



NM Terrengløp - lang løype

Generalsponsor



NM Terrengløp 2016 Lang løype Offisiell resultatliste

Rindal 09.10.2016

4 km J15

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ane Uglem Mobakken	SK Vidar	5	16:30	
2	Lina Eikenes Hvamstad	SK Vidar	2	16:40	00:10
3	Gyrid Øygard	Jølster IL	6	16:59	00:29
4	Tale Bruheim Breiding	Verdal Friidrettsklubb	1	17:10	00:40
5	Nora Midttun	IL FRI	4	17:38	01:08
6	Lisa Løseth	Høyang.IL	3	18:19	01:49
Fullførte6		Påmeldte:6			Startende: 6

4 km J16

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ingvild Larsen Mikaelsen	Byåsen IL	8	16:02	
2	Mari Robøle Lien	Hamar IL	7	16:29	00:27
DNS	Sanne Njaastad	SK Vidar	9		
Fullførte2		Påmeldte:3			Startende: 2

4 km J17

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Kristin Andrea Salvesen	Kristiansand Løpeklubb	11	16:25	
2	Hilde Moan Bjørshol	Kvikne IL	10	18:08	01:43
Fullførte2		Påmeldte:2			Startende: 2

4 km K Junior

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Stine Wangberg	Varteig IL	22	15:15	
2	Mariann Roe	IL Skarphedin	19	15:25	00:10
3	Christine Næss	Asker	18	15:40	00:25
4	Christina Ellefsen Hopland	Varegg	14	16:03	00:48
5	Ingeborg Nordaune	Steinkjer Friidrettsklubb	16	16:26	01:11
6	Clara Sagnes Wågan	Namsen Friidrettsforening	23	16:47	01:32
7	Ingrid Næss Johansen	IL Gneist	15	16:58	01:43
8	Solveig Dyrdal	Selbu IL	12	17:02	01:47
9	Alise Einmo	Rindal IL	13	18:03	02:48
10	Ingeborg Skarstad	Trones IL	20	19:15	04:00
11	Mali Røen Skjermo	Rindal IL	21	19:47	04:32
12	Toril Bakka Nygård	Ålen IL	17	20:39	05:24
DNS	Kristine Nes	Surnadal IL	24		



NM Terrengløp - lang løype

Generalsponsor



NM Terrengløp 2016 Lang løype Offisiell resultatliste

Rindal 09.10.2016

Fullførte: 12

Påmeldte: 13

Startende: 12

4 km KV 50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Berit Vestermo	Namdal løpeklubb	25	19:25	
Fullførte: 1		Påmeldte: 1		Startende: 1	

4 km G15

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Mats Tranås	Jøa IL	35	14:27	
2	André Seliussen	IL Gneist	33	14:51	00:24
3	Mikkel Waldeland Gautvik	Molde Olymp	31	15:09	00:42
4	Erlend Sørheim	Varegg	34	15:53	01:26
DNS	Magnus Sedeniussen	Nittedal IL	32		
Fullførte: 4		Påmeldte: 5		Startende: 4	

4 km G16

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Håkon Stavik	Ålesund FIK	41	14:11	
2	Magnus Tuv Myhre	Ringerike Friidrettsklubb	39	14:18	00:07
3	Jonatan Vedvik	Tønsberg Friidrettsklubb	42	14:24	00:13
4	Simon Østreng Veland	Haugesund IL	43	14:36	00:25
5	Mats Eidsmo	SPK Freidig	36	14:44	00:33
6	Andreas Vågen	IL FRI	44	14:52	00:41
7	Kjetil Brenno Gagnås	Børsa IL	37	15:47	01:36
8	Ole Christer Kvellestad	Stord IL	38	16:02	01:51
9	Mathias Solli	Fjellønnen IL	40	16:05	01:54
Fullførte: 9		Påmeldte: 9		Startende: 9	

4 km G17

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Mathias Flak	Steinkjer Friidrettsklubb	46	14:02	
2	Tedros Haile	Haugesund IL	49	14:03	00:01
3	Simon Steinshamn	Tingvoll Friidrettsklubb	54	14:10	00:08
4	Oscar Lyngen	Frol IL	53	14:42	00:40
5	Øystein Myklegard Kristiansen	Børsa IL	50	14:51	00:49
6	Oskar Spets Storhov	SPK Freidig	55	15:06	01:04
7	Martin Føll	Stadsbygd IL	47	15:26	01:24



NM Terrengløp - lang løype

Generalsponsor



NM Terrengløp 2016 Lang løype Offisiell resultatliste

Rindal 09.10.2016

8	Sondre Vårheim	Fjellørnen IL	56	15:31	01:29
9	Kristoffer Berset	Rindal IL	45	15:40	01:38
10	Håkon Kristoffersen	Strindheim IL	51	17:16	03:14
DNS	Joachim Losnedal Tonning	Varegg	52		
DNS	Jon Vegard Grut	IL Nor	48		
Fullførte 10		Påmeldte: 12		Startende: 10	

6 km K Senior

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Maria Sagnes Wågan	Namdal løpeklubb	76	23:06	
2	Marthe Katrine Myhre	Gjøvik Friidrettsklubb	71	23:21	00:15
3	Vienna Søyland Dahle	Idrettslaget Skjalg	62	23:27	00:21
4	Lena Selen	Strindheim IL	72	23:43	00:37
5	Sigrid Jervell Våg	BUL	75	24:00	00:54
6	Heidi Hestmark	Namdal løpeklubb	66	24:04	00:58
7	Pernilla Eugenie Epland	Stord IL	63	24:05	00:59
8	Anette Brocks Hagen	Strindheim IL	61	24:15	01:09
9	Katharina Kahrs	Strindheim IL	67	24:24	01:18
10	Ingrid Festø	IL Gular	64	24:51	01:45
11	Lisa Maria Thomassen	IL Skarphedin	74	24:58	01:52
12	Kristine Fjellanger	Strindheim IL	65	25:03	01:57
13	Hanne Mjøen Maridal	Lillehammer IF	69	25:56	02:50
14	Ida Mogstad	Rindal IL	70	27:33	04:27
DNF	Amalie Lekva	SK Vidar	68		
DNF	Live Solheimdal	SK Vidar	73		
Fullførte 14		Påmeldte: 16		Startende: 16	

6 km KV 40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Anne Nevin	Strindheim IL	78	23:11	
2	Vigdis Gaupholm Reigstad	IL FRI	77	26:01	02:50
Fullførte 2		Påmeldte: 2		Startende: 2	

6 km KV 45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Lisbeth Vold	Strindheim IL	79	26:05	
Fullførte 1		Påmeldte: 1		Startende: 1	



NM Terrengløp - lang løype

Generalsponsor



NM Terrengløp 2016 Lang løype Offisiell resultatliste

Rindal 09.10.2016

6 km M Junior

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Stian Øvergaard Aarvik	IL Gneist	171	20:22	
2	Birk Nagell Skogland	Haugesund Triathlon Klubb	181	20:32	00:10
3	Simen Halle Haugen	IL Runar	177	20:33	00:11
4	Casper Stornes	Ask Friidrett	182	20:39	00:17
5	Lars Lunde	Stord IL	179	20:44	00:22
6	Oliver Andersen Vedvik	Tønsberg Friidrettsklubb	172	21:10	00:48
7	Henrik Irgens Gravdal	IL Gneist	176	21:16	00:54
8	Håvard Eidsmo	SPK Freidig	175	21:16	00:54
9	Markus Høgne	UllensakerKisa IL	178	22:04	01:42
10	Jacob Christophersen	SK Vidar	174	22:29	02:07
11	Fredrik Sandvik	Askim IF	180	22:38	02:16
12	Henning Andersson	Strindheim IL	173	23:15	02:53
13	Åsmund Godal Tunheim	Tingvoll Friidrettsklubb	183	24:39	04:17
Fullførte 13		Påmeldte: 13			Startende: 13

6 km MV 50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Terje Olsen	Rindal IL	187	22:41	
2	Håvard Lorange	Strindheim IL	184	23:43	01:02
3	Bjørn Vonheim	Rindal IL	188	23:53	01:12
4	Ivar Midtskogen	Modum Friidrettsklubb	186	24:09	01:28
5	Gunnar Melting	Mosvik IL	185	28:00	05:19
Fullførte 5		Påmeldte: 5			Startende: 5

