

**KLUBBREKORDER I FRIIDRETT**  
**RINDAL IL**  
 Per 20.11.2009

**JUNIOR 19**

<i>Øvelse</i>	<i>Rekordholder</i>	<i>Resultat</i>	<i>Stevnested</i>	<i>Dato</i>	<i>Fødselsår</i>
<b>100m</b>	<b>Thomas Landsem</b>	<b>12,84</b>	<b>Oppdal</b>	<b>07.09.96</b>	<b>1979</b>
<b>200m</b>	<b>Ivar Myklegard</b>	<b>25,20</b>	<b>Trondheim</b>	<b>09.09.90</b>	<b>1971</b>
<b>400m</b>	<b>Thomas Landsem</b>	<b>55,17</b>	<b>Trondheim</b>	<b>21.05.97</b>	<b>1979</b>
	<b>Guled Kahin Hared*</b>	<b>53,2</b>	<b>Trondheim</b>	<b>22.06.05</b>	<b>1987</b>
<b>800m</b>	<b>Eirik Grøseth</b>	<b>2.02,21</b>	<b>Trondheim</b>	<b>15.06.90</b>	<b>1973</b>
	<b>Guled Kahin Hared*</b>	<b>1.56,78</b>	<b>Trondheim</b>	<b>22.06.05</b>	<b>1987</b>
<b>1000m</b>					
<b>1500m</b>	<b>Rune Jensen</b>	<b>4.10,57</b>	<b>Trondheim</b>	<b>24.05.97</b>	<b>1978</b>
<b>1 eng. mil</b>					
<b>2000m</b>	<b>Ingebrigt Børset Steen</b>	<b>6.30,39</b>	<b>Trondheim</b>	<b>29.05.07</b>	<b>1991</b>
<b>3000m</b>	<b>Rune Jensen</b>	<b>9.11,9</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>01.08.96</b>	<b>1978</b>
<b>5000m</b>	<b>Frode Grønning</b>	<b>16.39,00</b>	<b>Trondheim</b>	<b>07.06.97</b>	<b>1978</b>
<b>10 000m</b>					
<b>110m hekk</b>					
<b>400m hekk</b>	<b>Lars Røen</b>	<b>66,1</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>31.07.97</b>	<b>1980</b>
<b>1500m hinder</b>	<b>Morten Svinsås</b>	<b>5.21,9</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>08.07.00</b>	<b>1984</b>
<b>2000m hinder</b>	<b>Lars Røen</b>	<b>6.36,50</b>	<b>Bollnäs</b>	<b>05.07.97</b>	<b>1980</b>
<b>3000m hinder</b>					
<b>Høyde</b>					
<b>Stav</b>	<b>Birger B. Løfaldli</b>	<b>2,90</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>26.07.97</b>	<b>1981</b>
<b>Lengde</b>	<b>Lars Røen</b>	<b>5,75</b>	<b>Stadsbygd</b>	<b>14.06.98</b>	<b>1980</b>
<b>Tresteg</b>					
<b>Høyde u/tilløp</b>					
<b>Lengde u/tilløp</b>					
<b>Kule</b>					
<b>Diskos</b>					
<b>Slegge</b>	<b>Asbjørn Skjølvold</b>	<b>29,68</b>	<b>Orkanger</b>	<b>00.00.69</b>	<b>1950</b>
<b>Spyd</b>					
<b>4x400m stafett</b>					
<b>4x1500m stafett</b>					

\* Guled Kahin Hared er ikke norsk statsborger, derfor er hans rekorder uoffisielle.