

Trendrapport Kvinesdal 2019



OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

ungdata

 KoRus Sør
Blå Kors Borgestadklinikken

Ungdomstrinnet

	Prosent											Antall svar									
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	
Prosentandel som er enig i følgende utsagn om skolen																					
Jeg trives på skolen					94		96			87					205		216			199	
Lærerne mine bryr seg om meg					90		90			80					203		216			197	
Jeg føler at jeg passer inn blant elevene på skolen					94		92			83					203		216			196	
Jeg kjeder meg på skolen					58		71			82					205		214			196	
Jeg gruer meg ofte til å gå på skolen					10		12			30					203		214			197	
Hvor lang tid bruker du gjennomsnittlig per dag på lekser og annet skolearbeid (utenom skoletida)?																					
Under 30 minutter					16		21			29					203		209			201	
1/2-1 time					38		32			31											
1-2 timer					26		31			24											
To timer eller mer					20		17			15											
Prosentandel som synes følgende utsagn om foreldrene stemmer svært eller ganske godt																					
Foreldrene mine pleier å vite hvor jeg er, og hvem jeg er sammen med i fritida					99		94			93					204		213			200	
Foreldrene mine kjenner de fleste av vennene jeg er sammen med i fritida					96		94			92					206		213			197	
Foreldrene mine kjenner foreldrene til vennene mine					88		84			79					204		212			198	
Jeg krangler ofte med foreldrene mine					17		16			19					199		212			196	
Har familien din hatt god eller dårlig råd/økonomi de siste to årene?																					
God råd hele tida/stort sett					86		80			78					188		203			194	
Vi har verken hatt god råd eller dårlig råd					12		18			18											
Dårlig råd hele tida/stort sett					2		2			4											
Hvor mange bøker tror du det er hjemme hos dere?																					
Mindre enn 20					15		18			17					197		211			196	
20-100					40		38			47											
100-500					34		34			27											
Mer enn 500					11		10			9											
Når du er sammen med venner/kamerater, er du da som oftest sammen med ...																					
Én eller to faste					23		24			24					201		211			199	
Én eller to faste venner som ofte er med i en gruppe andre ungdommer					13		11			18											
En vennegjeng som holder sammen					45		52			38											
Ikke faste venner					19		13			21											
Har du minst én venn som du kan stole fullstendig på og kan betro deg til om alt mulig?																					
Ja, helt sikkert					72		71			62					197		211			201	
Ja, det tror jeg					22		20			30											
Det tror jeg ikke					6		6			6											
Har ingen jeg ville kalle venner nå for tiden					1		2			1											

	Prosent											Antall svar										
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019		
Hva er viktig for å få status i ditt vennemiljø?																						
Å være god på skolen					49		40			32					194		210			197		
Å være flink i idrett					58		51			43					192		210			195		
Å ha et bra utseende					47		49			52					188		211			195		
Å være til å stole på					94		95			88					195		211			193		
Å drikke seg full					6		11			25					192		209			194		
Å røyke hasj					2		3			11					189		211			193		
Å ha mange følgere og likes på sosiale medier					25		22			27					192		207			191		
Prosentandel som har gjort noe av dette det siste året																						
Tatt med deg varer fra butikk uten å betale					3		6			10					201		209			199		
Med vilje ødelagt eller knust vindusruter, busseter, postkasser e.l.					8		10			10					201		208			199		
Sprayet eller tagget ulovlig på vegger, bygninger, tog, buss e.l.					9		6			7					201		207			200		
Lurt deg fra å betale på kino, idrettsarrangement, buss, tog e.l.					15		12			20					198		207			200		
Vært borte en hel natt uten at foreldrene dine visste hvor du var					6		8			12					201		207			199		
Skulka skolen							18			25							215			200		
Hender det at du er med på plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?																						
Minst ukentlig					1		1			3					201		213			198		
Omtrent hver 14. dag					1		0			0												
Omtrent en gang i måneden					2		1			1												
Aldri eller nesten aldri					97		98			96												
Blir du selv utsatt for plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?																						
Minst ukentlig					3		3			6					196		213			198		
Omtrent hver 14. dag					2		0			2												
Omtrent en gang i måneden					2		3			3												
Aldri eller nesten aldri					94		93			89												
Prosentandel som har blitt utsatt for vold/trusler det siste året																						
Jeg har blitt utsatt for trusler om vold					4		9			8					201		211			195		
Jeg har blitt slått uten å få synlige merker					8		10			19					201		211			194		
Jeg har fått sår eller skade på grunn av vold uten at jeg trengte legebehandling					4		6			12					200		210			194		
Jeg har blitt skadet så sterkt på grunn av vold at det krevde legebehandling					2		2			3					196		212			192		
Er du, eller har du tidligere vært, med i noen organisasjoner, klubber, lag eller foreninger etter at du fylte 10 år?																						
Ja, jeg er med nå					62		64			53					197		211			196		
Nei, men jeg har vært med tidligere					25		22			33												
Nei, jeg har aldri vært med					13		13			15												

	Prosent											Antall svar										
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019		
Prosentandel som den siste måneden har vært med på aktiviteter i...																						
Idrettslag					63		64			47				194		204				187		
Fritidsklubb/ungdomshus/ ungdomsklubb					60		54			38				192		207				180		
Religiøs forening					31		28			30				187		206				176		
Korps, kor, orkester					9		10			7				188		206				181		
Kulturskole/musikkskole					11		6			12				185		201				176		
Annen organisasjon, lag eller forening					30		27			27				186		201				179		
Prosentandel som har drevet med noe av dette i løpet av siste uka																						
Vært sammen med venner hjemme hos meg					66		68			58				191		209				195		
Vært sammen med venner hos dem					71		78			72				191		209				195		
Brukt størstedelen av kvelden ute sammen med venner/kamerater					70		73			63				192		206				189		
Spilt onlinespill med andre størstedelen av kvelden					37		37			54				189		206				192		
Vært sosial på nett eller mobil størstedelen av kvelden (snakket, chattet e.l.)					81		89			89				189		209				193		
Kjørt eller sittet på med bil, motorsykkel eller moped for moro skyld					46		40			39				191		208				194		
Vært hjemme hele kvelden					90		86			92				192		207				193		
Prosentandel som opplever at tilbudet til ungdom er bra når det gjelder ...																						
Lokaler for å treffe andre unge på fritida (fritidsklubb, ungdomshus e.l.)					42		44			32				191		208				190		
Idrettsanlegg					66		67			61				190		205				189		
Kulturtilbudet (kino, konsertscener, bibliotek e.l.)					74		74			65				189		206				186		
Kollektivtilbudet (buss, tog, trikk e.l.)					50		47			45				186		205				185		
Når du er ute om kvelden, opplever du det som trygt å ferdes i nrområdet der du bor?																						
Ja, svært trygt					71		67			49				179		193				197		
Ja, ganske trygt					22		22			38												
Usikker					5		8			11												
Nei, jeg føler meg utrygg					2		4			3												
Kan du tenke deg å bo i kommunen din når du blir voksen?																						
Ja					53		50			50				188		206				198		
Nei					14		15			22												
Vet ikke					32		35			28												

