

Mat

De som har forhåndsbetalt for mat hele uka, får bånd ved registrering. Måltidene serveres i kantina på Rindal Skole. Matbestilling foregår på Vipps. Vippsnr 816434. Det MA merkes med navn, og hvilket/hvilke måltid det betales for. Bestilles senest 15:00 dagen før.

Prisen for frokost, lunsj og kveldsmat er 70,- pr måltid. Middag er 150,-

Overnatting

Overnatting skjer på Rindal skole. Mottakelse av deltakere fra 08:00 mandag 10. juli. De vil da bli fordelt på rommene etter alder og kjønn. Det vil være voksne personer tilstede hele natten.

Camping

Campingplass ved Rindal skole. Plass bestilles til Erlend Romundstad på forhånd. Betales med Vipps ved oppmøte mandag.

Kontakt oss

Robert Nergård	Leder	979 78 204
Sondre Bjørnstad	Administrasjon	416 45 089
Mali Løfald	Sportslig leder	922 67 237
Erlend Romundstad	Overnatting/mat	951 99 141

Hovedsamarbeidspartnere



Delsponsorer



10.-14. juli
2023

Generalsponsor



DELTAKERINFORMASJON
WWW.SMÅTROLLUKA.NO

Alternativ økt

I år bytter vi ut turdagen med en alternativ økt. Det vil si at på den dagen gruppene vanligvis har dratt på tur, blir det en fotballøkt, og en alternativ økt i stedet. Denne økten foregår i Rindalshallen, og vil bli ledet av fysioterapeut Helge Pedersen.

Helge er fysioterapeut med refusjonsordning fra Helfo, noe som gir barn under 16 år fritak for egenandel. Så ikke nøl med å ta kontakt med Helge hvis skader.

Deltakerutstyr

Nytt av året er at Småtrolluka er et frittstående arrangement, gjort mulig med støtte fra Rindal Sparebank. Alle deltakere får utdelt deltakerskjorte og Småtrolluka-bag ved registrering.

Mesternes Mester

Mesternes Mester konkurranse, med ulikt tema hver dag. Her er det en fordel å møte opp på alle konkurransene, dersom man har lyst til å komme til finalen!

Mandag

- 09:30 Registrering av deltakere
- 10:00 Åpning av Småtrolluka i Rindalshallen
- 10:30 – 12:00 1. økt fotball
- 12:00 Lunsj for de som har bestilt
- 13:00 Mesternes Mester på Trollbanen
- 14:30 – 16:00 2. økt fotball
- 17: 00 Middag for de som har bestilt
- 18:00 Fotballgolf rundt Tjønna

Tirsdag

- 09:00 Frokost for de som overnatter
- 10:00 – 11:30 1. økt fotball (alternativ økt i Rindalshallen for gruppe 4)
- 11:30 Lunsj for de som har bestilt
- 13:00 Mesternes Mester på Trollbanen
- 14:30 – 16:00 2. økt fotball (alternativ økt i Rindalshallen for gruppe 5)
- 17: 00 Middag for de som har bestilt
- 18:30 Banksprint på Tjønna



Onsdag

- 09.00 Frokost for de som overnatter
- 10:00 – 11:30 1. økt fotball (alternativ økt i Rindalshallen for gruppe 6)
- 11:30 Lunsj for de som har bestilt
- 13:00 Mesternes Mester på Trollbanen
- 14:30 – 16:00 2. økt fotball (alternativ økt i Rindalshallen for gruppe 7)
- 17: 00 Middag for de som har bestilt
- 18:00 Kino for de yngste

Torsdag

- 09.00 Frokost for de som overnatter
- 10:00 – 11:30 1. økt fotball
- 11:30 Lunsj for de som har bestilt
- 13:00 Mesternes Mester på Trollbanen
- 14:30 – 16:00 2. økt fotball
- 16: 00 Straffesparkkonkurranse
- 17:00 Middag for de som har bestilt
- 19:00 Diskotek på 3venner for de yngste
- 20:00 Kino for de eldste

Fredag

- 09.00 Frokost for de som overnatter
- 09:30 Oppmøte Trollbanen
- 10:00 Fotballturneringen starter
- 12:30 Finaler Mesternes Mester
- 16:00 Avslutning Småtrolluka 2023