



Prosjektark:

Kompetanseprogram i overvekt, livsstil og mestring

Bakgrunn:

Prosjektet er et initiativ fra Regionalt senter for sykkelig overvekt (RSSO), Helse Midt-Norge.

Utgangspunktet for prosjektet er behovet for økt kompetanse innen overvektshandling og livsstilsendring i primærhelsetjenesten.



Formål:

Formålet er å skape et helhetlig tilbud for pasienter med sterk overvekt. Tilbudet skal virke forebyggende og redusere helseskader som har oppstått.

Et av midlene for å oppnå dette er økt kunnskap og utveksling av kompetanse mellom helsearbeidere i primær- og spesialisthelsetjenesten ved bruk av IKT.

Metode:

NST skal i samarbeid med RSSO utvikle et basiskurs som består av ulike tema innen overvektshandling, mestring og livsstilsendring.

Kurset skal utvikles på grunnlag av en behovskartlegging og i nært samarbeid med noen utvalgte kommuner i Midt-Norge.

Prosjektet er en pilot i et større prosjekt "Kommunale mestringsverksteder: Et folkehelseilbud til overvektige" som vil følges av forskning i regi av RSSO. I tillegg vil det gjennomføres evaluering underveis.

Prosjektbeskrivelse:

Prosjektet har følgende hovedaktiviteter:

- Undervisning i aktuelle tema med bruk av videokonferanse til helsearbeidere i de medvirkende kommuner.
- Utvikling av et nettbasert kursrom med bruk av ulike typer multimedier som tekst, bilder, video og linker til ressursinformasjon.
- Utvikling av diskusjonsforum hvor deltakerne arbeider med de ulike tema i fellesskap og utveksler kompetanse. Veileder er aktiv i hele prosessen og følger opp deltakerne underveis.

Det nettbaserte kursrommet utvikles i eLæringsportalen Helsekompetanse.no - en læringsplattform basert på åpen kildekode og utviklet på bakgrunn av prinsippene om universell tilgjengelighet.

Prosjektperiode:

Start: 1.nov.2007
Slutt: 31.des 2008

Finansiering:

Helse- og omsorgsdepartementet, Orkdal Sanitetsforening og Helse Midt-Norge RHF v/Midtnorsk helseakademi.

Prosjektpartnere:

Prosjekteier er RSSO.

Samarbeidspartnere i prosjektet er Midtnorsk helseakademi, Nasjonalt senter for telemedisin (NST) og utvalgte kommuner i Helse Midt-Norge.

Kontaktperson hos NST:



Vibeke Flytkjær
vibeke.flytkjaer@telemed.no
Telefon 915 59 172

Postadresse:

Nasjonalt senter for telemedisin
Universitetssykehuset Nord-Norge
Postboks 35
9038 Tromsø

