

INVITASJON TIL

Sparebank1 Cup renn nr. 6

Fellesstart med skibytte søndag 7. april kl. 11.00 (ikke sonerenn denne dagen)

Klasser	Distanser	Foreløpig tidsplan
J/G 13-14 år	2 + 2 km	fra ca. 11:00
J/G 15-16 år	3 + 3 km	fra ca. 12:00
Kvinner junior/senior	4 + 4 km	fra ca. 13:00
Menn junior/senior	6 + 6 km	fra ca. 13:00

Gjennomgang av løypa kan gjøres én gang pr. løype og løper. Gå helst ut rett etter start i en klasse, ca. 15 min mellom hver klassevisse fellesstart, og gjennomgang av begge løyper anbefales i klassisk stil. Oppvarming ellers skal skje i oppvarmingsløypa. På grunn av langrennscross dagen før, vil ikke løypene til duathlon være merket og klare for gjennomgang på lørdag. **Vi minner om fluorforbud for klassene fra 16 år og yngre! Kontroll kan bli utført.**

Skibytte:

- Ski og staver kan legges i skiftebås først når starten har gått på sin klasse. Alle løpere må derfor ha medhjelpere for utlegging og innhenting av utstyr. Foresatte skal være ute av skiftebåsområdet under utstysbytte.
- Henting av klassisk-ski etter skibytte må gjøres umiddelbart etter at alle i klassen har byttet
- Ski som ligger igjen ved utlegging av ski til neste klasse vil bli samlet av arenamannskap og lagt ved inngangen til skibyttebåsene

Påmelding / Startkontingent: Påmeldingsfrist tirsdag 2. april. Dobbel startkontingent ved etteranmelding, som skjer til mag-bjo@online.no.

Startnummer / Tidtakerbrikker: Emit tidtakerbrikker vil bli brukt for alle klasser. Husk egen brikke. Leiebrikke kr 25,-. Startnummer utleveres klubbvis på rennkantoret fra kl. 09.30.

Parkering: Kr. 50,- kontant, evt. på Vipps (132307). Ved Rindalshuset, Rindalshallen og Rindal Skole.

Rennkontor / WC / Garderobe / Dusj / Kafeteria / Premieutdeling: Rindalshuset. WC og kiosksalg ved stadion.

Premiering:

- Full premiering opp til og med 16 år. Halv premiering junior/senior. Uavhentede premier ettersendes ikke
- Tider for premieutdeling kunngjøres av speaker på stadion. Premieutdeling for sammenlagtstilling i Sparebank1 Cup fortløpende etter rennets premieutdeling for hver klasse

Rennleder: Håkon Solvik, tlf. 926 01 677, e-post: hakon.solvik@svorka.no

TD: Trond Heggem

Hovedsamarbeidspartner:



Partnere:

