

# KLUBBREKORDER I FRIDRETT

## RINDAL IL

Per 01.08.2022

### SENIOR

<i>Øvelse</i>	<i>Rekordholder</i>	<i>Resultat</i>	<i>Stevnested</i>	<i>Dato</i>	<i>Fødselsår</i>
100m	Kjetil Bolme	11,9	Surnadal	21.07.92	1968
200m	Anders Boye	24,49	Trondheim	31.08.16	1994
400m	Helge Langen	51,67	Lillehammer	21.06.14	1985
800m	Helge Langen	1.54,66	Jessheim	23.08.14	1985
1000m	Ragnar Moholdt	2.39,04	Trondheim	13.08.96	1975
1500m	Helge Langen	3.50,25	Manchester	12.07.14	1985
3000m	Ola Krangnes	8.11,31	Trondheim	08.09.83	1952
1 eng. mil	Henrik Grøseth	4.14,87	Stjørdal	13.06.98	1972
5000m	Ola Krangnes	14.09,48	Trondheim	20.08.83	1952
10 000m	Sigurd Brørs	30.13,71	Trondheim	23.09.92	1968
1 times løp					
20 000m					
110m hekk	Helge Langen	22,51	Trondheim	18.09.10	1985
200m hekk					
400m hekk	Lars Røen Ragnar Moholdt	66,1 66,1	Stjørdal Trondheim	31.07.97 02.09.97	1980 1975
3000m hinder	Thomas Holm	9.51,04	Bodø	16.08.09	1987
5000m kappgang					
Høyde	Tore Kirkholt	1,90	Voss	26.07.97	1968
Stav	Birger Bolme Løfaldli	2,90	Stjørdal	26.07.97	1981
Lengde	Tore Kirkholt	6,12	Voss	24.07.97	1968
Tresteg	Tore Kirkholt	13,23	Voss	25.07.92	1968
Høyde u/tilløp	Tore Kirkholt	1,50	Stord	15.01.94	1968
Lengde u/tilløp	Kjetil Bolme	2,92	Surnadal	22.02.91	1968
Kule	Tore Kirkholt	11,07	Bergen	07.07.92	1968
Diskos	Tore Kirkholt	31,72	Bergen	07.07.92	1968
Slegge	Asbjørn Skjølvold	29,68	Orkanger	00.00.69	1950
Spyd*	Sigve Bakken Bolme	51,62	Lillehammer	18.09.16	1993
5-kamp					
10-kamp	Helge Langen	3.665	Trondheim	18.09.10	1985
4x100 m					
4x200m					
4x400m	Gert Sande, Torsten Sæther, Ivar Myklegard og Arne Bolme	3.48,03	Trondheim	13.09.90	
4x800m					
4x1500m	Ola Krangnes, Stein Ivar Børset, Øystein Sæther og Leif Stavne	16.39,0	Trondheim	18.09.94	

<b>1000m stafett</b>					
----------------------	--	--	--	--	--

\* Birger Rindøyen kastet 59,38 med den gamle spydtypen i 1976.

### **BESTENOTERINGER**

<b>300m</b>					
<b>600m</b>	<b>Anders Boye</b>	<b>1.22,40</b>	<b>Trondheim</b>	<b>17.05.19</b>	<b>1994</b>
<b>2000m</b>	<b>Olav Fugelsøy</b>	<b>5.57,48</b>	<b>Trondheim</b>	<b>05.09.21</b>	<b>2006</b>
<b>10km gateløp</b>					
<b>300m hekk</b>					
<b>2000m hinder</b>	<b>Erik Løfald</b>	<b>6.15,45</b>	<b>Trondheim</b>	<b>04.09.21</b>	<b>2002</b>
<b>Halvmaraton</b>	<b>Stein Ivar Børset</b>	<b>1.06,02</b>	<b>Bergen</b>	<b>02.04.89</b>	<b>1960</b>
<b>Maraton</b>	<b>Stein Ivar Børset</b>	<b>2.21,37</b>	<b>Frankfurt</b>	<b>21.09.95</b>	<b>1960</b>
<b>20km kappgang</b>					
<b>30km kappgang</b>					
<b>50km kappgang</b>					