

FOLKEHELSE I ALT VI GJØR

Virksomhetsplan Enhet for folkehelse

Innholdsfortegnelse

❖ Hva er folkehelsearbeid.....	s. 3
❖ Enhet for folkehelse.....	s. 4
Verdigrunnlag.....	s.4
Virksomhetside.....	s.5
Ansvarsområder.....	s.6
❖ Folkehelsearbeid.....	s.7
Kunnskapsgrunnlag.....	s.8
Å være en agendasetter.....	s.8
Rollen som endringsagent.....	s.9
Kartlegge samarbeidspartnere og deres betydning i folkehelsearbeidet.....	s.9
❖ Frivillig aktivitet.....	s.10
Frivillig aktivitet i folkehelsearbeidet.....	s.11
❖ Idrett.....	s.12
Frivillig aktivitet i folkehelsearbeidet.....	s.12
❖ Friluftsliv.....	s.13
Friluftsliv som virkemiddel i folkehelsearbeidet.....	s.14
❖ Handlingsplan og planverk.....	s.15

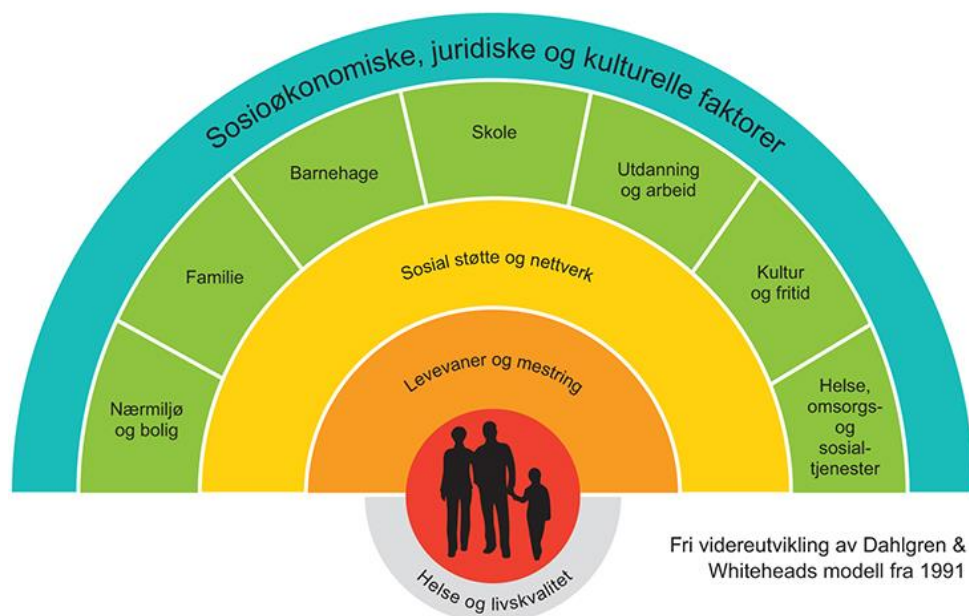
Hva er folkehelsearbeid?

Ordet folkehelse er relativt nytt i historisk sammenheng. Tross ordets korte levetid har ordets betydning utviklet seg i takt med folkehelsearbeidet gjennom de siste årene.

For ti år siden handlet folkehelse om levevaner. I dag er dette en liten del av folkehelsearbeidet. Røyking, fysisk aktivitet, kosthold og alkohol har likevel stor betydning for forekomsten av en rekke ikke-smittsomme sykdommer, som hjerte-karsykdommer, type 2 diabetes, kreft og kroniske luftveissykdommer og rus/alkoholrelaterte sykdommer.

I tillegg til dette, vet vi at hvis vi ønsker å fremme befolkningens helse er det viktig å fokusere på de bakenforliggende samfunnsmessige og sosiale påvirkningsfaktorene. Helsen i befolkningen varierer mellom ulike grupper etter inntekt, utdanning, yrke, kjønn og etnisk og kulturell bakgrunn. Det er et stabilt mønster der helsestatusen gradvis blir bedre jo høyere i det sosioøkonomiske hierarkiet folk befinner seg.

Dette betyr at dagens folkehelsearbeid innebærer å bevege seg bakover i årsakskjeden og å øke oppmerksomheten mot årsakene til årsakene. I et sânt type folkehelsearbeid er det mange aktører som sitter på deler av løsningen. Skal vi lykkes i folkehelsearbeidet har vi et stort behov for samarbeid både horisontalt og vertikalt mellom ulike profesjoner, samfunnssektorer frivillige og politikere.



VERDIGRUNNLAG

Enhet for folkehelses viktigste oppgave er å involvere lokalsamfunnet inn i folkehelsearbeidet. Det være seg offentlig sektor, lokale virksomheter og frivilligheten. Vi skal være agendasettere for å få de komplekse og sammensatte folkehelseutfordringene på dagsorden. Dagens folkehelsearbeid krever at vi løfter *samarbeid* til en ny dimensjon. Dette skal vi være med å fasilitere ved å bringe de rette menneskene sammen for de ulike utfordringene vi møter i arbeidet.

Enhetens ansatte skal framstå som folkelige, pålitelige, rause og nytenkende.

Som **folkelig** skal vi være inkluderende, hjelpsom og anerkjenne.

Som **pålitelige** skal vi være profesjonelle og kunnskapsrike.

Som **rause** skal vi vise respekt for ulikheter, være nysgjerrige, engasjerte og interesserte

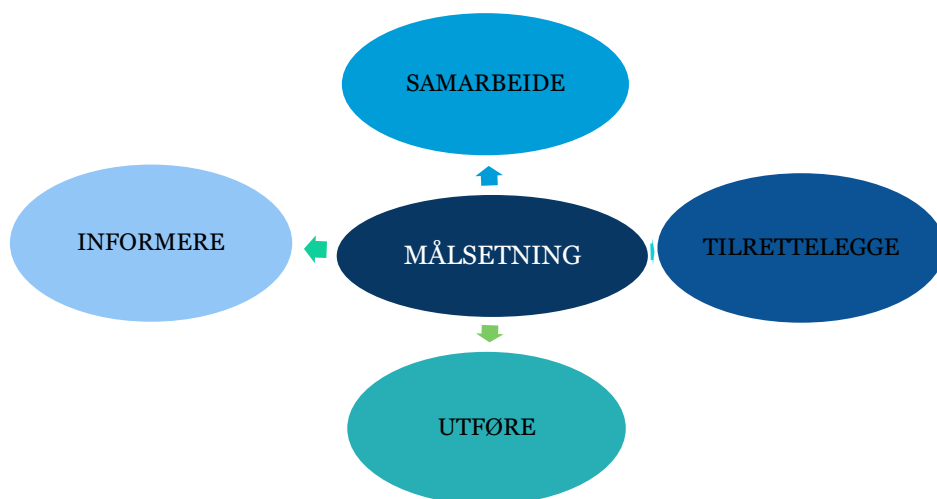
Som **nytenkende** skal vi være kreative, lærevillig og innovativ

Måten vi møter mennesker på, vår kultur og vårt arbeidsmiljø skal preges av disse verdiene.



VIRKSOMHETSIDE

Enheten har invitert inn både frivilligheten og kommunale enheter for å få innspill til hvordan vi som enhet skal jobbe. Disse medvirkningsprosessene har gitt oss kunnskap om hva omgivelsene våre ønsker av oss. Vi har fire roller i utførelsen av folkehelsearbeidet.



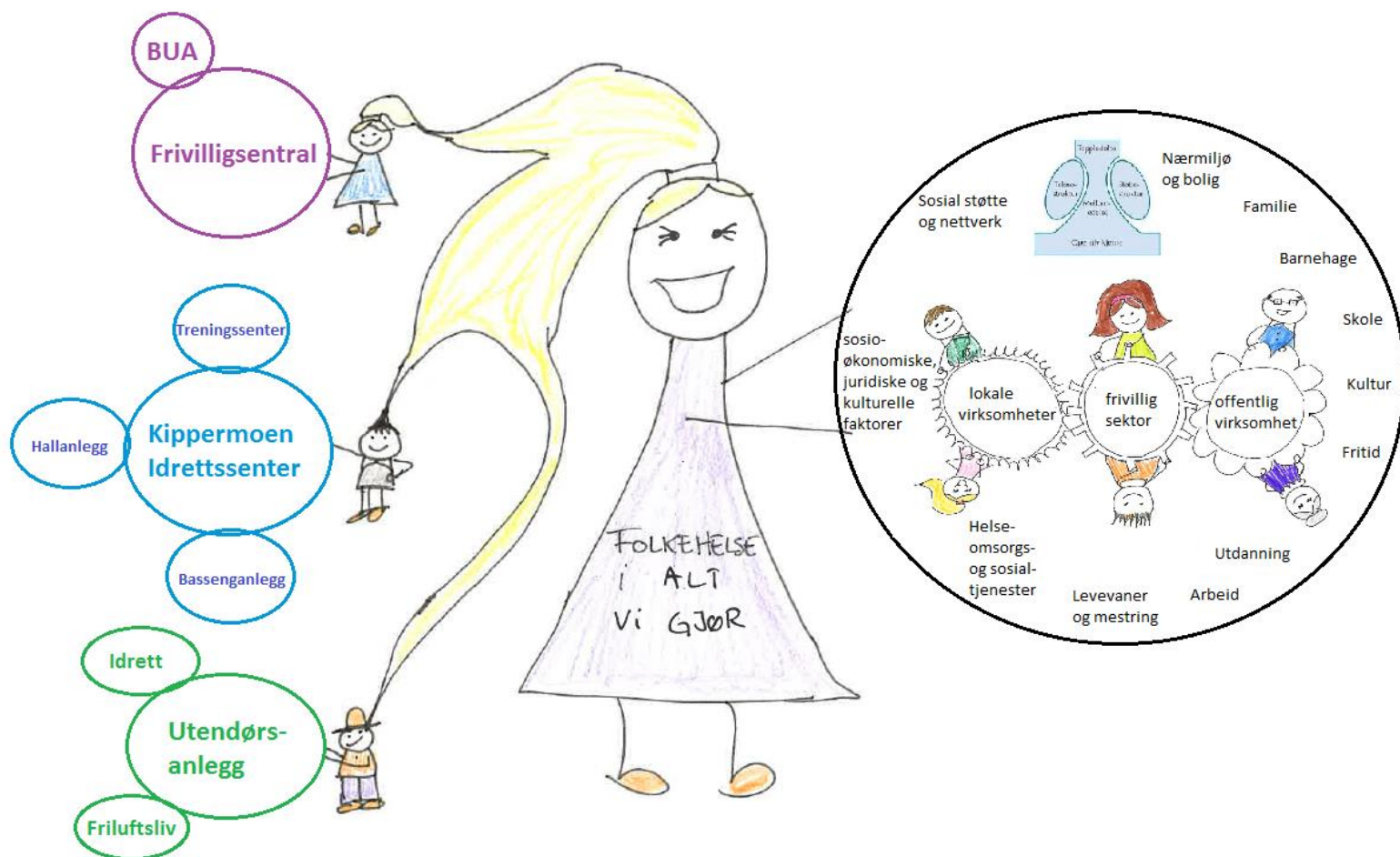
Enhet for folkehelse ønsker å være en samarbeidspartner for alle samfunnssektorer, lokale virksomheter og frivillige. Gjennom våre verdier skal vi på en aktiv og initiativrik måte skape arenaer og posisjonere oss som en naturlig samarbeidspartner. I virksomhetsplanens handlingsplan vil dette konkretiseres i strategier og tiltak.



ANSVAR SOMRÅDER

Enhet for Folkehelse er ansvarlig for tre fagområder samtidig som enheten er ansvarlig for kommunens folkehelsearbeid. Dette krever våkenhet av flere årsaker. Vi skal levere gode tjenestetilbud, samtidig som vi overordnet skal ha blick på folkehelsearbeidet i hele Vefsn kommune.

Våre driftsområder frivillighet, idrett og friluftsliv er tre av svært mange, likestilte, fagfelt innenfor folkehelsearbeidet. For vår enhet vil arbeidsmetodene som ligger til grunn i folkehelsearbeidet gjennomsyre måten enheten jobber innenfor fagfeltene frivillig aktivitet, idrett og friluftsliv.



FOLKEHELSEARBEID

Ett av kjernetrekkene ved folkehelsearbeid er at det er en samfunnsoppgave. Det betyr at ansvaret for folkehelsearbeidet ligger i hele kommunen. Folkehelsearbeid er sammensatt og kompleks. Det er forebygging og utvikling av helsefremmende tjenester, men det er også å skape trivsel, attraktivitet og bolyst. Det er gode oppvekstsvilkår, arbeidsvilkår trygghet og verdighet, men også utforming av byrom og infrastruktur.

Enhet for folkehelses rolle i dette arbeidet er først og fremst:

1. Utarbeidelse av kunnskapsgrunnlag for et mer treffsikkert folkehelsearbeid
2. Agendasetter
3. Endringsagent
4. Kartlegge samarbeidspartnere

Utarbeidelse av kunnskapsgrunnlag er fundamentert i folkehelseloven. Tilstrekkelig oversikt over befolkningsutvikling, helsetilstand og påvirkningsfaktorer er nødvendig for å synliggjøre de folkehelseutfordringene man står overfor, både lokalt, regionalt og nasjonalt. God oversikt skal gjøre folkehelsearbeidet treffsikkert ved at det er de faktiske utfordringene som legges til grunn for folkehelsearbeidet.

Folkehelsearbeiderens rolle som agendasetter, endringsagent og kobling av interessenter er anbefalinger fra WHO's norske nettverk Sunne kommuner. De har sammen med sine samarbeidspartnere kartlagt hva som skal til for å lykkes i folkehelsearbeidet.



1. KUNNSKAPSGRUNNLAG

Oversikt er en forutsetning for å måle utvikling over tid, fastsette mål for utvikling av tiltak og for å måle effekt av tiltak. Et kunnskapsbasert og effektivt folkehelsearbeid forutsetter gode systemer for å fremskaffe slike oversikter og evne og kapasitet til å vurdere og analysere disse.

Kommunens oversikt over helsetilstand og påvirkningsfaktorer skal tjene to *hovedformål*:

1. Oversikten skal være grunnlag for beslutninger i folkehelsearbeidet som utøves «fra dag til dag»; som i forbindelse med utforming av tiltak og tilsyn etter miljørettet helsevern eller revisjon av planer utenom det fireårige planløpet etter plan- og bygningsloven. Beslutninger kan også dreie seg om å gå grundigere inn i et område som peker seg ut som særlig utfordrende eller positivt.

2. Oversikten skal utgjøre grunnlaget for beslutninger i forbindelse med langsiktig planlegging av folkehelsearbeidet, knyttet opp mot prosessene i plan- og bygningsloven

Hvert fjerde år skal oversiktsdokumentet revideres. Ansvaret ligger hos Enhet for folkehelse.

2. Å VÆRE EN AGENDASETTER

Folkehelse må på dagsorden.

For agendasetteren gjelder det å skape et best mulig faglig beslutningsgrunnlag både for administrativ og politisk ledelse. Både den administrative ledelsen og politikerne skal kunne se hvorfor det er viktig å sette folkehelseutfordringer høyt på den politiske dagsordenen. Det dreier seg om å beskrive muligheter for samspill mellom de forskjellige fagområdenes kjerneoppgaver, synliggjøre felles mål og muliggjøre «vinn-vinn»-situasjoner. Ved å være oppmerksom på muligheter og skape grunnlag for felles mål, kan *mulighetsvinduer* identifiseres og brukes til å bane vei for handling.

3. ROLLEN SOM ENDRINGSAGENT

Rollen som endringsagent innebærer å knytte sammen utfordringer fra forskjellige områder, bidra til å presentere dem som et felles utfordringsbilde og skape en felles dagsorden. Enhet for folkehelse anses det som avgjørende at folkehelse må på dagsorden til alle enhetene i kommunen. Dette krever tverrsektorielle og helhetsorienterte tilnærminger. Det dreier seg også om å kunne gå i dialog, være lydhør overfor andres dagsordener, gi faglige råd om sammenhenger mellom andre sektors områder og folkehelsearbeid.

Det er i tillegg effektivt å bruke argumenter som snakker til både "hjerne og hjerte", altså balansere vitenskapelig statistikk og evidens med fortellinger og konkrete eksempler fra et personlig perspektiv. Når man lykkes med å kombinere data og tilnærminger på denne måten, kan man bane veien for en sak ved å

- ❖ Fange essensen av en utfordring
- ❖ Presentere en visjon om forbedringer
- ❖ Beskrive konkrete handlinger som viser at det er mulig å gjøre noe annet enn det man gjør i dag
- ❖ Svare på spørsmål og samtidig være ærlig om usikkerhet eller problemer
- ❖ Få andre til å forplikte seg til å gjennomføre endringer fordi de identifiserer seg med verdiene du formidler

4. KARTLEGGE SAMARBEIDSPARTNERE OG DERES BETYDNING I FOLKEHELSEARBEIDET

I ulike utfordringer vil vi ha behov for ulike samarbeidspartnere. Det kan være enkeltpersoner, en gruppe mennesker eller en organisasjon som har interesse av et bestemt utviklingsarbeid som følge av deres direkte eller indirekte rolle og engasjement på området. Politikere, frivillige organisasjoner, innbyggere, beslutningstakere, myndigheter, forskningsinstitutter, fagforeninger, bransjeorganisasjoner, privat næringsliv m.fl.

Samarbeidspartene må identifiseres for hvert enkelt del av folkehelsearbeidet. Det overordnede målet med en slik analyse er å få oversikt over sentrale aktører, og legge grunnlag for god samhandling med disse.

FRIVILLIG AKTIVITET

Frivillig aktivitet skjer i lokalsamfunnet - i kommunen vår. En aktiv og levende frivillig sektor er av grunnleggende betydning for et aktivt og levende lokalsamfunn.

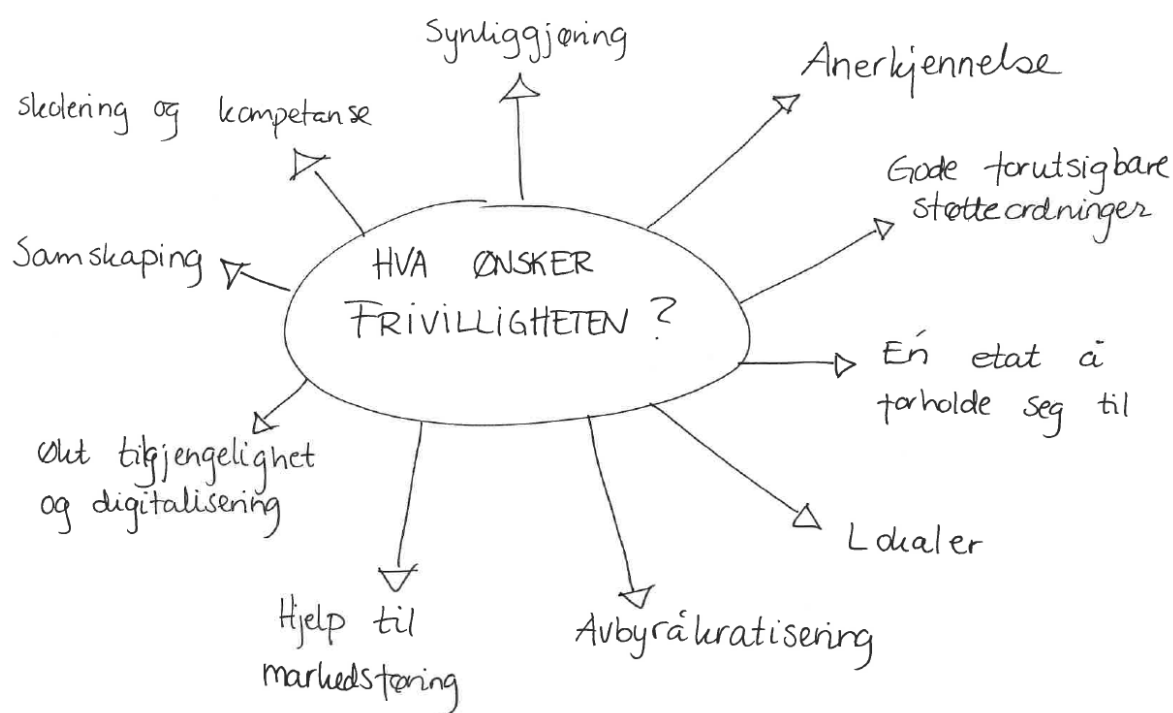
Det gir en merverdi i å engasjere seg for andre, det gir glede ved å være engasjert og det skaper tillit mellom mennesker. Det at folk engasjerer seg og tar ansvar i nærmiljøet, forebygger ensomhet og bygger fellesskap.

Frivillighet har en egenverdi nettopp i kraft av at den er basert på menneskers empati, engasjement, initiativ og pågangsmot.

Gjennom frivillig arbeid kan folk delta i meningsfylt og samfunnsnyttig virksomhet. Frivillige organisasjoner yter uvurderlige bidrag til samfunnet, både gjennom tjenesteproduksjon og omfattende ulønnet innsats. Verdien av denne innsatsen er enorm.

Frivillig virksomhet er i endring, blant annet på grunn av moderniseringsprosesser og en generell individualisering i samfunnet. Dette bidrar til å sette frivillig sektor under press. For å opprettholde en omfattende frivillig sektor, er det nødvendig med flere tiltak for å sikre rekruttering av aktive og tillitsvalgte.

Frivilligheten selv har selv følgende ønsker, noe Enhet for folkehelse skal bidra til at de får hjelp til:



FRIVILLIG AKTIVITET I FOLKEHELSEARBEIDET

Deltagelse i frivillige organisasjoner gir tilgang til viktige ressurser – i form av blant annet nettverksbygging, læring og personlig utvikling. I den voksne befolkningen er det klare sosiale skiller i organisasjonsdeltagelse; det er en underrepresentasjon av personer med minoritetsbakgrunn i alle organisasjonstyper bortsett fra religiøse foreninger og innvandrereforeninger. Sosial ulikhet finner vi også i organisasjonsdeltagelse; jo høyere inntekt og utdanning, jo flere medlemskap per person. Norske myndigheter ønsker å gjøre en innsats for å forebygge ensomhet og sosial eksklusjon slik at flere opplever trivsel, inkludering, mestring og mening. Målgruppen er *nye* frivillige.

Å rekruttere flere til å ta del i de godene mennesket får gjennom frivillig engasjement, vil være et viktig arbeid for Enhet for folkehelse.

Barrierene for deltakelse kan være økonomiske, helsemessige eller andre. Deltakelse er her knyttet til kulturelle aktiviteter, dyrking av hobbyer og interesser som man utfører sammen med andre, samt deltakelse i frivillig arbeid.

For voksne er de barrierene som forekommer oftest knyttet til nedsatt helse eller funksjonsevne, dernest følger vanskelig fremkommelig utemiljø eller vansker med transport.

For barn og unge er det flere forhold som oppleves som barrierer for deltagelse; helsemessige, religiøse, kulturelle og økonomiske. Barrierene kan være knyttet til kapasitet og ressurser i familien. Det kan være strukturelle barrierer i samfunnet som hindrer deltagelse for alle, slik som avgifter knyttet til deltagelse, mangel på universell utforming og fysisk tilgjengelighet.



For 6 – 12 åringer er organisert idrett en svært viktig arena for fysisk aktivitet på fritiden. I dag er det store flertallet av norske barn med i norsk idrett på et eller annet tidspunkt, og mange deltar i flere idretter. Barn fra 6 til 12 år er den aldersgruppen som har flest aktive i idretten.

Fra 12 – 13 års alder er det et jevnt fall i deltakelse i organisert idrett gjennom tenårene. Det er vesentlig at frafall som fenomen ikke skyldes *en* utfordring, men er summen av mange. Årsakene til frafall er sånn sett komplekse og knyttet til faktorer både i og utenfor idretten, som eksempelvis utvikling, interesser og livsløp.

Ungdom som er aktive i organisert idrett utgjør en spesielt veltilpasset del av ungdomsmiljøene. De har det bedre med seg selv og trives bedre med foreldrene og på skolen. Ungdom som driver med idrett, vokser oftere enn andre opp i familier der foreldre har høyere utdanning, og der tilgangen til ulike typer av materielle ressurser er høy.

IDRETT I FOLKEHELSEARBEIDET.

Blant ungdom med mange sosioøkonomiske ressurser i hjemmet har 96 prosent deltatt i idrett gjennom oppveksten, mot 85 prosent blant ungdom fra lavere sosioøkonomiske lag. Det er samtidig vesentlig flere av ungdommene fra lavere enn fra høyere sosiale lag som har sluttet med idrett da de gikk på barneskolen. Ser vi på de sosiale mønstrene i frafallet gjennom ungdomsskolen og over i videregående, er de sosiale forskjellene mindre. Dette tyder på at sosioøkonomiske forskjeller i idrettsdeltakelse blant ungdom ikke først og fremst oppstår som et resultat av frafall i ungdomsidretten, men heller som et resultat av frafall eller fravær av deltakelse allerede før ungdomsidretten starter. En mulig implikasjon av dette er at arbeidet med å nå målsettingene med å inkludere flest mulig i ungdomsidretten i større grad bør rettes mot barneidretten.

Enhet for folkehelses strategier og tiltak rettet mot idretten er nærmere beskrevet i Plan for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv Vefsn.

Friluftslivets kjerne og helsemessige verdier ligger først og fremst i samspillet mellom naturopplevelse og fysisk aktivitet. Hver for seg har både fysisk aktivitet og naturopplevelse en betydelig helsemessig verdi, og samhandlingen mellom disse gir friluftsliv unike verdier for den enkeltes fysiske og psykiske helse. Vi vet av erfaring at tilrettelegging virker; at flere blir aktive når det er lett tilgjengelig og attraktivt å komme seg ut.

Å videreutvikle friluftsliv som virkemiddel i folkehelsearbeidet, og som en sentral og levende del av norsk kulturarv og nasjonal identitet, er viktig.

Enhet for folkehelse skal bidra til å oppfylle de nasjonale målene for friluftsliv:

1. Friluftslivets posisjon skal ivaretas og videreutvikles gjennom ivaretagelse av allemannsretten, bevaring og tilrettelegging av viktige friluftslivsområder, og stimulering til økt friluftslivsaktivitet for alle.
2. Naturen skal i større grad brukes som læringsarena og aktivitetsområde for barn og unge.

At naturområder ivaretas, både i nærmiljøet og ellers, er en forutsetning for at målet om å opprettholde og helst øke dagens høye deltakelse i friluftsliv skal nås.



FRILUFTSLIV SOM VIRKEMIDDEL I FOLKEHELSEARBEIDET

Undersøkelser har vist at de som er inaktive foretrekker aktivitet i natur, og at friluftsliv er det som når bredest ut, uansett utdanning, alder og sosiale klasser. - Det er dokumentert at en økt satsing på lavterskel aktivitet og friluftsliv vil nå ut til det brede lag av folk i Norge. Det at alle gratis kan ferdes og oppholde seg i norsk natur er en viktig grunn til at friluftsliv er så utbredt i Norge og i alle sosiale lag.

Enhet for folkehelses strategier og tiltak rettet mot friluftsliv er nærmere beskrevet i Plan for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv Vefsn.

BUA VEFSN

BUA er en utstyrssentral hvor du kan låne utstyr til sport og friluftsliv

Et viktig bidrag til at alle kan utøve friluftsliv, uavhengig av inntekt og sosial klasse er videreutvikling av BUA Vefsn, som er en del av Enhet for folkehelse. Med BUA Vefsn kan vi legge til rette for at barn og unge kan delta og prøve seg i mange ulike aktiviteter uten at foreldrenes økonomi setter begrensninger.

BUA skal bidra til inkludering og økt deltakelse i helsefremmende aktiviteter for barn og unge uavhengig av sosioøkonomisk status.



HANDLINGSPLAN OG PLANVERK

Enhetens årshjul skal rulleres hvert år og i tråd med behov og utfordringsbilde skal legges inn. Denne gjennomgås i desember hvert år.

Enhet for folkehelse har oppgaver knyttet til følgende planverk:

- ❖ Kommuneplanens samfunnsdel (2017)
- ❖ Handlingsplan samfunnsutvikling (2017)
- ❖ Levekårsplan (2018)
- ❖ Plan for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv (2018)

Januar-Februar

	Folkehelse	Frivilligsentral	Idrettssenter	Uteavdeling Friluftsliv Idrett	Alle
Tilrettelegge Gjennomføre Utføre Informere	Søke penger/bruke fond til HC-sykel sykkelgård Nettverksmøte koordinatorene Datainnsamling Oversiktsdokument Psykisk helse ungdommer (fysioergo+helsetj) Sykkelgård infoskriv	Mail til frivillige organisasjoner om behov for møtelokaler Utarbeide kommunal nettside til Frivilligsentralen Frivillig.no	Søke midler til svømmeopplæring Svømme-opplæring for eldre	Preparere skiløyper, akebakke og skøytebane	Fritid123 Kommunikasjons-Plan for Enheten Lyse ut kommunale Tilskudds-ordninger
Samarbeide Medvirke	Trafikksikkerhets-utvalg Etablere styringsgruppe Folkehelsearbeid Samarbeidsmøte Friluftsrådet Samarbeidsmøte Fattigdoms-problematikk	Topic og Thomas Snowboarder i vinterparken Matsentral med Røde Kors BLIMED undervisning i skole Halvårsplan «Møteplassen for eldre»	Antidoping-samarbeid		
Drift/prosjekt	Rapportere til NFK		Statusanalyse bygg (samarbeid bygg og eiendom)	Søknad statlig sikring Friluftsområder	Tidsfrister søknader
Kampanjer	Månedens folkehelse tiltak Aktiv og sikker skolevei	BUA Bli en Frivillig	Trening/basseng		

Mars-April

	Folkehelse	Frivilligsentral	Idrettssenter	Uteavdeling Friluftsliv Idrett	Alle
Tilrettelegge Gjennomføre Utføre Informere	Info ut til skoler Sykkegården Sykkelkart Rådmann: Årlig tema på stor ledergruppemøte	Oppdatere lister lag og foreninger	Gratis basseng 4.klasse Informere resepsjon rutiner rundt utlån av sykkelgården	Sjekke skilt, sykler o.l ved sykkelgården	
Samarbeide Medvirke	Møte med eldreråd og råd for funjs.h Park: Nærtur og nærmiljø. Teknisk, fr.råd og folkehelse Nettverksmøte koordinatorene Samarbeidsmøte Friluftsrådet Innplass stor ledergruppe?	Dialogmøte Frivillige organisasjoner med høy andel eldre Bolystprosjekt med Fru Haugans	Idrettsmøte 1 – idrettsfasiliteter	Konkretiser dialog velforeninger (smørbrøddliste) – teknisk drift Park Kunnskaps-oversikt: Kartlegge miljø som jobber med naturbasert næring	Folkehelse-konferanse 11.-12.mars
Drift Prosjekt	Kunnskaps-oversikt: El-sykel og folkehelse		Service Technogym NM i Livredning 2019 Feriellister 2019		
Kampanjer	Sykelkampanje Månedens kommunale folkehelse tiltak	Frivillighet i nærmiljøet	Trening/basseng	Fjelltrimmen?	

