	Jacob Christophersen	SK Vidar	13:55:00	174
175	Håvard Eidsmo	SPK Freidig	13:55:00	175
176	Henrik Irgens Gravdal	IL Gneist	13:55:00	176
177	Simen Halle Haugen	IL Runar	13:55:00	177
178	Markus Høgne	UllensakerKisa IL	13:55:00	178
179	Lars Lunde	Stord IL	13:55:00	179
180	Fredrik Sandvik	Askim IF	13:55:00	180
181	Birk Nagell Skogland	Haugesund Triathlon Klubb	13:55:00	181
182	Casper Stornes	Ask Friidrett	13:55:00	182
183	Åsmund Godal Tunheim	Tingvoll Friidrettsklubb	13:55:00	183
	Fullførte:0	Påmeldte: 13		Startende: 13

Generalsponsor:



Hovedsponsor:

Rindal  
- tid til å leve

Samarbeidspartnere:





# NM Terrengløp - lang løype

Generalsponsor



## NM Terrengløp 2016 Lang løype Startliste

Rindal 09.10.2016

### 6 km MV 50-54

Start nr.	Navn	Klubb	Tid	Brikkenr
184	Håvard Lorange	Strindheim IL	13:55:00	184
185	Gunnar Melting	Mosvik IL	13:55:00	185
186	Ivar Midtskogen	Modum Friidrettsklubb	13:55:00	186
187	Terje Olsen	Rindal IL	13:55:00	187
188	Bjørn Vonheim	Rindal IL	13:55:00	188
Fullførte:0		Påmeldte:5	Startende: 5	

### 6 km MV 55-59

Start nr.	Navn	Klubb	Tid	Brikkenr
189	Gunnar Aarseth	Stavanger Friidrettsklubb	13:55:00	189
190	Ola Berget	Ogndal IL	13:55:00	190
191	Lars Harald Blikra	Strindheim IL	13:55:00	191
192	Asgeir Bøgeberg	Strindheim IL	13:55:00	192
193	Jon Eriksen	Rindal IL	13:55:00	193
194	Terje Gautvik	Molde Olymp	13:55:00	194
195	Erik Klomsten	Byneset IL	13:55:00	195
196	Jon Roald Sandvik	Svorkmo N.O.I.	13:55:00	196
Fullførte:0		Påmeldte:8	Startende: 8	

### 6 km MV 60-64

Start nr.	Navn	Klubb	Tid	Brikkenr
197	Sjur Agdestein	Steinkjer Friidrettsklubb	13:55:00	197
198	Kjell Eriksen	Ogndal IL	13:55:00	198
199	Rolf Karlsen	Hitra Løpeklubb	13:55:00	199
200	Even Løkken	Strindheim IL	13:55:00	200
201	Bård Olav Moen	Strindheim IL	13:55:00	1081
202	Otto Helge Reitan	IL Leik	13:55:00	1082
Fullførte:0		Påmeldte:6	Startende: 6	

Generalsponsor:



Hovedsponsor:



Samarbeidspartnere:





# NM Terrengløp - lang løype

Generalsponsor



## NM Terrengløp 2016 Lang løype Startliste

Rindal 09.10.2016

### 6 km MV 65-69

Start nr.	Navn	Klubb	Tid	Brikkenr
203	Vidar Myrvold	Aurskog - Høland	13:55:00	1083
204	Hermann M. Storflor	IL Dalebrand	13:55:00	1084
205	Arvid Syrstad	Skaun IL	13:55:00	1085
	Fullførte:0	Påmeldte:3		Startende: 3

### 6 km MV 70-74

Start nr.	Navn	Klubb	Tid	Brikkenr
206	Peder Ringdal	Måndalen IL	13:55:00	1086
207	Harry Sollie	Byåsen IL	13:55:00	1087
208	Per Vullum	Surnadal IL	13:55:00	1088
	Fullførte:0	Påmeldte:3		Startende: 3

### 6 km MV 75-79

Start nr.	Navn	Klubb	Tid	Brikkenr
209	Hagbart Vebostad	Strindheim IL	13:55:00	1089
	Fullførte:0	Påmeldte:1		Startende: 1

### 10 km M Senior

Start nr.	Navn	Klubb	Tid	Brikkenr
101	Sondre Norstad Moen	SK Vidar	13:05:00	101
102	Okubamichael Fissehatsion	IK Tjalve	13:05:00	102
103	Awet Kibrab	IK Tjalve	13:05:00	1103
104	Asbjørn Ellefsen Persen	IK Tjalve	13:05:00	104
105	Snorre Løken	IK Tjalve	13:05:00	105
106	Bjørnar Lillefosse	IL Gular	13:05:00	106
107	Hans Kristian Fløystad	IK Tjalve	13:05:00	107
108	Ørjan Grønnevig	Stavanger Friidrettsklubb	13:05:00	108
109	Senay Fissehatsion	IK Tjalve	13:05:00	109
110	Zerei Kbrom	Vadsø Atletklubb	13:05:00	110
111	Sigurd Ruud Skjeseth	FIK Orion	13:05:00	111

Generalsponsor:



Hovedsponsor:



Samarbeidspartnere:





# NM Terrengløp - lang løype

Generalsponsor



## NM Terrengløp 2016 Lang løype Startliste

Rindal 09.10.2016

112	Vegard Ølstad	FIK Ren-Eng	13:05:00	112
113	Jonas Lurås Hammer	Lørenskog Friidrettslag	13:05:00	113
114	Trond Ørjan Eide	Strindheim IL	13:05:00	114
115	Kristian Tjørnholm	Kristiansand Løpeklubb	13:05:00	115
116	Eirik Gramstad	SK Vidar	13:05:00	116
117	Mats Bjørgum	Strindheim IL	13:05:00	117
118	Halfdan-Emil Færø	Varegg	13:05:00	118
119	Harald Solhaug Næss	SK Vidar	13:05:00	119
121	Petter Rypdal	Strindheim IL	13:05:00	121
122	Alexander Kirkeberg	Steinkjer Friidrettsklubb	13:05:00	122
123	Henning Mæhle	Stavanger Friidrettsklubb	13:05:00	123
124	Jon Arne Gaundal	Rindal IL	13:05:00	124
126	Henrik Nordtug	Steinkjer Friidrettsklubb	13:05:00	126
127	Helge Langen	Rindal IL	13:05:00	127
130	Kristian Woldvik	Rindal IL	13:05:00	130
131	Ulrik Hovig	SK Vidar	13:05:00	131
132	August Flø	SK Vidar	13:05:00	132
134	Matthew Speake	Lørenskog Friidrettslag	13:05:00	134
136	Eivind Øygard	Jølster IL	13:05:00	136
137	Simen Bergseth	Idrettslaget Skjalg	13:05:00	137
138	Thomas Fremo	Fjellørnen IL	13:05:00	138
139	Morten Hansen	Lørenskog Friidrettslag	13:05:00	139
140	Hallvard Løfald	Rindal IL	13:05:00	140
141	Stian Norheim	Strindheim IL	13:05:00	141
142	Merih Solomon	Strindheim IL	13:05:00	142
143	Øystein Solligård	Svorkmo N.O.I.	13:05:00	143
144	Andreas Bratlie	Varegg	13:05:00	144
145	Kristian Engen Forbord	Rindal IL	13:05:00	145
146	Børge Bjørsvik Larsson	Varegg	13:05:00	146
147	Morten Svinsås	Rindal IL	13:05:00	147
148	Håvard Gjeldnes	Rindal IL	13:05:00	148
149	Alexander Hofstad	Rindal IL	13:05:00	149
150	Sigmund Ofstad	Rindal IL	13:05:00	150
151	Stian Oldervik	Rindal IL	13:05:00	151
152	Jo-Inge Sandvik	Svorkmo N.O.I.	13:05:00	1102
153	Tor-Einar Sandvik	Svorkmo N.O.I.	13:05:00	153
154	Frode Stenberg	Lørenskog Friidrettslag	13:05:00	154
155	Håkon Syrstadeng	Meldal IL	13:05:00	155

Generalsponsor:



Hovedsponsor:

Rindal  
- tid til å leve

Samarbeidspartnere:







# NM Terrengløp - lang løype

Generalsponsor



## NM Terrengløp 2016 Lang løype Startliste

Rindal 09.10.2016

156	Lars Morten Bardal	Rindal IL	13:05:00	156
158	Arne Berg	Meldal IL	13:05:00	158
168	Mads Johansen	IK Tjalve	13:05:00	168
Fullførte:0		Påmeldte:52	Startende: 52	

### 10 km MV 35-39

Start nr.	Navn	Klubb	Tid	Brikkenr
120	Solomon Achame	Namdal løpeklubb	13:05:00	120
128	Martin Kjäll-Ohlsson	SK Vidar	13:05:00	128
133	Ronny Losoa	Modum Friidrettsklubb	13:05:00	133
157	Christer Sælen	IL FRI	13:05:00	157
162	Fredrik Granviken	Klæbu Løpeklubb	13:05:00	162
167	Eirik Nordvik	Steinkjer Friidrettsklubb	13:05:00	167
Fullførte:0		Påmeldte:6	Startende: 6	

### 10 km MV 40-44

Start nr.	Navn	Klubb	Tid	Brikkenr
129	Jan Olav Smalås	Namdal løpeklubb	13:05:00	129
135	Ole Arnold Sødal	Kyrksæterøra IL	13:05:00	135
166	Simon Lund Eikrem	Strindheim IL	13:05:00	166
Fullførte:0		Påmeldte:3	Startende: 3	

### 10 km MV 45-49

Start nr.	Navn	Klubb	Tid	Brikkenr
125	Terje Olsen	Byaasen Skiklub	13:05:00	125
159	Alf Petter Bøe	Rindal IL	13:05:00	159
160	Geir Dahlsveen	Strindheim IL	13:05:00	1110
161	Tomas Eidsmo	SPK Freidig	13:05:00	161
163	Øystein Ramdal	Leksvik IL	13:05:00	163
164	Jan Romundstad	Rindal IL	13:05:00	164
165	Ola Andreas Skjermo	Rindal IL	13:05:00	165
Fullførte:0		Påmeldte:7	Startende: 7	

Generalsponsor:



Hovedsponsor:



Samarbeidspartnere:







# NM Terrengløp - lang løype

Generalsponsor



---

## NM Terrengløp 2016 Lang løype Startliste

Rindal 09.10.2016

---

Totalt: Antall: 177

Generalsponsor:



Hovedsponsor:

**Rindal**  
*- tid til å leve*

Samarbeidspartnere:

