

Friluftskolen Småtrolluka iTrollheimen

**Campleder: iTrollheimen ved Gøran Bolme
- Oppdrag Folddalen**

Oppmøte: 27. Juni, Nordsia av Åmot bru ved Dønnem bedehus 10:00

Tidsrom: Onsdag 27. Juni – Lørdag 30. Juni

Henting: 30. Juni, Gråhaugen (14:00)

I år blir det en ny rute med nye muligheter, nye utfordringer og nye mål innover mot Folddalen. Vi starter ved Åmot i Øvre Surnadal og i løpet av 4 dager forflytte oss via Storbekklia og Heimre Slompen til området rundt Gråhaugen. Dette blir en varierende og vakker rute der deltagerne får prøve forskjellige fremkomstmidler, mestre å være ute i friluftslivet og få nye venner!"

Dag 1 (27. Juni)

Denne dagen blir det oppmøte på nordsida av Åmot bru ved Dønnem i Øvre Surnadal. Her blir det oppstart og samlingsmøte før vi deler opp i grupper. Denne dagen skal vi starte å forflytte oss oppover elva på en Foldasafari. Her blir det hopp sprett tjo og hei fra stein til stein og kanskje må vi ut i vannet også noen ganger. Alle har på seg flytevest. Denne dagen blir det fokus på å bli kjent med de andre deltagerne gjennom samarbeid og leker. Litt basert på været så følger vi elva helt opp til campen eller så går vi opp av elva og går til campen som vi være ved Bjønnsleet. Her vil det bli etablering av camp og tur til "Trollenes badeland"

Dag 2 (29. Juni)

Dagen starter med leksjon i navigering. Gruppene får tildelt et oppdrag der de skal ved hjelp av kanoer finne et viss antall poster mellom Foldsjødammen og Storbekklia der campen blir i dag. Oppgavene baseres på utfordringer og spørsmål knyttet til friluftsliv og deltagerne må finne postene ved hjelp av kart og kompass. Om kvelden blir det lagt opp til en morsom lagstafett og kanskje en kveldsquiz.

Dag 3 (30. Juni)

Etter at gruppa har laget en god frokost blir dette dagen hvor vi skal på en liten topptur og fisketur. Vi går oppover til Heimer Slompen! Etterpå vil vi bevege oss til fiskevatna her oppe (Sekkvatnet, Storgrøvatnet). I disse vatna skal vi forsøke å

berge kveldsmaten. Vi vil tilbringe store deler av dagen her oppe før vi beveger oss ned mot dalen igjen. Enten blir siste natta i lavvo eller ved veldig dårlig vær satser vi på Gråhaugen fjellstue.

Uansett i kveld blir det grillfest og meget god stemning.

Dag 4 (1. Juli)

I dag avslutter vi i området rundt Gråhaugen med litt kanopadling på gråsjøen. Muligheter for fiske og en avsluttende gruppelek/oppgave der samtlige deltagere får premier for årets innsats.

Vi regner med at vi har kommet langt i programmet til kl blir 14:00 denne dagen så da kan foreldrene komme og hente småtrolla!

Greit og vite:

Pakkliste: kommer etter hvert

Kondisjon: Dette arrangementet er lagt opp slik at alle barn skal ha mulighet til å være med. At det kan bli litt slitsomt noen ganger kan vi ikke utelukke, men alle skal kunne klare dette ved godt lagarbeid og samarbeid. Man trenger ikke være turvant for det er jo det vi skal lære oss å bli 😊

Vilkår: iTrollheimen har etter erfaring og gode tilbakemeldinger på årets vintercamp bestemt at våre arrangementer skal være **mobilfrie**. Dette vil erfaringsvis gjøre turen til en mye bedre opplevelse for barna. Deltagerne blir mer tilstede og stemningen blir en helt annen. Turlederne har selvfølgelig til en hver tid nummerliste til foresatte og vil legge ut innlegg på facebook for å oppdatere foresatte om hva vi gjør og hvordan vi har det 😊

Spørsmål angående opplegget: Kontakt iTrollheimen ved Gøran Bolme på 93088652 eller send e-post til post@itrollheimen.no.

Velkommen skal dere være til sommerens ekspedisjon! Vi ønsker småtrolla hjertelig velkommen til en spennende, utfordrende og mestrende tur 😊



iTrollheimen
OPPDAGE – OPPLIVE

