

## **ELDRERPOLITISK HANDLINGSPLAN FOR BERG KOMMUNE PERIODEN 2009 – 2011**

**Vedtatt i kommunestyret 26.02.09**

### **INNLEDNING**

I Berg ser det ut til at toppen på eldrebølgen er nådd slik at det i årene som kommer ikke i de nærmeste årene blir vesentlig flere eldre.

En klar målsetting er at de eldre skal ha en god, trygg og verdig alderdom. Det er Berg kommunes ansvar at dette blir gjennomført. Kommunen skal til enhver tid ha nødvendig sykehjemsplasser og plasser på eldresenter og skal ha et godt støtteapparat som ivaretar de som vil og ønsker å bo heime. Planen skal være et verktøy som bidrar til at tiltakene gjennomføres.

### **TILGJENGELIGHET TIL BOLIGER OG LEILIGHETER**

Antall eldre som flytter på seg, har økt i de siste årene. Dette kan medføre at utflyttede bergsværinger ønsker å bosette seg i sin oppvekstkommune og dermed øker presset på tilrettelagte boliger for eldre.

#### **Tiltak**

Berg kommune må holde seg løpende orientert om boligsituasjonen for de eldre i Berg. En mer tilrettelagt boligmasse vil spare behovet for kommunale tjenester og heldøgns omsorg.

### **BERG SYKEHJEM**

Berg Sykehjem er utbygd til dagens krav og har 20 plasser. 12 plasser på sykehjemsavdelingen og 8 på demensavdelingen. I korte perioder kan det oppstå ventetid på ledige sykehjemsplasser.

#### **Tiltak**

Det skjer en utvikling innen helsesektoren som vil stille større krav til sykehjemmene. Berg kommune må til enhver tid være forberedt på å takle disse utfordringene.

### **BERG OMSORGSSENTER**

Berg kommune bør fortsatt gi støtte til drift og vedlikehold av Strandheimen så lenge som den benyttes til eldresenter selv om dette ikke er en lovpålagt oppgave.

Beborene leier hybler som det betales husleie for, med tilskudd fra bostøtteordningen.

Maten bringes til Strandheimen og beboerne betaler for alle måltidene.

Beboerne betaler for hjemmebaserte tjenester etter enkeltvedtak.

#### **Tiltak:**

Strandheimen bør i fremtiden benyttes til aktivitets-/møteplass.

### **RESSURS OG PERSONELL**

For at de eldre skal ha en trygg og god alderdom må Berg kommune ha nok personell med riktig kompetanse

#### **Tiltak**

Berg kommune har som mål å omgjøre prosentvise stillinger i Pleie og Omsorgstjenesten til minimum halve/ hele stillinger. Dette vil bidra til å styrke kontinuiteten i bemanningssituasjonen, samt øke kompetansen til de ansatte.

### **FRIVILLIGHETSSENTRAL**

Frivillighetssentral er et kontaktpunkt og bindeledd mellom dem som ønsker å yte en ubetalt innsats i nærmiljøet eller lokalsamfunnet og den som ønsker å motta slik innsats. En frivillighetssentral fungerer som en møteplass og brobygger mellom mennesker, frivillige organisasjoner og det offentlige.

Frivillighetssentralen kan være et viktig bidrag for å lette situasjonen for eldre mennesker og mennesker med funksjonshemming og samtidig være en samfunnsnyttig oppgave for mennesker som kan tenke seg å gjøre en innsats på frivillig basis

I en kort periode var det etablert frivillighetssentral i Berg kommune. Frivillighetssentralen ble nedlagt av forskjellige grunner, men mest på grunn av vedkommende som var "primus motor" flyttet og stillingen ble nedlagt.

#### **Tiltak:**

Målet er at det etableres en frivillighetssentral i Berg kommune igjen hvis kommunen oppnår statlig tilskudd. Opprettelse av frivillighetssentralen må gjøres i samarbeid med Berg kommune, eldrerådet og rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne.

### **VAKTMESTERTJENESTER**

I Berg kommune er det ikke opprettet stilling for ambulerende vaktmestertjeneste.

#### **Tiltak**

Det arbeides aktivt med å få etablert en vaktmesterordning som vil være et tilbud som bidrar til at de eldre kan bo lenger hjemme, føle trygghet og ha kontaktpersoner.

## **HELSE OG FYSISKE AKTIVITETER**

Eldres helse er en del av folkehelse og skal ikke være noe på siden av. Berg sykehjem har et ansvar for at det blir tilrettelagt for aktiviteter.

I Berg kommune er det ansatt en arbeidsteapeut i 50% stilling. Dette skal være et tilbud til alle eldre i kommunen, men i praksis foregår aktiviteten på Strandheimen og noe på Bergsheimen og da mest med høytlesing og sang og ingen fysisk aktivitet.

Fysioterapeuten i kommunen har fysisk aktivitet på Bergsheimen en gang pr. uke. Dette er et tilbud som også benyttes øvrige av eldre i kommune.

I nordre Berg drives det eldretrimm en gang pr uke på frivillig basis.

### **Tiltak:**

Det bør ansettes aktivitetsleder i 100% stilling. Vedkommende skal ha ansvar for for den fysiske aktiviteten for kommunens eldre.

Det bør også arbeides med organisasjoner og frivillige lag som ønsker å legge til rette for fysisk aktivitet for eldre.

## **TRYGGHETSALARMER**

Alle eldre som har behov skal ha tilbud om trygghetsalarm. Dette er en del av eldretjenesten og kostnader for innkjøp og vedlikehold er Berg kommunes ansvar.

Berg kommune er i dag knyttet opp mot alarm 24 (trygghetssentralen i Trondheim) Dette fungerer utmerket, men kommunen må hele tiden følge opp ny teknologi som kan forbedre varslingsystemet.

### **Tiltak**

Trygghetsalarm bør tildeles av Hjelpemiddelsentralen på medisinsk grunnlag etter folketrygdens bestemmelser og på samme vilkår som tildeling av andre tekniske hjelpemidler.

## **BRANNVERNBEREDSKAP**

På landsbasis omkommer mange eldre under brann i boligen.

Brannsjefen bør utarbeide en helhetlig plan for brannsikkerhet og et handlingsprogram som omfatter både eldre og de som arbeider innen pleie- og omsorgstjenesten.

### **Tiltak**

I ansatte i PRO må har jevnlig brannøvelser. Det bør også arrangeres kurs for eldre og for hjemmetjenesten innen pleie og omsorg i brannberedskap. Kursene gjennomføres i samarbeid med de eldres organisasjoner.

## **KOSTHOLD.**

Etter hvert som man blir eldre, forandrer næringsbehovet seg. Man trenger mindre energi, altså kalorier men omtrent like mye næringsstoffer og vitaminer som før. Noen eldre har svekket helse pga. ensidig kosthold og feil ernæring. Det er ikke alltid lett å forandre sine vaner.

### **Tiltak**

Opplæring og oppfølging i riktig kosthold for de eldre kan være et bidrag for å bevare helsen best mulig Berg kommune må i samarbeid med de eldres organisasjoner invitere pensjonistene til kurser i riktig kosthold.

## **VOLD MOT ELDRE**

Det er dessverre et faktum at enkelte eldre blir utsatt for både fysisk og psykisk vold. Overgrepene kan skje fra den eldres nærmeste omgangskrets eller familie. I media har vi fra tid til annen blitt vist at både fysisk og psykisk vold også kan forekomme på offentlige institusjoner.

### **Tiltak**

Berg kommune må ha rutiner for avdekking av vold mot eldre, samt iverksette tiltak.

## **KULTURTILTAK**

Berg kommune har i dag ingen kulturtiltak som er rettet spesielt mot eldre.

### **Tiltak:**

Berg kommune må i samarbeid med lag og organisasjoner sørge for at det blir satt i gang flest mulig kulturtiltak, tilpasset de eldre. Underholdning av barn og ungdommer er noe de eldre er interessert i. Tiltakene vil ha stor betydning for trivsel og underholdning for de eldre.

## **KURSAKTIVITETER OG OPPLÆRING**

Den teknologiske verden har eksplodert og vi klarer knapt nok å følge med.

Mange eldre har fått mobiltelefon som gave for sikkerhet og kontakt med sine.

Dersom den eldre ikke bruker telefonen i løpet av ett år, faller telefonnummeret ut og blir tildelt andre. Data har blitt viktig, ikke minst for banktjenester.

Kjøreopplæring for alle over 60 skulle være en selvfølge.

### **Tiltak:**

Berg kommune må i samarbeid med andre organisasjoner få iverksatt kurser som kan få, eller har betydning for alle pensjonister. Kurser i førstehjelp, repetisjon av trafikkregler, kjøreferdigheter m. m og andre kurser hvor det måtte vise seg å være behov for.

## **SLUTTORD**

Eldrerådet sammen med de eldres organisasjoner i Berg må være aktiv under planlegging og oppfølging av Eldrerådets Handlingsplan for Berg kommune.

Evalueringsplanen skjer hvert år.

Skaland, 04.02.09.

Berit Skogland

formannskapssekretær

