

DAGSPLAN TRENINGER SMÅTROLLUKA 2018

Gr	Amtall	Alder	Mandag 10:00 & 14:30	Tirsdag 10:00 & 14:30	Onsdag 10:00 & 14:30	Torsdag 10:00 & 14:30	Fredag
1	13	J/62011-2012	Ailin Nils Ingar, Julie, Åse Bane 1	Ailin Nils Ingar, Julie, Åse, Bendik Bane 1	63 grader nord	Ailin Nils Ingar, Julie, Åse, Bendik Bane 1	T u r n e r i n g
2	24	J2008-2010	Mari Cathrina, Mona, Ann Elin, Karen Bane 2	Mari Cathrina, Mona, Ann Elin, Karen Bane 2		Mari Cathrina, Mona, Ann Elin, Karen Bane 2	
3	19	62010	Tomas Helge, Rolf, Bendik Bane 3	Tomas Martin, Jan Inge, Rolf, Helge (ekt 2) Bane 3		Tomas Martin, Jan Inge, Rolf Bane 3	
4	20	62008-2009	Arild Daniel, Steinar Bane 4	Arild Daniel, Steinar Bane 4		Arild Truls, Ola, Daniel, Steinar Bane 4	
5	20	62008	Tore Ingebrigt, Sindre Bane 5	Tore Ingebrigt, Sindre Bane 5		Tore Robert, Ingebrigt, Sindre Bane 5	
6	19	J2005-2007	Roger Ingrid, Gine (ekt 1) Bane 6	Roger Ingrid, Gine Bane 6		Roger Ingrid, Gine, Wenche Bane 6	
7	21	62004-2007	Truls Robert, Ola Bane 7	Truls Robert, Ola Bane 7		Truls Robert, Ola Bane 7	
Tema			Kval. straffekonk. Pasning-Medtrak Ballkontroll (sjef over ballen)	Føring-Vending-Drible-Finte Ballkontroll (sjef over ballen)	Førsteforsvarer-Førsteangriper 1-1, 2-1, 2-2	Skuddteknikk-Avslutninger Innside-Vrist (strak og liggende)	

DAGSPLAN TRENINGER SMÅTROLLUKA PLUSS 2018

P1	15	J2002-2004	Eli Henne, Kristian 10:00 Rindalshallen	Henne 14:30 Bane 8	Helge Ressurstrening 10:00 Bane 8	Ranheim Peder 14:30 Rindalshallen	Eli Tomas, Aksel 10:00 Rindalshallen	Eli Tomas, Aksel 14:30 Rindalshallen	Eli Henne, Aksel + Gr6 10:00 Rindalshallen	Eli Henne, Aksel + Gr6 14:30 Rindalshallen	
P2	17	62004-2005	Eli Henne, Kristian 10:00 Rindalshallen	Eli Kristian 14:30 Rindalshallen	Eli Henne, Aksel 10:00 Rindalshallen	Ranheim Peder 14:30 Rindalshallen	Henne Martin, Jan Inge 10:00 Bane 8	Eli Tomas, Aksel 14:30 Rindalshallen	Helge Ressurstrening 10:00 Bane 8	Eli Henne, Aksel + Gr6 14:30 Rindalshallen	
P3	16	62002-2003	Eli Henne, Kristian 10:00 Rindalshallen	Eli Kristian 14:30 Rindalshallen	Eli Henne, Aksel 10:00 Rindalshallen	Ranheim Peder 14:30 Rindalshallen	Eli Tomas, Aksel 10:00 Rindalshallen	Henne Martin, Jan Inge 14:30 Bane 8	Eli Henne, Aksel + Gr6 10:00 Rindalshallen	Helge Ressurstrening 14:30 Bane 8	
Mesternes Mester			Trollbanen 13.00-14.00 Nelly & Mia+ Mari & Cathrina		Trollbanen 13.00-14.00 Nelly & Mia+ Mari & Cathrina		Trollbanen 13.00-14.00 Nelly & Mia+ Mari & Cathrina		Trollbanen 13.00-14.00 Nelly & Mia+ Mari & Cathrina		Finale MM
Tilsynsvakter Ightjønna			13:00-14:00: Daniel & Steinar 16:00-17:00: Nelly & Mia		13:00-14:00: Martin & Jan Inge 16:00-17:00: Nelly & Mia		13:00-14:00: Daniel & Steinar 16:00-17:00: Nelly & Mia		13:00-14:00: Martin & Jan Inge 16:00-17:00: Nelly & Mia		

Sportslig leder Småtrolluka: Yngve Bakken, 909 40 514, yngve@smatrolluka.no