6 km MV 55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Terje Gautvik	Molde Olymp	194	24:14	
2	Lars Harald Blikra	Strindheim IL	191	25:21	01:07
3	Erik Klomsten	Byneset IL	195	25:38	01:24
4	Asgeir Bøgeberg	Strindheim IL	192	25:52	01:38
5	Gunnar Aarseth	Stavanger Friidrettsklubb	189	26:35	02:21
6	Jon Eriksen	Rindal IL	193	26:54	02:40
7	Jon Roald Sandvik	Svorkmo N.O.I.	196	27:48	03:34
DNF	Ola Berget	Ogndal IL	190		
Fullførte 7		Påmeldte: 8			Startende: 8



NM Terrengløp - lang løype

Generalsponsor



NM Terrengløp 2016 Lang løype Offisiell resultatliste

Rindal 09.10.2016

6 km MV 60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Rolf Karlsen	Hitra Løpeklubb	199	25:53	
2	Bård Olav Moen	Strindheim IL	201	26:24	00:31
3	Even Løkken	Strindheim IL	200	26:32	00:39
4	Kjell Eriksen	Ogndal IL	198	26:49	00:56
5	Otto Helge Reitan	IL Leik	202	28:50	02:57
DNS	Sjur Agdestein	Steinkjer Friidrettsklubb	197		
Fullførte5		Påmeldte:6			Startende: 5

6 km MV 65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Vidar Myrvold	Aurskog - Høland	203	27:27	
2	Hermann M. Storflor	IL Dalebrand	204	28:31	01:04
3	Arvid Syrstad	Skaun IL	205	29:25	01:58
Fullførte3		Påmeldte:3			Startende: 3

6 km MV 70-74

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Harry Sollie	Byåsen IL	207	30:36	
2	Peder Ringdal	Måndalen IL	206	34:18	03:42
3	Per Vullum	Surnadal IL	208	35:13	04:37
Fullførte3		Påmeldte:3			Startende: 3

6 km MV 75-79

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Hagbart Vebostad	Strindheim IL	209	33:15	
Fullførte1		Påmeldte:1			Startende: 1

10 km M Senior

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Senay Fissehatsion	IK Tjalve	109	29:36	
2	Okubamichael Fissehatsion	IK Tjalve	102	29:38	00:02
3	Sondre Norstad Moen	SK Vidar	101	29:39	00:03
4	Vegard Ølstad	FIK Ren-Eng	112	29:57	00:21
5	Ørjan Grønnevig	Stavanger Friidrettsklubb	108	30:25	00:49



NM Terrengløp - lang løype

Generalsponsor



NM Terrengløp 2016 Lang løype Offisiell resultatliste

Rindal 09.10.2016

6	Bjørnar Lillefosse	IL Gular	106	30:34 00:58
7	Awet Kibrab	IK Tjalve	103	30:44 01:08
8	Zerei Kbrom	Vadsø Atletklubb	110	30:48 01:12
9	Hans Kristian Fløystad	IK Tjalve	107	30:53 01:17
10	Eirik Gramstad	SK Vidar	116	30:58 01:22
11	Eivind Øygard	Jølster IL	136	31:03 01:27
12	Sigurd Ruud Skjeseth	FIK Orion	111	31:15 01:39
13	Kristian Tjørnhom	Kristiansand Løpeklubb	115	31:22 01:46
14	Mats Bjørgum	Strindheim IL	117	31:31 01:55
15	Jonas Lurås Hammer	Lørenskog Friidrettslag	113	31:42 02:06
16	Alexander Kirkeberg	Steinkjer Friidrettsklubb	122	31:43 02:07
17	Trond Ørjan Eide	Strindheim IL	114	31:44 02:08
18	Halfdan-Emil Færø	Varegg	118	31:45 02:09
19	Matthew Speake	Lørenskog Friidrettslag	134	31:51 02:15
20	August Flø	SK Vidar	132	32:01 02:25
21	Thomas Fremo	Fjellønnen IL	138	32:26 02:50
22	Simen Bergseth	Idrettslaget Skjalg	137	32:47 03:11
23	Kristian Woldvik	Rindal IL	130	32:50 03:14
24	Henning Mæhle	Stavanger Friidrettsklubb	123	32:56 03:20
25	Helge Langen	Rindal IL	127	33:02 03:26
26	Petter Rypdal	Strindheim IL	121	33:03 03:27
27	Ulrik Hovig	SK Vidar	131	33:16 03:40
28	Morten Hansen	Lørenskog Friidrettslag	139	33:28 03:52
29	Merih Solomon	Strindheim IL	142	33:32 03:56
30	Henrik Nordtug	Steinkjer Friidrettsklubb	126	33:37 04:01
31	Mads Johansen	IK Tjalve	168	33:40 04:04
32	Harald Solhaug Næss	SK Vidar	119	33:51 04:15
33	Kristian Engen Forbord	Rindal IL	145	33:53 04:17
34	Håvard Gjeldnes	Rindal IL	148	34:22 04:46
35	Lars Morten Bardal	Rindal IL	156	34:40 05:04
36	Snorre Løken	IK Tjalve	105	34:46 05:10
37	Alexander Hofstad	Rindal IL	149	34:56 05:20
38	Andreas Bratlie	Varegg	144	34:57 05:21
39	Jo-Inge Sandvik	Svorkmo N.O.I.	152	35:12 05:36
40	Stian Norheim	Strindheim IL	141	35:18 05:42
41	Øystein Solligård	Svorkmo N.O.I.	143	35:21 05:45
42	Børge Bjørsvik Larsson	Varegg	146	35:22 05:46
43	Jon Arne Gaundal	Rindal IL	124	36:08 06:32
44	Stian Oldervik	Rindal IL	151	37:45 08:09
45	Morten Svinsås	Rindal IL	147	37:48 08:12
46	Arne Berg	Meldal IL	158	38:11 08:35
47	Håkon Syrstadeng	Meldal IL	155	38:32 08:56
DNS	Asbjørn Ellefsen Persen	IK Tjalve	104	



NM Terrengløp - lang løype

Generalsponsor



NM Terrengløp 2016 Lang løype Offisiell resultatliste

Rindal 09.10.2016

DNS	Frode Stenberg	Lørenskog Friidrettslag	154
DNS	Hallvard Løfald	Rindal IL	140
DNS	Sigmund Ofstad	Rindal IL	150
DNS	Tor-Einar Sandvik	Svorkmo N.O.I.	153
Fullførte47		Påmeldte:52	Startende: 47

10 km MV 35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Solomon Achame	Namdal løpeklubb	120	31:31	
2	Ronny Losoa	Modum Friidrettsklubb	133	33:20	01:49
3	Fredrik Granviken	Klæbu Løpeklubb	162	33:23	01:52
4	Martin Kjäll-Ohlsson	SK Vidar	128	33:52	02:21
5	Eirik Nordvik	Steinkjer Friidrettsklubb	167	35:36	04:05
6	Christer Sælen	IL FRI	157	38:39	07:08
Fullførte6		Påmeldte:6			Startende: 6

10 km MV 40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ole Arnold Sødal	Kyrksæterøra IL	135	34:18	
2	Jan Olav Smalås	Namdal løpeklubb	129	35:33	01:15
3	Simon Lund Eikrem	Strindheim IL	166	38:22	04:04
Fullførte3		Påmeldte:3			Startende: 3

10 km MV 45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Terje Olsen	Byaasen Skiklub	125	33:45	
2	Tomas Eidsmo	SPK Freidig	161	35:54	02:09
3	Geir Dahlsveen	Strindheim IL	160	37:23	03:38
4	Øystein Ramdal	Leksvik IL	163	38:14	04:29
5	Alf Petter Bøe	Rindal IL	159	39:08	05:23
6	Jan Romundstad	Rindal IL	164	39:26	05:41
DNF	Ola Andreas Skjermo	Rindal IL	165		
Fullførte6		Påmeldte:7			Startende: 7

Totalt: Antall: 177