

# KLUBBREKORDER I FRIDRETT

## RINDAL IL

Per 01.08.2022

### KVINNER SENIOR

<i>Øvelse</i>	<i>Rekordholder</i>	<i>Resultat</i>	<i>Stevnested</i>	<i>Dato</i>	<i>Fødselsår</i>
100 m	Linn Røen Skjermo	13,51	Sundsvall	30.07.17	1995
200 m	Linn Røen Skjermo	28,37	Lillehammer	23.06.17	1995
400 m	Mali E Bakken	64,09	Lillehammer	23.06.18	2003
800 m	Mali E Bakken	2,21,11	Overhalla	01.09.18	2003
1000 m					
1500 m	Mali E Bakken	4,45,69	Stjørdal	02.06.19	2003
1 mile (1609 m)	Mali E Bakken	5,21,36	Tingvoll	15.09.18	2003
3000 m	Mali E Bakken	10,09,04	Trondheim	03.09.21	2003
5000 m					
10 000 m					
100 m hekk (84 cm)					
200 m hekk (76,2 cm)					
400 m hekk (76,2 cm)					
3000 m hinder					
3000 m kappgang					
Høyde	Mali E Bakken	1,40	Stjørdal	01.06.19	2003
Stav					
Lengde	Mali E Bakken	4,40	Stjørdal	02.06.19	2003
Tresteg	Mali E Bakken	8,54	Hommelvik	17.08.16.	2003
Høyde u/tilløp					
Lengde u/tilløp					
Kule (4 kg)	Mathilde E Bakken	9,48	Trondheim	22.10.19	2001
Diskos (1 kg)	Mathilde E Bakken	26,60	Stjørdal	11.08.19	2001
Spyd (600 g)	Mathilde E Bakken	28,26	Trondheim	27.05.18	2001
Slegge (4 kg)	Mathilde E Bakken	24,17	Hommelvik	21.05.19	2001
5-kamp					
7-kamp					
4x100 m stafett					
4x200 m stafett					
4x400 m stafett					
4x800 m stafett					
1000 m stafett					

### BESTENOTERINGER

300 m	Mali E Bakken	47,73	Tingvoll	15.09.18	2003
600 m	Mali E Bakken	1.43,65	Stjørdal	09.09.17	2003

<b>2000 m</b>	<b>Mali E Bakken</b>	<b>6.36,27</b>	<b>Overhalla</b>	<b>02.09.18</b>	<b>2003</b>
<b>300 m hekk</b>					
<b>2000 m hinder</b>	<b>Mali E Bakken</b>	<b>7.06,73</b>	<b>Trondheim</b>	<b>04.09.21</b>	<b>2003</b>
<b>10 km gateløp</b>					
<b>Halvmaraton</b>	<b>Monica Sæther</b>	<b>1.41,43</b>	<b>Trondheim</b>	<b>02.09.17</b>	<b>1972</b>
<b>Maraton</b>					
<b>Vektkast</b>					