



Veileder for lagledere i Rindal IL Håndball

STIKKORD

- Sende inn skjema med spillerinfo og eventuelle endringer fortløpende gjennom sesongen til styret
- Sikre at alle spillere er spilleberettiget for Klubben og sørge for at nye spillere melder overgang
- Bestille og innhente egenandel for buss på bortekamper. Hvilke kamper avtales med styret når terminlisten er klar.
- Påmelding til cuper og turneringer – og nødvendig administrasjon i tilknytning til dette.
- Info til spillerne + foreldrene
- Samarbeid med trenere om turer, kamper etc.
- Administrere dugnadsarbeidet (1 stk vår og 1 stk høst)
- Sørge for oppdatert info på hjemmesiden og facebook fra kamper etc. NB! Innhent tillatelse for å legge ut bilder av spillere.

Lagleder kan delegere oppgaver til andre i lagsapparatet og/eller til en av de øvrige foreldre.

INFORMASJON

Det finnes mye informasjon om håndball, treningsforslag, hvordan oppføre seg på banen, teknikkmerker, NHF-lovbok, spilleregler, Kamprapporter, kampoppsett, omberamning, sonetrening etc. på www.handball.no

ABC FOR LAGLEDERE

Utvikle fellesskapet og lagånden

- Ta alle med på råd, og vis respekt for alle.
- Behandle alle likeverdig, og gi dem like sportslige muligheter.
- Slå ned på baksnakk og illojalitet mellom spillerne.

Gi den enkelte ansvar og utfordringer

- Stimuler til innsats og egenutvikling.
- Ha tid til å snakke med hver enkelt spiller.
- Gi ærlig feedback.

Utvikle en sportslig holdning i laget

- Vær et forbilde gjennom egen oppførsel.
- Krev respekt overfor dommer.
- Krev sportslig holdning overfor motstanderne.

Opptreden på sidelinjen

- Lagleder, trener og spillerne skal være samlet ved innbytterbenken under kampen.
- Alle taktiske instruksjoner skal gis på en saklig og sømmelig måte.
- Det skal være ryddig på sidelinjen vår etter kamp
- Husk at lagledere og trenere er klubbens ansikt utad.
- Laglederens oppførsel betyr enormt for spillerens oppfatninger og valg av oppførsel – tenk fremover.
- Vær særlig nøye med å lære spillerne å skille mellom respekt for personen og det å være uenige i enkeltavgjørelser.

Tips til laglederen

- Lag aktivitetsplan for sesongen, da blir det lettere å planlegge for alle.
- Lag en komplett liste over spillerne med adresse, telefon og fødselsdato.
- Lag en plan for møter med spillere og foresatte.
- Sett opp kjøreliste for alle bortekampene.
- Lag en utstyrsliste for legekofferten.

Partnere:

