

Generalsponsor:



Årsmelding håndball, sesongen 24/25

Styret har bestått av:

Berit Okstad – Leder

Marie Hønsvik – Styremedlem, dommerkontakt og innkjøpsansvarlig

Martin Fiske – Styremedlem og kampansvarlig

Marit Mogset – Styremedlem, kursansvarlig og kontakt for minilag

Ann Linda Bjørnstad – Styremedlem, ansvarlig miniturnering

Gro Anita Midtlyng – Styremedlem, kampvert

Styret har hatt flere faste styremøter i løpet av sesongen, i tillegg til møter ved behov. Det kalles inn til trenermøte før sesongstart og på slutten av sesongen for planlegging og oppsummering. Styreleder og ett styremedlem har deltatt på sonemøter på Orkanger.

Økonomi:

For 2024 hadde håndballgruppa et mindreforbruk i forhold til budsjettet. Hovedårsaken til dette er at seniorlaget endelig kom i avdelingen som har kortest reiseveg til kamp. Da unngår vi store reisekostnader. Dette er krevende å beregne i budsjettet, da vi ikke vet avdelingsoppsettet før lenge etter budsjettering. Det har i ellers vært gode billettinntekter på hjemmekamper, og lagene har hatt salg av kaffe og kake til inntekt for eget lag.

Inntekter:

- 2 runder med salg av dopapir og tørkepapir
- Billettinntekter til arrangementer
- Salg av kaffe og kake i forbindelse med hjemmekamper
- Amputert miniturnering med matsalg
- Spondlotteri
- Dugnad på Boktafestival og julebordsservering

Utgifter:

- Halleie
- Reiseutgifter
- Dommerutgifter og honorar
- Kurs
- Nye drakter og rekvisitta/driftsmateriell

Sportslig

Følgende aktive lag sesongen 24/25:

Mini 1 - støtteapparat: Brit Marie Glåmen

Mini 2 – støtteapparat: Nina Bjørnås, Tina Hovde

J8 – seriespill – støtteapparat: Merete Heggset, Eirin Landsem

G8 - seriespill – støtteapparat: Kirsti Grytbakk

Hovedsamarbeidspartnere:



Generalsponsor:



J9 – seriespill – støtteapparat: Anders Moe Sæter, Gro Anita Bolme
J10 – støtteapparat: Anders Moe Sæter, Gro Anita Bolme, Merete Brønstad
G10 – seriespill (2 lag) – støtteapparat: Elin Landsem, Anne Forsberg Røen
J11 – seriespill – støtteapparat: Kirsti Grytbakk, Marit Mogset, Kristine Landsem, Line Lervik Fiske
J12 – seriespill – støtteapparat: Berit Okstad, Monica Snøsen Løseth
J13 – seriespill – støtteapparat: Elin Landsem, Marie Hønsvik
J15 – seriespill – støtteapparat: Malin Bjørnås, Inge Hermann Foss, Ann Linda Bjørnstad
J20 – seriespill – støtteapparat: Jens Hove, Gry Norshusstuen
D3 – seriespill – støtteapparat: Jens Hove, Gry Norshusstuen, Inge Hermann Foss (Ressurs), Anders Moe Sæter (etter nyttår).

Generelt

Vi har i år hatt 12 lag påmeldt i seriespill, i tillegg til mini 1 og mini 2 som har deltatt på cuper. Det er god aktivitet i håndballen i Rindal, og vi har engasjerte og flinke trenere og støtteapparat. Sesongen 24/25 har vært litt mer krevende enn normalt for noen lag med tanke på antall spillere, både på senior og på et par aldersbestemte lag. Det ble også gjort noen justeringer før sesongstart med blant annet sammenslåing av G9 og G10 til to G10-lag, som har fungert veldig bra og justering fra to til ett lag i seriespill på J11.

Vi har hatt god deltakelse på cuper fra mini 1 og opp til og med J/G10.

Det ble dårlig påmelding til minicupen vi skulle arrangere på november. Det kom til noen lag som gjorde at vi fikk arrangert en light versjon av en cupdag. Det er diskusjoner i sone Orkdal om hvordan vi skal løse dette. Det er nok for mange cuper som blir arrangert, som gjør at alle cupene får litt dårlig oppslutning. Det jobbes med saken for å finne en løsning, men det kan bli en mulighet at klubbene arrangerer cup annethvert år f.eks.

Sesongen har under ett gått veldig bra, med god utvikling og mange gode resultater. Klubben har fokus på å beholde flest mulig lengst mulig, og det jobbes det hardt med å opprettholde et tilbud til alle. Det skal være en arena både for de som ønsker å satse, og for de som er med for gøy. Klubben bestemte i fjor at vi skulle bestemme oss for en klubbcup, slik at de lagene som tenker seg på reise cup drar på samme cup. I fjor var 3 lag med på OKEA-cup i Kristiansund, og alle lagene hadde gode opplevelser der. I 2025 har vi 5 lag som er påmeldt OKEA-cupen. Det blir en fin avslutning for sesongen for de lagene som deltar!

Trenerkurs

På slutten av 2024 og starten av 2025 ble det arrangert Trener 1-kurs i Rindal. Kurset er i regi håndballforbundet, og vi hadde med 11 deltakere fra Rindal. Har fått tilbakemeldinger på et veldig godt opplegg, så vi håper og tror at det bidrar positivt både faglig og på motivasjonen til å fortsette som trenere for lag i Rindal. Vi har også en trener som snart har fullført Trener 2-kurs.

Oppsummering fra hvert lag:

Mini 1

Stabil og ivrig gjeng på 8 stk.

Har vært på en cup og en kampdag, og tror det blir deltakelse på Orklacup på mars.

Litt språkutfordringer, da 3 av spillerne ikke er veldig stødige i norsk enda.

Brit Marie fortsetter som trener neste år, men ønsker å få med en person til å dele ansvaret med.

Hovedsamarbeidspartnere:





Mini 2

18 aktive barn på trening.

Har deltatt på 5 cuper, der vi har stilt med 2 lag neste hver gang.

Har et godt støtteapparat og sesongen har fungert greit, men det skal bli godt å få delt de opp i jente- og guttelag neste sesong. Det begynner å bli litt fysiske forskjeller. Må ha trener til jentelaget neste år.

Litt krevende å dele hall, det blir mye støy og det blir manglende fokus og vanskelig å gi beskjeder.

J8

Åtte jenter har vært med denne sesongen. Har vært gøy med kampdager. Vi har også vært med på flere turneringer. Stor utvikling denne sesongen, det er gøy å se.

Har fokus på inkludering uansett nivå og funksjon i laget, og fokus på samspill og samhold istedenfor mest mulig spilletid. Det har vært diskusjoner i foreldregruppa på dette.

Vi opplever lite bistand når trenerne ikke kan stille til kamp. Synd når det går utover deltakelsen.

Opplever at jentene er positive og har det gøy på trening og kamper, har hatt mye dans og lek med ball, halloweentrening og karnevaltrening.

G8

10 aktive spillere gjennom hele sesongen. Stilt i serie der vi totalt får 4 kamphelger med 3-4 kamper per dag. Har med oss 6- 7 spillere til hver kampdag for å sikre mye spilletid på hver enkelt. Har i tillegg deltatt på 2 cuper. Møter kun et rent guttelag i serien, resten er jentelag eller mixlag. Har aleneansvar som trener, men har fått hjelp fra enkelte foreldre når det har vært behov på trening og kamp. Ingen foreldre har sagt seg villig til å stille som støtteapparat fast gjennom sesongen. Må endres på til neste sesong.

J9/J10

Hatt to treninger i uka som har fungert godt. Godt fokus på trening og stabilt oppmøte, også fra j10. Åtte 9-åringer og fire-seks 10-åringer.

Fine kamphelger med J9 pluss to cuper i løpet av sesongen.

J10 har ikke hatt planlagt kampaktivitet grunnet stor usikkerhet rundt interesse og tidligere deltagelse. I år har de vært 4 stk som har vært kjempe stabile på trening og har utviklet seg masse. Disse bør få et bedre tilbud neste år. De deltok på 1 cup før jul. Fikk arrangert treningskamp mot Meldal J10 i februar, noe vi har planer om å gjenta før sesongslutt. De er påmeldt 1 cup til, og skal få 1 kamphelg i Surnadal i mars.

Neste sesong er det ønskelig med større oversikt over evt deltagelse før start, slik at det er mulig å lage et optimalt opplegg til jenter født i -14. Jenter født i -15 er stabile, og virker ivrige på å fortsette med håndball.

G10

Tre kull som er slått sammen; 2013,2014 og 2015. Vi har hatt to treninger i uka.

Vi valgte å melde på to 10 årslag, slik at det skulle bli nok kampaktivitet for alle.

11stk totalt på trening, der 10 stk er med på kamp. En veldig fin gjeng som har blitt godt kjent og som har blitt trygge på hverandre gjennom sesongen. Godt treningsoppmøte, en ivrig og treningsvillig gjeng. Vi ser fremgang for hver kampdag, god progresjon hos samtlige gutter. Selv om det til tider ble mange helger og mange kamper på kort tid, ser vi at dette har vært positivt ift

Hovedsamarbeidspartnere:





det spillmessige. De har lært utrolig mye! Trenerteamet har fungert godt, og tenker å fortsette.

Opplever litt forskjellige regler på kamp ut fra hvem som dømmer. Ønsker at dette blir et tema på sonemøter.

J11

Har vært 14 ivrige jenter. Meldte på to lag til årets sesong, men med mange påmeldte lag i avdelinga ble det i overkant med antall kamper. Det ene laget ble derfor trukket før sesongstart. Har hatt to treninger i uka. Vanskelig kabal da jentene er aktive på mange fronter, men har hatt godt oppmøte på trening. Alle jentene har hospitert på J12-treninger som har vært gøy. Har i år hatt ekstra fokus på å utvikle angrepsspillet vårt. Vi har også deltatt på tematurnering i regi regionen. Flere av jentene har vært med på J12-kamper, så det har vært en aktiv sesong.

God utvikling denne sesongen og en glede å trene en så motivert gjeng.

Avslutter sesongen med OKEA-cup. Har hatt loddsalg for å samle inn penger til cupen.

Regner med spillere og støtteapparat er klare igjen til høsten.

J12

Fra 10 spillere i fjor til 6 i år, i tillegg til mye sykdom, har gjort dette til en krevende sesong for oss. På grunn av et litt heldig kampoppsett, og at vi har fått lånt med oss et par 11-åringere på kampene, har vi fått dette til å gå rundt allikevel. Vi har hatt to håndballtreninger i uka, i tillegg til ressurstrening med Inge Hermann. Godt oppmøte på trening, men litt krevende og begrensende når vi er så få. Vi har hatt en del felles treninger med J13. Jentene har hatt en stor sportslig utvikling dette året, og har måtte ta mye ansvar hver og en.

Resultatmessig på kamper har det gått over all forventning. Flere av 12-åringene har vært med og bistått på 13-årslaget og har gjort en kjempefin jobb der.

Generelt blir det krevende når fotball starter opp med faste treninger og kamper allerede på januar. Det blir veldig mye aktivitet på enkeltspillere, som ikke har lyst å velge bort det ene eller det andre.

Er veldig usikre på neste år, det er ønskelig å stille eget lag, men det blir vanskelig hvis det ikke kommer til nye spillere.

Ser fram til Okea-cup i april som en avslutning på sesongen.

J13

Har bestått av 7 spillere med to håndballtreninger i uka samt ressurstrening. Godt oppmøte på trening. I tillegg til Marie og Elin som støtteapparat har vi hatt god hjelp i Gro Anita Bolme, Inge Hermann og Berit Okstad.

Har delt hall med J12 på mandager som har vært bra, da er vi flere på trening og kan ha mer spilltrening. Siden J12 er med og bistår på kamp har det vært nødvendig å trene sammen også.

Har på slutten av sesongen startet opp med noen SPU-samlinger. Dette er spillerutvikling men også læring for trenere.

Har spilt 10 kamper og har 4 igjen. Gøy å følge utviklingen og se hvordan jentene vokser spillmessig i løpet av en sesong.

Hovedsamarbeidspartnere:





Sesongen har gått bra mtp få spillere. Vi har vært avhengige av J12 for å få gjennomført kampene våre. Demme sesongen er den siste vi er kun oss. Vi synes det er utfordrende å være så få. Avslutter sesongen med OKEA-cup, dette gleder vi oss til.

J15

Vi har totalt 13 spillere, 1 på disp ned, fem 2009-modeller og syv 2010-modeller. Det kom til to spillere fra Surnadal før sesongen.

Vi har 2 håndballtreninger i uka + ressurstrening.

Det er et stabilt og godt oppmøte på alle treninger. Startet sesongen med treningskamper. Vi har også deltatt på trenerkurs, der blant annet j15 ble med som utøvende spillere på kurset.

Interessant og lærerrikt.

Vi ligger pr nå på 3 plass på tabellen. Har hatt god utvikling i sesongen, både på tening og p kamp.

Neste år er litt usikker da det avhenger litt av hvor 2009-modellene kommer inn på vgs.

Skal delta på OKEA-cup i april.

J20

Vi valgte å prøve å stille J20 til årets håndballsesong, siden det var såpass mange spillere som holdt J20 alder, og for å gi kamptilbud til alle, da 5.div utgikk.

D3/J20 har vært behandlet som en spillergruppe i år, da dette har falt naturlig.

Vi har denne sesongen hatt 2 håndballtreninger i uka sammen med D3 og etter jul også sammen med J15/D3 på tirsdager. Stallen har bestått av 11-12 stk. Pga at D3 stallen ble såpass redusert etter hvert, har alle som spiller J20, også bidratt på D3. Det har blitt mange kamper på de yngre denne sesongen. Noen ganger vært litt utfordrende å stille fullt lag på J20 også, pga arbeid og skolearbeid.

Inge Hermann har selvfølgelig hatt 1 trening med ressurs i uka, gjennom store deler av sommeren. Dette har stort sett foregått ute, og i garasjen til Inge Hermann. I tillegg har det vært ei ressursøkt i hallen i sesong. J20 spillerne har vært dyktig på å møte opp på sommeren, litt varierende etter sesongen startet, mye pga at flere av spillerne ikke bor i umiddelbar nærhet, og har valgt å kjøre ressurs på egenhånd.

16-18 aug hadde vi treningssamling sammen med D3 og noen spillere fra J15, med Sindre Sæter fra NTG Kongsvinger.

2 stk juniorserier før jul, med tanke om at de 4 beste fra hver serie, skulle spille mot hverandre etter jul, og de på nedre halvdel likeså.

Startet med tap mot Charlottenlund første kamp, men vant deretter resten av kampene før jul, og havnet som nr 2 på tabellen, og ble satt til å spille med de beste fra den andre serien etter jul.

I skrivende stund, så har vi vunnet 1 og tapt 3. Det har vært mye kamper på jentene, og det er vanskelig å holde trykket oppe hele tiden. Mye bra spill, men vi møter også gode lag.

Vi skulle avslutte sesongen med Baldus Cup, men dette ble dessverre ikke noe av.

Det blir ikke 20-årslag neste sesong.

D3

Vi har denne sesongen hatt 2 faste håndballtreninger i uka sammen med J20 og etter jul har vi også hatt trening sammen med J15 på tirsdager. Stallen i år har vært liten, 6 stk rene damespillere med tanke på alder, og vi har hatt med spillere fra J20 hver kamp. Et par

Hovedsamarbeidspartnere:



Generalsponsor:



graviditeter, militæret og en del skader, har gjort årets sesong litt utfordrende. Det har blitt mange kamper på de yngre, som også spiller J20 serie.

Treningene med J15 ble til, for å få til ei større treningsgruppe. Det har vært gode økter for begge lag.

I år, fikk vi endelig slippe Møreavdelinga, og har vendt nesene mot Trøndelag for å spille kamper. Det har vært spesielt viktig i år, i og med at spillerstallen har vært såpass begrenset, og vi har hatt et 20-årslag i tillegg.

Før jul gikk det litt trått, og vi klarte bare å skaffe oss 2 poeng, og lå rett over streken når jula kom.

Etter et lite «oppvask»-møte etter jul, hvor vi ble enige om å ta oss sammen alle mann, hanket vi inn 4 seiere på rappen. Anders Moe Sæter kom også inn som hjelpetrener, da Jens også ønsket seg flere å diskutere med. I skrivende stund, ligger vi fortsatt rett over streken, men får vi en seier til, så er vi så å si sikret 3.div spill neste år også. Vi krysser fingrene.

Vi vet veldig lite om neste sesong enda. I utgangspunktet skal vi klare å stille lag neste sesong også.

Ressurs v/ Inge Hermann

Sommeren 2024 ble det kjørt ressurstrening for handball 2 ganger i uken på Moan med bra oppmøte og god innsats. Fortsatte og i en periode inne fram til høstferien med 1 gang i uken.

Målvakttrening for aldersbestemt ble kjørt 1 gang i uken i Rindalshuset. Her møtte det opp noen meget treningsvillige målvakter som i løpet av sesongen har kjørt en bra fremgang i serien. Ser ut som om et bedre fokus på målvakter slår godt an.

Fra etter høstferien er det kjørt ressurstrening 1 gang i uken i Rindalshuset, med deltakere fra 12 og opp til 16 og med bra oppmøte hver gang. Dette er en gjeng med meget motiverte og treningsvillige utøvere.

Har hatt meget god hjelp fra Gro Anita, Berit og Elin. Det at disse stiller opp og hjelper til er en nødvendighet for meg og fører til at produktet blir bedre.

Dommere

Denne sesongen har det vært 4 dommere som har dommer 1 utdanning. Litt mindre enn i fjor av naturlige årsaker, flere er borte på videregående.

De som har dommer 1 utdanning dømmer kamper fra 12 år og opp til 14 år. Så har vi 2 som har vært aktiv som barnedommer, de dømmer/veileder kamper fra 8 år og til 11 år.

På kamper til og med 11 år er det klubben selv som setter opp dommere på. Vi har vært heldige i år, har fått satt opp dommere til alle kamper. Noen har også vært i Surnadal og dømt kamper.

Vet at det er ønskelig med barnedommer kurs, dette er tenkt å få til tidlig høst 2025.

Dette med tanke på og ha flere klar til sesongstart.

Marie, dommerkontakt, synes det er gøy å høre at flere ønsker seg kurs.

Sponsorer og bidragsytere

Rindal IL håndball ønsker å takke alle sponsorer. Sponsorene er annonsert av vår fantastiske speaker på alle hjemmekamper i tillegg til draktreklame og reklame i Rindalshuset.

Hovedsamarbeidspartnere:



Generalsponsor:



Vi ønsker også å takke vårt trofaste publikum som bidrar med god stemning på tribunen og ekstra inntekter i form av inngangspenger og kjøp av kaffe og kaffebrød.

Styret takker alle aktive spillere, støtteapparat og foreldre for innsatsen i sesongen 2024/25!

Rindal 06.03.25,
Berit Okstad
på vegne av håndballavdelingen i Rindal IL

Hovedsamarbeidspartnere:

