



RINDAL IL INNBYR  
KONKURRANSELØPERE,  
MOSJONISTER OG  
SPASERERTRIMMERE TIL:

# «LINA ROINDT»

SØNDAG 17. SEPTEMBER 2023

Start og innkomst ved Torshall på Bolme. Løypa, som er **10,8 km**, går etter asfalt. I trimklassen kan man velge alternative løyper på 3 og 6,7 km. Arrangeres for 39. gang.

<b>Klasseinndeling</b>	Konkurransesklasser	12-14 år, 15-19 år, 20-34 år, 35-39 år, osv
	Trimklasse	Ingen tidtaking
<b>Start</b>	Konkurransesklasser	Kl. 1300
	Trimklasse	Mellom 1100 og 1230
<b>Startkontingent</b>	Konkurransesklasser	Kr 200,-   Kr 30,- i tillegg for engangslisens for de som ikke har helårslisens
	Trimklasse	Kr 100,- eller familiekontingent kr 200,-
<b>Påmelding</b>	<a href="#">Nettpåmelding</a> innen fredag 15.09. eller etteranmelding ved start mot ekstra gebyr (kr 100,-). Trimklasse: Ved start	
<b>Premiering</b>	Konkurransesklasser:	1/3 premiering
	1. pr kr 1.000,-	Gjelder beste dame og herre. 2. og 3. premie utdeles under forutsetning av hhv. min. 6 og 9 deltakere
	2. pr kr 600,-	
	3. pr kr 400,-	
	Trimklasse:	Uttrekkspremier
<b>Spurtpremie</b>	Kr 300,-	”Bjergpris” etter 3 km
<b>Løyperekorder</b>	Menn - 33,07, kvinner - 39,11. Nye rekorder premieres med <b>kr 1.000,-</b>	
<b>Utmerkelse</b>	Bronse-, sølv- og gullmerke etter hhv. 3., 5. og 10. gangs deltagelse, samt 15, 20, 25, 30, 35 og 40 årspremie	
<b>Info</b>	Tor Jarle Bolme, 952 37030 eller <a href="mailto:tbolme@mbotten.no">tbolme@mbotten.no</a> .	

VELKOMMEN TIL RINDAL

SAMARBEIDSPARTNERE RINDAL IL FRIDRETT

GENERALSponsor



Rindal  
Sparebank

HOVEDSAMARBEIDSPARTNER



RINDALSLIST

PARTNERE:



Rindal  
- tid til å leve

VÅRE ANNONSØRER

<p><b>RIBIL</b> LANDBRUKSSENTERET I RINDAL</p>	<p><b>Selbusport'n</b> <sup>sport 1</sup></p>
<p> <b>Sveen Auto AS</b> Tlf 97 00 50 00</p>	<p><b>BilXtra</b> <b>Storholt Bil og Service</b></p>