

KLUBBREKORDER I FRIIDRETT
RINDAL IL
 Per 05.12.2018

JUNIOR 22

<i>Øvelse</i>	<i>Rekordholder</i>	<i>Resultat</i>	<i>Stevnested</i>	<i>Dato</i>	<i>Fødselsår</i>
100m	Anders Boye	12,30	Trondheim	31.08.16	1994
200m	Anders Boye	24,49	Trondheim	31.08.16	1994
400m	Gert Sande	54,61	Trondheim	08.06.90	1969
	Guled Kahin Hared**	53,2	Trondheim	10.08.05	1987
800m	Anders Boye	1.57.47	Stjørdal	29.05.16	1994
	Guled Kahin Hared**	1.56,78	Trondheim	22.06.05	1987
1000m	Ragnar Moholdt	2.39,04	Trondheim	13.08.96	1975
1500m	Anders Boye	4.07,44	Trondheim	05.06.16	1994
1 eng. mil					
2000m	Ingebrigt Børset Steen	6.30,39	Trondheim	29.05.07	1991
3000m	Thomas Holm	8.57,59	Steinkjer	26.05.09	1987
5000m	Thomas Holm	15.17,3	Stjørdal	15.09.09	1987
10 000m	Thomas Holm	31.55,87	Oslo	14.07.09	1987
110m hekk					
400m hekk	Lars Røen	66,1	Stjørdal	31.07.97	1980
	Ragnar Moholdt	66,1	Trondheim	02.09.97	
1500m hinder	Morten Svinsås	5.21,9	Stjørdal	08.07.00	1984
2000m hinder	Lars Røen	6.36,50	Bollnäs	05.07.97	1980
3000m hinder	Thomas Holm	9.51,04	Bodø	16.08.09	1987
Høyde					
Stav	Birger B. Løfaldli	2,90	Stjørdal	26.07.97	1981
Lengde	Lars Røen	5,75	Stadsbygd	14.06.98	1980
Tresteg					
Høyde u/tilløp					
Lengde u/tilløp					
Kule	Even Nerland	9,74	Surnadal	09.10.84	1964
Diskos					
Slegge	Asbjørn Skjølvold	29,68	Orkanger	00.00.69	1950
Spyd*					
4x400m stafett					
4x1500m stafett					
Halvmaraton	Thomas Holm	1.11.41	Trondheim	07.09.09	1987
Maraton	Thomas Holm	2.31.37	Frankfurt	25.10.09	1987

* Even Nerland kastet 38,24 med den gamle spydtypen (Surnadal 09.10.84).

** Guled Kahin Hared er ikke norsk statsborger, derfor er hans rekord uoffisiell.