



Rindal IL
FRIIDRETT
6657 Rindal



«LINA ROINDT»

SØNDAG 16. SEPTEMBER 2019

SKOLECUP

I forbindelse med Lina Roindt arrangeres en skolecup for 5. til 10. klasse. I fjor deltok bortimot en tredjedel av alle elever i disse klassene. Bra!

Vinner av skolecupen blir den klassen som har størst prosentvis oppslutning. I fjor vant 8. klasse, hårfint foran 5. klasse.

PREMIERING:

Den klassen som har størst oppslutning, vil bli invitert til en **pizzakveld**. Dato for denne kvelden blir bestemt i samråd med vinnerklassen. I tillegg vil alle elevene som deltar, være med i trekningen av **Flax-lodd**. Hver femte deltaker i trimklassen vil få et Flax-lodd.

For de som har vært med i Lina Roindt før, kan det bli merker å få (bronsemerke for 3 ganger, sølv for 5 ganger, gull for 10 ganger og plakett for 15, 20, 25, 30 og 35 ganger).

LØYPELENGDE:

"Lina Roindt" er **10,8 km**. De som synes dette er vel langt, kan velge mellom to kortere løyper: **3 km** rundt om **Rinnvollen (Litj-lina)** eller **6,7 km om Sunnabrua (Midt-lina)**.

STARTTIDER:

I trimklassen kan du starte når du ønsker det mellom **kl. 1100 og 1230**.



STARTKONTINGENT:

Trimklasse: Kr 75,- (eller familiekontingent kr 150,-)

PÅMELDING:

Ved starten i **Torshall**. Gi beskjed ved påmeldingen hvilket klassetrinn du tilhører.

Avtal starttidspunkt med klassekameratene for å gå Lina Roindt i samlet flokk!!

SAMARBEIDSPARTNERE RINDAL IL FRIIDRETT		
GENERALSPONSOR	HOVEDSAMARBEIDSPARTNER	
 RINDAL SPAREBANK	 Avslutt med stil	
PARTNERE:		
