

**KLUBBREKORDER I FRIDRETT**  
**RINDAL IL**  
 Per 05.12.2018

**SENIOR**

<i>Øvelse</i>	<i>Rekordholder</i>	<i>Resultat</i>	<i>Stevnested</i>	<i>Dato</i>	<i>Fødselsår</i>
100m	Kjetil Bolme	11,9	Surnadal	21.07.92	1968
200m	Anders Boye	24,49	Trondheim	31.08.16	1994
400m	Helge Langen	51,67	Lillehammer	21.06.14	1985
600m	Anders Boye	1,24,93	Trondheim	23.05.18	1994
800m	Helge Langen	1.54,66	Jessheim	23.08.14	1985
1000m	Ragnar Moholdt	2.39,04	Trondheim	13.08.96	1975
1500m	Helge Langen	3,50,25	Manchester	12.07.14	1985
1 eng. mil	Henrik Grøseth	4.14,87	Stjørdal	13.06.98	1979
2000m	Ingebrigt Børset Steen	6.30,39	Trondheim	29.05.07	1991
3000m	Ola Krangnes	8.11,31	Trondheim	08.09.83	1952
5000m	Ola Krangnes	14.09,48	Trondheim	20.08.83	1952
10 000m	Sigurd Brørs	30.13,71	Trondheim	23.09.92	1968
110m hekk	Helge Langen	22,51	Trondheim	18.09.10	1985
400m hekk	Lars Røn	66,1	Stjørdal	31.07.97	1980
	Ragnar Moholdt	66,1	Trondheim	02.09.97	1975
2000m hinder	Lars Røn	6,35,50	Bollnäs	05.07.97	1980
3000m hinder	Thomas Holm	9.51,04	Bodø	16.08.09	1987
Høyde	Tore Kirkholt	1,90	Voss	26.07.97	1968
Stav	Birger B. Løfaldli	2,90	Stjørdal	26.07.97	1981
Lengde	Tore Kirkholt	6,12	Voss	24.07.97	1968
Tresteg	Tore Kirkholt	13,23	Voss	25.07.92	1968
Høyde u/tilløp	Tore Kirkholt	1,50	Stord	15.01.94	1968
Lengde u/tilløp	Kjetil Bolme	2,92	Surnadal	22.02.91	1968
Kule	Tore Kirkholt	11,07	Bergen	07.07.92	1968
Diskos	Tore Kirkholt	31,72	Bergen	07.07.92	1968
Slegge	Asbjørn Skjølvold	29,68	Orkanger	00.00.69	1950
Spyd*	Sigve Bakken Bolme	51,62	Lillehammer	18.09.16	1993
10-kamp	Helge Langen	3.665	Trondheim	18.09.10	1985
4x400m stafett	Gert Sande, Torsten Sæther, Ivar Myklegard og Arne Bolme	3.48,03	Trondheim	13.09.90	
4x1500m stafett	Ola Krangnes, Stein Ivar Børset, Øystein Sæther og Leif Stavne	16.39,0	Trondheim	18.09.94	
Halvmaraton	Stein Ivar Børset	1.06,02	Bergen	02.04.89	1960
Maraton	Stein Ivar Børset	2.21,37	Frankfurt	21.09.95	1960
6-timersløp	Henrik Aasbø	60,18 km	Skövde	11.03.06	1957
24-timersløp	Henrik Aasbø	110,1 km	Oslo	07.12.06	1957

\* **Birger Rindøyen kastet 59,38 med den gamle spydtypen i 1976.**