

	ST. OLAVSLOPPET		25.06.2011 13:48		RT-TIDTABELL ©				
	TRONDHEIM - ØSTERSUND				Ca. starttider beregnet etter estimert km-tid				
	29. JUNI - 2. JULI 2011								
Lagnavn:	RINDALS-TROLL LAG 3		STARTNR	Startnr.: Est. km-tid	Lag 1	Lag 2	Lag 3	Damelag	
Lagleder:	ODDBJØRN HEGGEM	Telefon:	41 205 362		5 3.20	7 3.45	224 4.40	236 5.15	
Etappe nr.	Etappe	Lengde [km]	Navn på løper	Telefon	Starttid	Starttid	Starttid	Starttid	
1	Trondheim - Lade	4,9	Tor Jarle Bolme		10:00	10:00	09:15	08:30	
2	Lade - Ranheim	3,7	Tor Jarle Bolme		10:16	10:18	09:37	08:55	
3	Ranheim - Vikhammer	7,2			10:28	10:32	09:55	09:15	
4	Vikhammer - Hommelvik	10,7	Fredleiv Myklegard		10:52	10:59	10:28	09:52	
5	Hommelvik - Gevingåsen	6,8	Per Sandvik		11:28	11:39	11:18	10:49	
6	Gevingåsen - Stjørdal	6,6	Trond Kulvere		11:51	12:04	11:50	11:24	
7	Stjørdal - Framnes	10,1	Harald Mellingsæter		12:13	12:29	12:21	11:59	
8	Framnes - Steinvikholmen	7,0	Tore Pedersen		12:46	13:07	13:08	12:52	
9	Steinvikholmen - Fættenfjord	8,1	Martin A Rindalsholt		13:10	13:33	13:41	13:29	
10	Fættenfjord-Åsenfjord	8,1	Magne Romundstad		13:37	14:04	14:18	14:11	
11	Åsenfjord-Åsen	3,3	Odd Aarbogen		14:04	14:34	14:56	14:54	
12	Åsen - Ronglan	8,3	Olav Egil Roseth		14:15	14:46	15:12	15:11	
13	Ronglan - Skogn	6,6	Rune Furuhaug		14:42	15:18	15:50	15:55	
14	Skogn - Levanger	8,8	Ole Kristian Løset		15:04	15:42	16:21	16:29	
Sum	14 etapper. Total lengde:	100,2							
15	Levanger - Mule	6,6	Ole Kristian Løset		11:00	11:00	10:15	09:30	
16	Mule - Verdal	6,7	Ola Inge Svinsås		11:22	11:24	10:45	10:04	
17	Verdalsøra - Stiklestad	5,4	Oddvar Mikkelsen		11:44	11:49	11:17	10:39	
18	Stiklestad - Leirådal	5,7	Henry Eide Haug		12:02	12:10	11:42	11:08	
19	Leirådal - Østnesbakkene	6,0	Kristoffer Berset		12:21	12:31	12:08	11:38	
20	Østnesbakkene - inndal	3,9	Ole Einar Skjermo		12:41	12:54	12:36	12:09	
21	Inndal - Vaterholmen	7,1	Ronny Aasen		12:54	13:08	12:55	12:30	
22	Vaterholmen - Sul	8,8	Lasse Skjølsvold		13:18	13:35	13:28	13:07	
23	Sul - Olavsbrua	9,0	Tormod Vatten		13:47	14:08	14:09	13:53	
24	Olavsbrua - Sandvika	5,4	Lars Bonvik		14:17	14:42	14:51	14:40	
Sum	10 etapper	64,6							
25	Sandvika - Kalfjället	5,6	Edvin Bakken		11:00	11:00	10:00	09:00	
26	Kalfjället - Skaltugan	4,8	Øystein Sæther		11:18	11:21	10:26	09:29	
27	Skaltugan - Saxvallen	5,4	Ole Karlstrøm Bjørnstad		11:34	11:39	10:48	09:54	
28	Saxvallen - Moan	7,7	Bjarte Rindal		11:52	11:59	11:13	10:22	
29	Moan - Stalltjernsgropen	3,5	Jonas Romundstad		12:18	12:28	11:49	11:03	
30	Stalltjernsgropen - Bodsjöbrenna	7,9	Stein Erik Fleten		12:30	12:41	12:06	11:21	
31	Bodsjöbrenna - Tännforsen	7,4	Thomas Løften		12:56	13:10	12:42	12:03	
32	Tännforsen - Ståå	6,0	Kjetil Løften		13:21	13:38	13:17	12:42	
33	Ståå - Duved	5,8	Steinar Landsem		13:41	14:01	13:45	13:13	
34	Duved- Åre	9,2	Sjur Westgaard		14:00	14:22	14:12	13:44	
Sum	10 etapper. Total lengde:	63,3							
35	Åre Sää	7,6	Edvin Bakken		09:00	09:00	08:15	07:30	
36	Sää- Undersåkers by	7,6	Jonas Nergård Tørset		09:25	09:28	08:50	08:09	
37	Undersåker by - Undersåker krk	6,7	Aksel Norli		09:50	09:57	09:25	08:49	
38	Undersåker krk - Järpen	5,2	Tore Sæther		10:13	10:22	09:57	09:24	
39	Järpen - Mörsil	11,6	Ragnar Moholdt		10:30	10:41	10:21	09:52	
40	Mörsil - Andersbøle-	5,7	Hans Ole Røen Halle		11:09	11:25	11:15	10:53	
41	Andersbøle-Bleckåsen	4,6			11:28	11:46	11:42	11:23	
42	Bleckåsen – Slätte	5,4	Martin Bakk Solem		11:43	12:03	12:03	11:47	
43	Slätte – Wängen	4,8	Sindre Bakk Solem		12:01	12:24	12:28	12:15	
44	Wängen – Glösa	4,0	Tølløv Heggem		12:17	12:42	12:51	12:40	
45	Glösa - Valne	6,6	Arne Bolme		12:30	12:57	13:09	13:01	
46	Valne - Nälden	6,9	Jo Bjørnar Fiske		12:52	13:21	13:40	13:36	
47	Nälden - Västerkälen	8,1	Jørgen Halgunset		13:15	13:47	14:12	14:12	
48	Västerkälen - Krokomb	5,4	Nils Ingar Halgunset		13:42	14:18	14:50	14:55	
49	Krokomb-Grönängen	3,6	Håken Heggem		14:00	14:38	15:15	15:23	
50	Grönängen - Ås	7,5	Lars Olav Kirkholt		14:12	14:51	15:32	15:42	
51	Ås- Byskogen	4,6	Sigurd Fagerholt		14:37	15:19	16:07	16:21	
52	Byskogen - Østersund	5,4	John Ole Aspli		14:53	15:37	16:29	16:45	
Sum	18 etapper. Total lengde:	111,3							
Sum	Total lengde	339,4							