

Kort sagt om...

Bruk av Internett til helseformål i Norge, 2000-2007

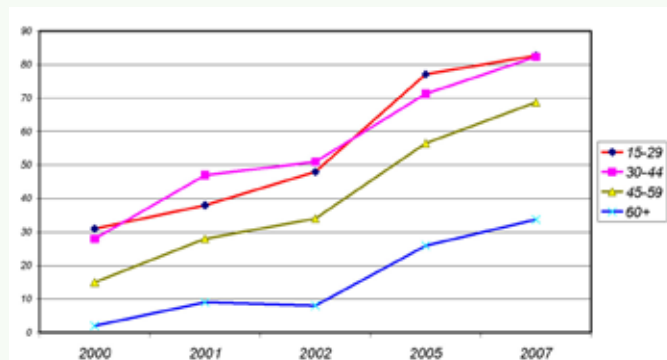
Nasjonalt senter for telemedisin har ledet en europeisk studie av folks bruk av Internett til helseformål i sju europeiske land: Danmark, Hellas, Latvia, Norge, Polen, Portugal og Tyskland. I Norge ble et representativt utvalg av befolkningen intervjuet i oktober 2005 og i april 2007.

Resultater fra 2007

- 67 % av de spurte i Norge hadde brukt Internett i helsesammenheng i 2007 mot 58 % i 2005 og 31 % i 2001.
- I 2007 var det ingen signifikant kjønnsforskjell. Tidligere undersøkelser har vist at kvinner har brukt Internett mer til helse enn menn.
- Utdanningsnivå var fremdeles viktig i 2007. Personer med lang utdanning bruker nettet mer til helse enn de med kort utdanning
- Ansikt-til-ansikt-kommunikasjon med familie, venner og helsepersonell ble fortsatt rangert som den viktigste kilden til helseinformasjon. Internett har økt sin betydning og regnes nå som en like viktig kilde til informasjon som TV og radio, og viktigere enn bøker.
- Det var 36 % av de spurte som sa de var blitt beroliget av helseinformasjon fra Internett, mens 19 % hadde blitt bekymret eller engstelige.
- 40 % sa de var blitt inspirert til å legge om kost eller endre andre livsstilsvaner.
- 25 % hadde brukt informasjon fra Internett til å foreslå en diagnose eller stille spørsmål ved en diagnose når de var hos legen.
- 5 % hadde endret sin medisin uten å rådføre seg med lege.
- I alt 40 % trodde de kom til å bruke Internett til å bestille, avlyse eller endre legetimer i fremtiden.



Bruk av Internett til helseformål i Norge, fordelt etter alder



De yngste aldersgruppene er mest aktive på Internett. Det er interessant å merke seg at i 2007 er de over 60 år like aktive som aldersgruppen under 30 var da den første undersøkelsen ble gjort.

Hvilke helseformål bruker nordmenn Internett til?

	2005 (n=650)	2007 (n=669)
Lese om helse eller sykdom	92.6 %	90.0 %
Kommunisere med helsepersonell du ikke har møtt	27.1 %	29.1 %
Bestille medisiner eller andre helserelaterte produkter online	18.6 %	23.6 %
Delta i diskusjonsforum eller selvhjelpsgrupper på nett	20.8 %	23.2 %

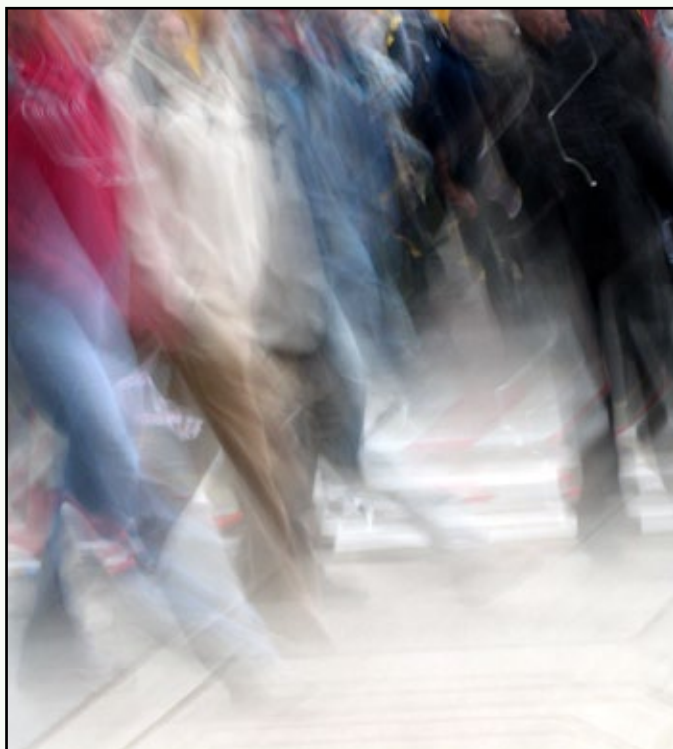
>>



Konklusjoner

- Bruken av Internett til helseformål øker i alle aldersgrupper i Norge i perioden 2000-2007.
- Utdanningsnivå henger sammen med bruk av Internett til helseformål. Det vil si at potensielt kan Internett bidra til økte sosiale forskjeller i helse. Sosiale forskjeller i Internettbruk til helseformål er derfor et viktig tema å følge opp.
- Folks tillit til Internett som informasjonskilde for sykdom og helse øker, selv om ansikt-til-ansikts-kommunikasjon fortsatt anses å være viktigst.
- Søk etter informasjon om helse og sykdom er den mest vanlige aktiviteten blant helsebrukere på nett.
- Bestilling av helseprodukter over nettet har økt i perioden 2000-2007.

Prosjektet "WHO/European eHealth consumer trends survey" er finansiert av EUs generaldirektorat for helse- og forbrukerpolitikk, over programmet "Community action in the field of Public Health (2003-2008)".



“67 prosent har brukt internett i helsesammenheng i 2007, mot 31 prosent i 2001.”

Faktaark 1/2007 NO inneholder mer om dataene fra 2005:

www.telemed.no/faktaark

Les mer om bruk av Internett til helseformål i Norge:

Wangberg, S.C., Andreassen, H.K., Wynn, R., Kummervold, P.E. & Sørensen, T. (In press). Health Online: Trends in Norway 2000-2010. Scandinavian Journal of Caring Sciences

Andreassen, H. K., Wangberg, S. C., et al. (2006). "Helsere-latert bruk av Internett i den norske befolkningen." Tidsskr Nor Lægeforen 22: 2950-2952

Andreassen, H. K., Sandaunet, A.-G., et al. (2002). "Nord-menns bruk av helsetilbud på Internett." Tidsskr Nor Lægeforen 122: 1640-4.

Kummervold, P.E., Chronaki, C. E., Lausen, B., Prokosch, H. U., Rasmussen, J., Santana, S., Staniszewski, A., & Wangberg, S. C. (2008). eHealth Trends in Europe 2005-2007: A Population-Based Survey. Journal of Medical Internet Research, 10(4), e42.

Kontaktpersoner NST:

Silje C. Wangberg
silje.camilla.wangberg@telemed.no
Tlf +47 957 44 158

Hege K. Andreassen
hege.andreassen@telemed.no
Tlf +47 976 13 514

Se www.telemed.no/faktaark for andre faktaark i serien.

