



## NM Terrengløp 2016 Lang løype

### Offisiell resultatliste

Rindal 09.10.2016

#### 10 km M Senior

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Senay Fissehatsion	IK Tjalve	109	29:36	
2	Okubamichael Fissehatsion	IK Tjalve	102	29:38	00:02
3	Sondre Norstad Moen	SK Vidar	101	29:39	00:03
4	Vegard Ølstad	FIK Ren-Eng	112	29:57	00:21
5	Ørjan Grønnevig	Stavanger Friidrettsklubb	108	30:25	00:49
6	Bjørnar Lillefosse	IL Gular	106	30:34	00:58
7	Awet Kibrab	IK Tjalve	103	30:44	01:08
8	Zerei Kbrom	Vadsø Atletklubb	110	30:48	01:12
9	Hans Kristian Fløystad	IK Tjalve	107	30:53	01:17
10	Eirik Gramstad	SK Vidar	116	30:58	01:22
11	Eivind Øygard	Jølster IL	136	31:03	01:27
12	Sigurd Ruud Skjeseth	FIK Orion	111	31:15	01:39
13	Kristian Tjørnhom	Kristiansand Løpeklubb	115	31:22	01:46
14	Mats Bjørgum	Strindheim IL	117	31:31	01:55
15	Jonas Lurås Hammer	Lørenskog Friidrettslag	113	31:42	02:06
16	Alexander Kirkeberg	Steinkjer Friidrettsklubb	122	31:43	02:07
17	Trond Ørjan Eide	Strindheim IL	114	31:44	02:08
18	Halfdan-Emil Færø	Varegg	118	31:45	02:09
19	Matthew Speake	Lørenskog Friidrettslag	134	31:51	02:15
20	August Flø	SK Vidar	132	32:01	02:25
21	Thomas Fremo	Fjellørnen IL	138	32:26	02:50
22	Simen Bergseth	Idrettslaget Skjalg	137	32:47	03:11
23	Kristian Woldvik	Rindal IL	130	32:50	03:14
24	Henning Mæhle	Stavanger Friidrettsklubb	123	32:56	03:20
25	Helge Langen	Rindal IL	127	33:02	03:26
26	Petter Rypdal	Strindheim IL	121	33:03	03:27
27	Ulrik Hovig	SK Vidar	131	33:16	03:40
28	Morten Hansen	Lørenskog Friidrettslag	139	33:28	03:52
29	Merih Solomon	Strindheim IL	142	33:32	03:56
30	Henrik Nordtug	Steinkjer Friidrettsklubb	126	33:37	04:01
31	Mads Johansen	IK Tjalve	168	33:40	04:04
32	Harald Solhaug Næss	SK Vidar	119	33:51	04:15
33	Kristian Engen Forbord	Rindal IL	145	33:53	04:17

Generalsponsor:



Hovedsponsor:



Generalsponsor:





# NM Terrengløp - lang løype

Generalsponsor



## NM Terrengløp 2016 Lang løype Offisiell resultatliste

Rindal 09.10.2016

34	Håvard Gjeldnes	Rindal IL	148	34:22 04:46
35	Lars Morten Bardal	Rindal IL	156	34:40 05:04
36	Snorre Løken	IK Tjalve	105	34:46 05:10
37	Alexander Hofstad	Rindal IL	149	34:56 05:20
38	Andreas Bratlie	Varegg	144	34:57 05:21
39	Jo-Inge Sandvik	Svorkmo N.O.I.	152	35:12 05:36
40	Stian Norheim	Strindheim IL	141	35:18 05:42
41	Øystein Solligård	Svorkmo N.O.I.	143	35:21 05:45
42	Børge Bjørsvik Larsson	Varegg	146	35:22 05:46
43	Jon Arne Gaundal	Rindal IL	124	36:08 06:32
44	Stian Oldervik	Rindal IL	151	37:45 08:09
45	Morten Svinsås	Rindal IL	147	37:48 08:12
46	Arne Berg	Meldal IL	158	38:11 08:35
47	Håkon Syrstadeng	Meldal IL	155	38:32 08:56
DNS	Asbjørn Ellefsen Persen	IK Tjalve	104	
DNS	Frode Stenberg	Lørenskog Friidrettslag	154	
DNS	Hallvard Løfald	Rindal IL	140	
DNS	Sigmund Ofstad	Rindal IL	150	
DNS	Tor-Einar Sandvik	Svorkmo N.O.I.	153	
Fullførte:47		Påmeldte:52		Startende: 47

### 10 km MV 35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Solomon Achame	Namdal løpeklubb	120	31:31
2	Ronny Losoa	Modum Friidrettsklubb	133	33:20 01:49
3	Fredrik Granviken	Klæbu Løpeklubb	162	33:23 01:52
4	Martin Kjäll-Ohlsson	SK Vidar	128	33:52 02:21
5	Eirik Nordvik	Steinkjer Friidrettsklubb	167	35:36 04:05
6	Christer Sælen	IL FRI	157	38:39 07:08
Fullførte:6		Påmeldte:6		Startende: 6

### 10 km MV 40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
-------	------	-------	-----------	-----------

Generalsponsor:



Hovedsponsor:



Samarbeidspartner:





# NM Terrengløp - lang løype

Generalsponsor



## NM Terrengløp 2016 Lang løype Offisiell resultatliste

Rindal 09.10.2016

1	Ole Arnold Sødal	Kyrksæterøra IL	135	34:18
2	Jan Olav Smalås	Namdal løpeklubb	129	35:33 01:15
3	Simon Lund Eikrem	Strindheim IL	166	38:22 04:04
Fullførte:3		Påmeldte:3	Startende: 3	

### 10 km MV 45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Terje Olsen	Byaasen Skiklub	125	33:45
2	Tomas Eidsmo	SPK Freidig	161	35:54 02:09
3	Geir Dahlsveen	Strindheim IL	160	37:23 03:38
4	Øystein Ramdal	Leksvik IL	163	38:14 04:29
5	Alf Petter Bøe	Rindal IL	159	39:08 05:23
6	Jan Romundstad	Rindal IL	164	39:26 05:41
DNF	Ola Andreas Skjermo	Rindal IL	165	
Fullførte:6		Påmeldte:7	Startende: 7	

Totalt: Antall: 68

Generalsponsor:



Hovedsponsor:

Rindal  
- rind til å leve

Generalsponsor:

