



Generalsponsor:



ÅRSMELDING FRIIDRETT 2020

Styret i friidrettsavdelinga har i 2020 hatt følgende sammensetning:

Tor Jarle Bolme (leder), Jan Romundstad, Ola Andreas Skjermo, Bente Svinsås, Laila Eidnes og Bård Nonstad.

Oppmann senior/junior: Tor Jarle Bolme

Oppmann yngres: Ola Andreas Skjermo

AKTIVITET

54 (92 i 2019) seniorer og juniorer har deltatt i terminfestede konkurranser denne sesongen. Til sammen har disse gjennomført 153 (527) starter.

Blant de under 18 år er det 132 (283) starter fordelt på 39 (72) deltakere.

Dette er dramatiske tall, konkurranseaktiviteten i 2020 var omtrent på en tredjedel av i 2019. Årsaken er i hovedsak covid-19. NB: Det er ikke tatt med såkalte «alaneløp» og virtuelle løp. Noe som betyr at det er 2 løp i Rindal Løpskarusell færre som inngår, sammenlignet med 2019.

Det har vært krevende å holde seg fortløpende oppdatert på alle Friidrettsforbundets versjoner for smittevernregler for å få gjennomført treninger og konkurranser på en forsvarlig måte.

STAFETTER (senior/junior)

Holmenkollstafetten og St Olavsloppet er våre to store kollektive høydepunkter og har vært basisen i vår aktivitet helt siden hhv 1984 og 1988. Utgår disse også i 2021, kan det få «varige men» for senioroppslutningen vår framover.

BANESTEVNER (senior/junior)

Totalt hadde vi 44 (45) resultater på bane i år. Startet så bra, vi hadde med 16 forskjellige løpere i de to faste 3.000m-løpene i Ranheimshallen på januar og februar. Så fikk vi «lock-down», men banestevnene kom etter hvert i gang og et opplegg ala Vinterkarusellen i Ranheimshallen var svært vellykket ute også. Bla stilte 120 løpere 09.06. på 3.000m fordelt på 13 heat. Så banestevnene ble ikke særlig skadelidende fra juni og utover.

Vår beste baneløper denne sesongen, Helge Langen, løp 10.000m på 31,36,18, ny pers, og klarte kvalifikasjonskravet til NM for første gang siden 2014. Etter det har han slitt med akilles, og ble operert høsten 2018. I NM ble han nr 31 på 5.000m og nr 28 på 10.000m.

LØP UTENFOR BANE (senior/junior)

Svært mange avlysninger av denne type løp, og vi hadde bare 109 starter mot 349 i fjor. Helge Langen har også de beste resultatene utenfor bane. Sølv i M35 i NM halvmaraton på

1,10,57, ny pers. I Hytteplanmila løp han på 31,19 (ny pers) og ble nr 2 i M35. På damesiden vant Berit Mogstad klart i de 4 løpene hun stilte opp i, på sterke tider.

YNGRES

39 (72) utøvere under 18 år har deltatt i konkurranser. Disse har vært med i 132 (283) starter. Disse tallene skjuler imidlertid at antall deltakere i banestevner i denne aldersgruppa, var svært bra.

Blant mange gode prestasjoner, tar vi med mesterskapsresultatene. Mali Eidnes Bakken (J17) tok sølv på 2.000m hinder og ble nr 6 på 3.000m i UM. I samme mesterskap ble Erik Kårvatn (G17) nr 12 på 3.000m på 9,12,66 og nr 5 på 2.000m hinder. Magnus Øyen (G13), i sin første friidrettsesong, kvalifiserte seg til Sør-Trøndelag sitt lag i Lerøylekene. Han ble nr 2 på 600m og 1.500m og nr 1 på 1.000m kappgang (!).

Plasseringer blant de 10 beste på Norgesstatistikken for 2020 (bane):

Erik Løfald nr 12 (nr 5 av de som er født i 2002) på 3.000m på 8,55,72 i G18/19.

