



Rindal IL
FRIIDRETT
6657 Rindal



ÅRSMELDING FRIIDRETT 2024

Styret i friidrettsavdelinga har i 2024 hatt følgende sammensetning:

Tor Jarle Bolme (leder), Jan Romundstad, Ola Andreas Skjermo, Bente Svinsås, Laila Eidnes og Bård Nonstad.

AKTIVITET

92 (72 i 2023) seniorer og juniorer har deltatt i terminfestede konkurranser denne sesongen. Til sammen har disse utøverne gjennomført 320 (254) starter.

Blant utøvere under 18 år er det 160 (109) starter fordelt på 47 (35) deltakere.

SAMMENDRAG KONKURRANSEAKTIVITET (antall starter)

| SENIOR/JUNIOR | 2024 | 2023 | 2022 | 2021 | 2020 | 2019 | 2018 | 2017 | 2016 |
|-----------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| Stafetter | 103 | 105 | 96 | 0 | 0 | 133 | 135 | 152 | 165 |
| Banestevner | 15 | 10 | 8 | 15 | 44 | 45 | 54 | 54 | 56 |
| Mosjonsløp | 202 | 139 | 146 | 163 | 109 | 349 | 338 | 321 | 400 |
| SUM SEN/JUN | 320 | 254 | 250 | 178 | 153 | 527 | 527 | 527 | 621 |
| 18 ÅR OG YNGRE | 160 | 109 | 112 | 143 | 132 | 283 | 258 | 205 | 167 |
| TOTAL | 480 | 363 | 362 | 321 | 285 | 810 | 785 | 732 | 788 |

Dette er ei økning fra 2023 på 32,8%

STAFETTER

Holmenkollstafetten og St Olavsloppet er våre to store kollektive høydepunkter og har vært basisen i vår aktivitet helt siden hhv 1984 og 1988.

Holmenkollstafetten: Vi stilte i eliteklassen for 25. gang. 5 viktige forfall, deriblant Magnus Øyen. Og tiden ble ett minutt svakere enn året før. Likevel ble vi nr 15 av de 18 norske lagene. 16 lag berger plassen. Litt heldig med at det var flere med forfallsproblematikk.

St Olavsloppet var endret fra 4 dager til 3 dager. Vi hadde 2 fulle lag i Mix-klassen og ett i dameklassen. 62 løpere, det samme som i 2023. Dette er først og fremst et breddearrangement, men 1.laget ble nr 5 og innkasserte kr 5.000 i premie.

Vi vil takke sjåførere og annet støtteapparat som bidrar til at vi får gjennomført St Olavsloppet som årets sportslige og sosiale happening.

SENIOR/JUNIOR

I løp utenfor bane hadde vi 202 starter, mot 139 i fjor. En bra økning. Det er en løpsbølge i landet, og det virker som vi begynner å ta del i den. Men vi må bli bedre på å delta i lokale konkurranser.

Innenfor gateløp er det Andreas Dahlø Wærnes som har vært den beste. Han vant Trondheim Halv på 1,10,51. I tillegg ble han nr 6 i NM motbakkeløp. Mange løper hel- og halvmaraton for tiden, Alexander Hofstad best på hel med 2,39,24.

Dårlig deltagelse i baneløp denne sesongen, bare 15 resultater notert. Men dog, litt bedre enn i fjor (10).

YNGRES

47 (35) utøvere under 18 år har deltatt i konkurranser. Disse har vært med på 160 (109) «starter». En kraftig økning som kan forklares slik: Stor deltagelse i klubbmesterskapene i terrengløp og i trekamp og i barnløpet i Trollheimsløpet. Samt at Anna Børset, som deltok i ett baneløp i 2022 og ingen i 2023, stilte i 17 konkurranser i 2024.

Vår desidert beste utøver denne sesongen, uansett alder, er Magnus Øyen, som har hatt en fantastisk sesong. Tross en lang sykdomsperiode fra påske, som resulterte i en konkurransepause på nesten tre måneder.

