

	ST. OLAVSLOPPET		25.06.2011 13:48		RT-TIDTABELL ©				
	TRONDHEIM - ØSTERSUND				Ca. starttider beregnet etter estimert km-tid				
	29. JUNI - 2. JULI 2011								
Lagnavn:	RINDALS-TROLL LAG 2		STARTNR 7		Startnr.: Est. km-tid	Lag 1	Lag 2	Lag 3	Lag 4
Lagleder:	ODDVAR MIKKELSEN	Telefon:	41 460 565			5 3.20	7 3.45	224 4.40	236 5.15
Etappe nr.	Etappe	Lengde [km]	Navn på løper		Telefon	Starttid	Starttid	Starttid	Starttid
1	Trondheim - Lade	5,0	Jan Romundstad			10:00	10:00	09:15	08:30
2	Lade - Ranheim	3,7	Jan Romundstad			10:16	10:18	09:38	08:56
3	Ranheim - Vikhammer	7,2	Stig Strand			10:29	10:32	09:55	09:15
4	Vikhammer - Hommelvik	10,7	Juan Miguel V Rodriguez			10:53	10:59	10:29	09:53
5	Hommelvik - Gevingåsen	6,8				11:28	11:39	11:19	10:49
6	Gevingåsen - Stjørdal	6,6	Bjørn Sæther			11:51	12:05	11:50	11:25
7	Stjørdal - Framnes	10,1	Audun Thonstad			12:13	12:30	12:21	12:00
8	Framnes - Steinvikholmen	7,0	Jo Svinsås			12:47	13:07	13:08	12:53
9	Steinvikholmen - Fættenfjord	8,1	Ole Sæterbø			13:10	13:34	13:41	13:29
10	Fættenfjord-Åsenfjord	8,1	Bård Nonstad			13:37	14:04	14:19	14:12
11	Åsenfjord-Åsen	3,3	Pål Sæther			14:04	14:34	14:57	14:54
12	Åsen - Ronglan	8,3	Alf Petter Bøe			14:15	14:47	15:12	15:12
13	Ronglan - Skogn	6,6	Jon Solem			14:43	15:18	15:51	15:55
14	Skogn - Levanger	8,8	Morten Svinsås			15:05	15:43	16:22	16:30
Sum	14 etapper. Total lengde:	100,3							
15	Levanger - Mule	6,6	Juan Miguel V Rodriguez			11:00	11:00	10:15	09:30
16	Mule - Verdal	6,7	Bjørn Sæther			11:22	11:24	10:45	10:04
17	Verdalsøra - Stiklestad	5,4	Ola A Skjermo			11:44	11:49	11:17	10:39
18	Stiklestad - Leirådal	5,7				12:02	12:10	11:42	11:08
19	Leirådal - Østnesbakkene	6,0				12:21	12:31	12:08	11:38
20	Østnesbakkene - inndal	3,9	Råg Mikkelsen			12:41	12:54	12:36	12:09
21	Inndal - Vaterholmen	7,1	Kjetil Fagerholt			12:54	13:08	12:55	12:30
22	Vaterholmen - Sul	8,8	Alf Petter Bøe			13:18	13:35	13:28	13:07
23	Sul - Olavsbrua	9,0	Bård Nonstad			13:47	14:08	14:09	13:53
24	Olavsbrua - Sandvika	5,4	Ørjan Ericson			14:17	14:42	14:51	14:40
Sum	10 etapper	64,6							
25	Sandvika - Kalfjället	5,6	Morten Svinsås			11:00	11:00	10:00	09:00
26	Kalfjället - Skaltugan	4,8	Bjørn Sæther			11:18	11:21	10:26	09:29
27	Skaltugan - Saxvallen	5,4	Jan Romundstad			11:34	11:39	10:48	09:54
28	Saxvallen - Moan	7,7	Ørjan Ericson			11:52	11:59	11:13	10:22
29	Moan - Stalltjernsgropen	3,5	Råg Mikkelsen			12:18	12:28	11:49	11:03
30	Stalltjernsgropen - Bodsjöbrenna	7,9	Stein Ivar Børset			12:30	12:41	12:06	11:21
31	Bodsjöbrenna - Tännforsen	7,4	Jon Solem			12:56	13:10	12:42	12:03
32	Tännforsen - Ståå	6,0	Stig Strand			13:21	13:38	13:17	12:42
33	Ståå - Duved	5,8	Kjetil Fagerholt			13:41	14:01	13:45	13:13
34	Duved- Åre	9,2	Juan Miguel V Rodriguez			14:00	14:22	14:12	13:44
Sum	10 etapper. Total lengde:	63,3							
35	Åre Sää	7,6	Alf Petter Bøe			09:00	09:00	08:15	07:30
36	Sää- Undersåkers by	7,6	Juan Miguel V Rodriguez			09:25	09:28	08:50	08:09
37	Undersåker by - Undersåker krk	6,7	Bjørn Sæther			09:50	09:57	09:25	08:49
38	Undersåker krk - Järpen	5,2	Birger Løfaldli			10:13	10:22	09:57	09:24
39	Järpen - Mörsil	11,6	Bård Nonstad			10:30	10:41	10:21	09:52
40	Mörsil - Andersbøle-	5,7				11:09	11:25	11:15	10:53
41	Andersbøle-Bleckåsen	4,6	Pål Sæther			11:28	11:46	11:42	11:23
42	Bleckåsen - Slätte	5,4	Jon Solem			11:43	12:03	12:03	11:47
43	Slätte - Wängen	4,8	Ørjan Ericson			12:01	12:24	12:28	12:15
44	Wängen - Gløsa	4,0	Råg Mikkelsen			12:17	12:42	12:51	12:40
45	Gløsa - Valne	6,6				12:30	12:57	13:09	13:01
46	Valne - Nälden	6,9				12:52	13:21	13:40	13:36
47	Nälden - Västerkälen	8,1	Stein Ivar Børset			13:15	13:47	14:12	14:12
48	Västerkälen - Krokomb	5,4	Lars Bakken Røen			13:42	14:18	14:50	14:55
49	Krokomb-Grönängen	3,6	Morten Svinsås			14:00	14:38	15:15	15:23
50	Grönängen - Ås	7,5	Morten Svinsås			14:12	14:51	15:32	15:42
51	Ås- Byskogen	4,6	Ola A Skjermo			14:37	15:19	16:07	16:21
52	Byskogen - Østersund	5,4	Jo Svinsås			14:53	15:37	16:29	16:45
Sum	18 etapper. Total lengde:	111,3							
Sum	Total lengde	339,5							