Mali Eidnes Bakken nr 2 på 2.000m hinder på 7,13,05 og nr 7 på 3.000m på 10,17,89.

Erik Kårvatn nr 6 på 2.000m hinder (6,31,93).

Magnus Øyen nr 9, nr 4 og nr 2 på hhv 600m (1,36,45), 1.500m (4,39,24) og 3.000m (9,49,16).

Olav Fugelsøy (G14) nr 8 på 3.000m på 10,12,82.

Hinder for juniorer arrangeres nesten bare i UM. Det kan også nevnes at for G13/14 er det få konkurranser på 1.500 og 3.000m. 600m er hoveddistansen for disse.

Utenfor bane har Erik Løfald løpt 5km på 15,38. Det gir en 8. plass i G18-19 år på Norgesstatistikken (nr 4 av de som er født i 2002). Mali Eidnes Bakken nr 5 på 10 km i J16-17 år på 39,13.

Ingen stafetter for de yngre lot seg heller ikke gjennomføre.

EGNE ARRANGEMENT

Det har vært svært krevende å få gjennomført våre arrangementer. Smittevernreglene endret seg gjennom hele sesongen, og arrangementene måtte til enhver tid tilpasses nye smittevernprotokoller. Vi vil takke kommuneoverlegen for et utmerket samarbeid for å få gjennomført følgende:

07. - 11.05. Lilj-Lina aleneløp 1

28.05. - 02.06. Lilj-Lina aleneløp 2

13. -15.06. Tjønna rundt aleneløp

28.06. Trollheimsløpet

21.08. Terrengløp Skogsletta (aleneløp + fellesstart)

04.09. KM Terrengløp

13.09. Lina Roindt

02.11. KM Trekamp

Smittevernreglene endret seg 15.06. På denne bakgrunn flyttet vi Trollheimsløpet forbi denne datoen, og ble et av de første mosjonsløpene i landet som ble gjennomført i 2020.

Trollheimsløpet: Totalt 131 (163) deltok, fordelt på 69 (74) i trimklassen og 62 (89) i konkurranseklassene.

Lina Roindt: 219 (202) fordelt på 194 (178) i trimklassen og 25 (24) i konkurranseklassene. Fantastisk oppslutning i skolecupen, 40,8% av elevene fra 5. til 10. klasse deltok. Beste resultat siden cupen startet opp i 2003. Nok en rekord, 7. klasse vant cupen med ei fantastisk oppslutning på 78,3%.

Klubbmesterskap i terrengløp: 29 deltagere mot 49 i fjor.

Klubbmesterskapet i trekamp i Rindalshallen. 25 (24) deltagere i alderen 7-13 år deltok. Rindal Løpskarusell, ble arrangert for åttende gang og har blitt en berettiget tradisjon. De første løpene ble arrangert som «alaneløp», dvs du starter når du vil og tar tiden sjøl. God oppslutning om disse, og det vil bli vurdert om man tar med seg noen elementer av dette konseptet også når samfunnet normaliseres.






RESULTATOPPSUMMERING

Komplett resultatoppsummering vil bli lagt ut på våre hjemmesider.

SLUTNING

Til slutt vil vi takke for god hjelp og støtte gjennom sesongen. Spesielt til alle komiteene som har møtt opp ved arrangementene. Takk til alle små og store samarbeidspartnere, og spesielt våre hovedsamarbeidspartnere Rindal Sparebank, Rindalslist AS, Svorka Energi AS, Olav Thon Gruppen og Rindal Kommune.

For friidrettsstyret
Tor Jarle Bolme

SAMARBEIDSPARTNERE RINDAL IL FRIIDRETT		
GENERALSPONSOR	HOVEDSAMARBEIDSPARTNER	
 RINDAL SPAREBANK	 Avalutt med stil	
PARTNERE:		
 OLAV THON GRUPPEN		 - tid til å leve