Magnus (G17) har etter denne sesongen følgende perser: 800m – 1.52,64 (2), 1.500m – 3,43,60 (1), 1 eng. mil - 4,09,76 (1), 3.000m – 8.04,30 (1) og 5.000m - 13,59,40 (1). På asfalt: 5km – 14.05 (1) og 10km – 29.14 (1). Tallene i parentes er plassering på Norgesstatistikkene for hans årsklasse. 29.14 på 10 km er 12. beste tid i Norge i 2024 uansett alder. Bortsett fra 800m, er alle tider blant de 3 beste i U18 i Europa.

Dette har resultert i følgende, NB som G17-løper.:

| Mesterskap | Klasse | Distanse | Plassering | |
|------------------------|--------|----------|------------|----------------------------|
| Jun NM | U20 | 1.500m | Bronse | |
| Jun NM | U20 | 5.000m | Sølv | |
| NM innendørs | Senior | 3.000m | Sølv | |
| EM U18 | U18 | 1.500m | 12 | (ble syk foran finalen) |
| NM Terreng, lang løype | U20 | 8 km | Sølv | |
| Nordisk Terrengløp | U20 | 4,5 km | Sølv | |
| EM Terrengløp | U20 | 4,8 km | 4. plass | |
| NM gateløp | U20 | 5 km | Gull | (3 seniorer med bedre tid) |
| NM gateløp | M16-17 | 10 km | Gull | (5 seniorer med bedre tid) |

Både i Nordisk og EM terrengløp, var Magnus med på det norske laget som tok laggull.

Jevngamle Sebastian Børset kommer litt i skyggen av Magnus, men oppnår likevel gode resultater. 8,52,64 på 3.000m er hans beste tid, sammen med 16,29 og 32,56 på hhv 5km og 10 km. Det ble bronse på Sebastian i G17 i UM Terrengløp, lang løype (4 km). Olav Fugelsøy vant Blåfjelløpet, tett på løyperekorden.

Anna Børset satte klubbrekord for kvinner i lengde med 4,41.

Vi har også hatt økt oppmøte på treningene. De fleste er fra 10-11 år og yngre. Instruktører for denne gruppa, har vært Ola Andreas Skjermo og Mathilde Eidnes Bakken.

EGNE ARRANGEMENT

Trollheimsløpet: Totalt 62 (75) deltok, fordelt på 35 (45) i trimklassen og 27 (30) i konkurranseklassene. Dette er for lavt, men barneløpet var et positivt tiltak med 31 deltakere.

Lina Roindt: 262 (223), fordelt på 236 (202) i trimklassen og 26 (21) i konkurranseklassene.

God treff med været, samt stor oppslutning i skolecupen, bidro til at vi må tilbake til 2010 for å finne bedre deltakelse. I skolecupen deltok 48,8 % av alle elevene fra 5. til 10. klasse!

Vinner ble 6. klasse med ei oppslutning på 68,2 %, dvs 15 av 22 elever i klassen deltok.

Magnus Øyen satte ny og meget sterk løyperekord på 32.56 (3,03 pr km i ei kupert løype!).

Klubbmesterskap i terrengløp: 48(!) deltakere mot 28 i fjor.

Klubbmesterskapet i trekamp i Rindalshallen: 28(!) mot 6 deltakere i fjor.

RESULTATOPPSUMMERING






Komplett resultatoppsumming er lagt ut på klubbens hjemmesider.

SLUTNING

Til slutt vil vi takke for god hjelp og støtte gjennom sesongen. Spesielt til alle komiteene som har møtt opp ved arrangementene. Takk til alle små og store samarbeidspartnere, og spesielt våre hovedsamarbeidspartnere Rindal Sparebank, Rindalslist AS, Svorka Energi AS, Alti AS og Rindal kommune.

For friidrettsstyret

Tor Jarle Bolme

| SAMARBEIDSPARTNERE RINDAL IL FRIIDRETT | | |
|---|---|---|
| GENERALSPONSOR | HOVEDSAMARBEIDSPARTNER | |
|  Rindal Sparebank |  RINDALSLIST | |
| PARTNERE: | | |
|  |  |  |