



**Rindal IL**  
FRIIDRETT  
6657 Rindal



## ÅRSMELDING FRIIDRETT 2022

Styret i friidrettsavdelinga har i 2022 hatt følgende sammensetning:

Tor Jarle Bolme (leder), Jan Romundstad, Ola Andreas Skjermo, Bente Svinsås, Laila Eidnes og Bård Nonstad.

Oppmann senior/junior: Tor Jarle Bolme

Oppmann yngres: Ola Andreas Skjermo

### AKTIVITET

68 (52 i 2020) seniorer og juniorer har deltatt i terminfestede konkurranser denne sesongen.

Til sammen har disse gjennomført 250 (178) starter. Her er det deltakelsen i Holmenkollstafetten og St Olavsloppet, etter to års pause, som «redder» oss.

Blant de under 18 år er det 112 (143) starter fordelt på 32 (57) deltakere.

### SAMMENDRAG KONKURRANSEAKTIVITET

(antall starter)

SENIOR/JUNIOR	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013
Stafetter	96	0	0	133	135	152	165	145	152	160
Banestevner	8	15	44	45	54	54	56	45	42	59
Mosjonsløp	146	163	109	349	338	321	400	374	355	350
<b>SUM SEN/JUN</b>	<b>250</b>	<b>178</b>	<b>153</b>	<b>527</b>	<b>527</b>	<b>527</b>	<b>621</b>	<b>564</b>	<b>549</b>	<b>569</b>
<b>18 ÅR OG YNGRE</b>	<b>112</b>	<b>143</b>	<b>132</b>	<b>283</b>	<b>258</b>	<b>205</b>	<b>167</b>	<b>254</b>	<b>249</b>	<b>225</b>
<b>TOTAL</b>	<b>362</b>	<b>321</b>	<b>285</b>	<b>810</b>	<b>785</b>	<b>732</b>	<b>788</b>	<b>818</b>	<b>798</b>	<b>794</b>

### STAFETTER

Holmenkollstafetten og St Olavsloppet er våre to store kollektive høydepunkter og har vært basisen i vår aktivitet helt siden hhv 1984 og 1988.

Holmenkollstafetten: Etter to års pandemifravær, ble det likevel start i eliteklassen, til tross for at vi var 1 sek for sein til opprykk i 2019. Pga forfall fra lag som var kvalifiserte, ble det likevel opprykk. Med flere unge løpere på laget, ble det en overraskende 10. plass blant de 16. lagene som berger plassen i eliteklassen. 15-åringen Magnus Øyen gjorde en utmerket startjobb inne på Bislett og vekslet som nr 6, dermed var «tonen» satt. Holmenkollstafetten er verdens største gatestafett med rundt 3.500 lag (dvs ca 45.000 løpere).

I St Olavsloppet derimot, var det merkbart at pandemien hadde gjort noe med oss. Mange hadde «glemt» å ta hensyn til Loppet i ferieplanleggingen, og de som har hatt Loppet som eneste årlige konkurranse, var så godt som borte. I 2019 hadde vi 83 løpere, fordelt på 3 lag. I år hadde vi et 1. lag og et 2. lag som løp i 2 dager. Det som var særdeles positivt, var at vi stilte damelag for første gang siden 2017. De løp i tre dager. Uten Hedvig Bakken sitt initiativ ville vi ikke hatt noe damelag. En stor takk til henne. Til sammen samlet disse tre lagene 67 forskjellige løpere. 1. laget ble nr 5 og fikk kr 5.000,- i pengepremie.

Vi vil takke sjåfører og annet støtteapparat som bidrar til at vi får gjennomført St Olavsloppet til årets sportslige og sosiale happening.

Olavstafetten har start og mål på Trondheim Stadion. Vi deltok med et seniorlag med to 15-åringer og en 16-åring. Denne var mest som trening foran Holmenkollstafetten.

## **SENIOR/JUNIOR**

I løp utenfor bane hadde vi 146 starter mot 163 i fjor. En litt overraskende reduksjon. Vi har tydeligvis ikke kommet skikkelig i gang etter pandemien. Det er først og fremst i de lokale løpene vi har opplevd svikt.

Innenfor denne kategorien, har vi hatt 40 klasseseire, derav 13 totalseire. 6 av totalseirene, er det Mali Eidnes Bakken som har stått for. Innenfor gateløp, er det Andreas Dalhø Wærnes som har de beste tidene med 30,58 på 10 km og 1,09,29 på halvmaraton.

Resultater blant de 10 beste på Norgesstatistikken: 5 km K18-19 år: Mali Eidnes Bakken nr 3 på 17,28. 5 km M45-49 år: Lars Hagen nr 5 på 16,34. 5km M40-44: Ola Haseth Balestrand nr 10 på 16,10.

Tre løpere har oppnådd medaljer i veteranklasser NM. NM Terrengløp, Kristiansten Festning: Markus Espelien sølv i M35-39 og Tom Frode Theigmann bronse i M45-49. NM Halvmaraton, Gløppen: Bjørn Vonheim sølv i M 60-65.

Vår supermosjonist, Henrik Aasbø, eller koffertløper som han helst vil kalle seg, passerte 200 fullførte maratonløp da han 01.12.22 deltok i Christmas Advent Run i Walton-on-Thames, litt sør-vest for London.

Særdeles dårlig deltagelse i baneløp denne sesongen, bare 8 resultater notert.

## **YNGRES**

32 (57) utøvere under 18 år har i deltatt i konkurranser. Disse har vært med i 112 (143) «starter». Her slår den lave deltakelsen i KM trekamp kraftig ut.

Magnus Øyen (G15) har vært vår beste utøver uansett alder denne sesongen. Noe som denne «perserekka» viser: 400m - 53,90 (8), 800m - 1,57,34 (1), 1.500m - 3,57,15 (1), 2.000m - 5,36,14 (1) og 3.000m - 8,29,49 (1). På asfalt: 5km - 15,29 (2) og 10km - 30,56 (1). Tallene i parentes er plassering på Norgesstatistikken. Dette har resultert i 2 sølv i UM Innendørs (800m og 1.500m), gull i UM Terrengløp, kort løype (2 km), 2 gull UM (800m og 1.500m) og gull UM terrengløp, lang løypa (4 km). Magnus er allerede på et bra seniornivå. Han er blant de 5 beste på 5 distanser på vår Ti på topp.

Sebastian Børset (G15) sitt beste resultat er 6. plass i UM Terrengløp, lang løype, mens Olav Fugelsøy (G16) ble nr 10 i UM 3.000m på 9,09,10. Til sammen har disse tre utøverne deltatt i

67 konkurranser, over halvparten av alle resultater for aldersgruppa. Magnus 32, Sebastian 23 og Olav 12.

I år klarte vi ikke å stille lag i noen stafetter for aldersbestemte lag.

## EGNE ARRANGEMENT

Trollheimsløpet: Totalt 78 (134) deltok, fordelt på 48 (88) i trimklassen og 30 (46) i konkurranseklassene. Sterk reduksjon i forhold til i fjor, da Trollheimsløpet var et av få løp som ble arrangert i pandemiperioden. Men vi merker en økning i interessen for den lengste løypa om Elshaug/Landsem i trimklassen

Lina Roindt: 201 (216) fordelt på 185 (193) i trimklassen og 18 (24) i konkurranseklassene. Tross et svært kraftig regnvær i forkant, var det imponerende deltakelse i trimklassen. Nok en gang stor oppslutning i skolecupen, nesten halvparten (49,6 %) av elevene fra 5. til 10. klasse deltok. 9. klasse vant cupen med ei fantastisk oppslutning. 18 av 23 elever deltok, dvs 78,3 %, som er ny rekord.

Klubbmesterskap i terrengløp: 26 deltagere mot 21 i fjor.

Klubbmesterskapet i trekamp i Rindalshallen. 9 (33) deltagere i alderen 8-11 år.

Rindal Løpskarusell, ble arrangert for tiende gang og har blitt en berettiget tradisjon. I år ble alle tre arrangert både som fellesstart og alene. Godt oppmøte på Litj-lina, men for lavt i Tjønna Roindt og på Skogsletta.



## RESULTATOPPSUMMERING

Komplett resultatoppsumming er lagt ut på klubbens hjemmesider.

## SLUTNING

Til slutt vil vi takke for god hjelp og støtte gjennom sesongen. Spesielt til alle komiteene som har møtt opp ved arrangementene. Takk til alle små og store samarbeidspartnere, og spesielt våre hovedsamarbeidspartnere Rindal Sparebank, Rindalslist AS, Svorka Energi AS, Alti AS og Rindal Kommune.

For friidrettsstyret  
Tor Jarle Bolme

SAMARBEIDSPARTNERE RINDAL IL FRIIDRETT		
GENERALSPONSOR	HOVEDSAMARBEIDSPARTNER	
 <b>Rindal Sparebank</b>	 <b>RINDALSLIST</b>	
PARTNERE:		