Mai-Juni

	Folkehelse	Frivilligsentral	Idrettssenter	Uteavdeling Friluftsliv Idrett	Alle
Tilrettelegge Gjennomføre Utføre Informere	10 på hjul Planlegge Folkehelseka Nettverksmøte koordinatorer		Kippermocup Dialogmøte idrett – tema fracfall ungdoms-idrett	Kippermocup	
Samarbeide Medvirke	Møte med helse/omsorg 10 på hjul (rullator) Trafikksikkerhets- utvalg Følg opp arbeid Helsefremmende skoler og barnahager Samarbeidsmøte Friluftsrådet Dialogmøte velforening	Evaluerer innsats for andre	Fordelingsmøte treningstid idrettsråd		Samordne aktiviteter for eldre – unngå samme tidspunkt
Drift Prosjekt	Planlegge folkehelseuka	Frivillig plattform Vefsn	Planlegge temadag ungdomsidrett Timeplan- planlegging Søknadsfrist treningstid hall Sommerturnus		Etiske retningslinjer Energibruk Søppelhåndtering
Kampanjer	Månedens kommunale folkehelse tiltak		Skoleelev		

Juli, August

	Folkehelse	Frivilligsentral	Idrettssenter	Uteavdeling Friluftsliv Idrett	Alle
Tilrettelegge Gjennomføre Utføre	Planlegge ALLEMED- arrangement		Vedlikeholdsuka		
Samarbeide Medvirke	Nettverksmøte koordinatorer Samarbeidsmøte Friluftsrådet	Forberede TV- aksjonen	Samarbeidsforum BAD Helgeland		
Drift/prosjekt	Planlegge Friluftslivets uke		Rapportering tilskudd Søknads- forberedelse svømmeopplæring		Budsjett 2020
Kampanjer	Månedens kommunale folkehelsetiltak		Basseng/trening		

September, oktober

	Folkehelse	Frivilligsentral	Idrettssenter	Uteavdeling Friluftsliv Idrett	Alle
Tilrettelegge Gjennomføre Utføre Informere	Folkehelseuka (september)	Planlegge opplegg Frivillighetens dag 5. desember	Gratis basseng 4. klasse. Send ut info til skolene (før oktober)		
Samarbeide Medvirke	Vintertrimmen Dialog med idrettslag om turnål Nettverksmøte koordinatorer Koordinatorsamling Fylkeskommunen Trafikksikkerhets- utvalg Samarbeidsmøte Friluftsrådet	Søknads- struktur – Hvordan bistå lag og foreninger	Søknads-struktur – Hvordan bistå lag og foreninger Idrettsmøte 2 (oktober)		ALLEMED
Drift Prosjekt			Lærersertifisering Forberede sak: Priser og gebyrer		Planleggings- tur på hytta
Kampanjer	Friluftslivetsuke Folkehelseuka Månedens kommunale folkehelsetiltak				

November-Desember

	Folkehelse	Frivilligsentral	Idrettssenter	Uteavdeling	Alle
Tilrettelegge Gjennomføre Utføre		Markedsføre muligheter for å låne lokaler		Skøytebaner, skilek, løyper	
Samarbeide Medvirke	Evaluerer arbeid helsefremmende skoler og barnehager. Nettverksmøte koordinatorene Trafikksikkerhetsutvalg Samarbeidsmøte Friluftsrådet		Fordelingsmøte Mosjøhallen med idrettsråd og idretten	Gjennomgang driftsavtaler	
Drift Prosjekt	Tidsfrister søknader SLT-koordinator for å synliggjøre tilskuddsordningen for fattigdomsmidler Planlegg arbeid helsefremmende skoler og barnehager for neste år Statlig sikring	Tidsfrister søknader	Tidsfrister søknader Juleturnus		Adventskalender Gjennomgå årshjul Årsmelding Enhet for folkehelse
Kampanjer	Månedens kommunale folkehelse tiltak	Takk til Frivilligheta	Julekampanje		