	Prosent										Antall svar									
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Røyker du?											192	211								200
Røyker ikke					95		95			86										
Røyker sjeldnere enn én gang i uka					2		3			8										
Røyker ukentlig, men ikke hver dag					2		1			3										
Røyker daglig					2		1			4										
Snuser du?											190	212								199
Bruker ikke snus					94		96			88										
Snuser sjeldnere enn én i uka					3		1			4										
Snuser ukentlig, men ikke hver dag					1		1			3										
Snuser daglig					2		2			5										
Hender det at du drikker noen form for alkohol?											189	211								201
Aldri/har bare smakt noen få ganger					87		89			72										
Av og til, men ikke så ofte som månedlig					12		8			17										
Nokså jevnt 1-3 ganger i måneden					1		1			7										
Hver uke					0		2			4										
Får du lov av foreldrene dine å drikke alkohol?											191	210								201
Ja					3		2			4										
Nei					84		79			76										
Vet ikke					14		19			20										
Har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)?																				
Drukket så mye at du har følt deg tydelig beruset					12		11			22			190		208					200
Brukt hasj eller marihuana					1		1			5			189		208					200
Har du i løpet av det siste året (de siste 12 månedene) blitt tilbudt hasj eller marihuana?											192	210								200
Ja, flere ganger					1		1			7										
Ja, en gang					5		2			8										
Nei, aldri					94		97			86										
Prosentandel som helt sikkert ville snakket med eller søkt hjelp hos disse ved et personlig problem																				
Foreldre					56		51			45			185		206					188
Andre familiemedlemmer (søsken, besteforeldre e.l.)					28		24			25			180		204					188
Venner					49		52			45			184		206					193
Andre voksne					6		8			6			180		203					189
Ingen					12		8			20			178		190					181
Prosentandel som har brukt helsetjenester i løpet av de siste 12 månedene																				
Helsesøster på skolen (skolehelsetjenesten)					22		22			27			188		210					191
Helsestasjon for ungdom					7		9			19			184		206					190
Fastlege					49		51			33			188		206					189
Psykolog					4		5			10			185		207					186
Legevakt					35		40			35			184		209					191

	Prosent											Antall svar										
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019		
Prosentandel som daglig har ulike typer plager																						
Hodepine					5		6			6					191		208			194		
Nakke- og skuldersmerter					6		5			5					189		209			191		
Ledd- og muskelsmerter					5		4			4					186		207			191		
Magesmerter					3		2			4					189		208			190		
Kvalme					1		2			3					187		208			190		
Hjertebank					1		3			4					188		205			191		
Hvor ofte har du brukt reseptfrie medikamenter (Paracet, Ibux og lignende) i løpet av siste måned?																						
Sjeldnere enn ukentlig					84		85			83					182		209			197		
Minst ukentlig					7		9			10												
Flere ganger i uka					7		5			6												
Daglig					3		2			2												
Prosentandel som siste uke har vært ganske mye eller veldig mye plaget av følgende																						
Følt at alt er et slit					19		33			35					187		208			190		
Hatt søvnproblemer					15		20			27					186		208			192		
Følt deg ulykkelig, trist eller deprimert					11		19			30					188		208			192		
Følt håpløshet med tanke på framtida					16		19			22					187		209			190		
Følt deg stiv eller anspent					11		12			16					186		205			188		
Bekymret deg for mye om ting					20		30			36					186		209			191		
Følt deg ensom					9		16			24					187		209			189		
Plutselig redd uten grunn					6		8			10					189		208			194		
Stadig redd eller engstelig					2		9			15					188		207			193		
Nervøsitet, indre uro					7		11			24					188		208			194		
Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten eller svett?																						
Minst 3 ganger i uka					61		60			45					189		208			193		
1-2 ganger i uka					24		24			34												
1-2 ganger i måneden					6		7			10												
Sjelden/aldri					9		10			11												
Prosentandel som minst et par ganger måneden trener på følgende arenaer																						
Trener eller konkurrerer i et idrettslag					49		54			41					184		203			186		
Trener på treningsstudio eller helsestudio					10		17			24					183		201			183		
Driver med annen organisert trening (dans, kampsport e.l.)					19		14			13					182		200			178		
Trener eller trimmer på egen hånd (løper, svømmer, sykler, går tur)					75		59			66					183		202			187		
Prosentandel som på en gjennomsnittsdag bruker minst to timer på...																						
Se på TV							12			4							208			194		
Lese bøker (ikke skolebøker)							3			2							208			193		
Spille dataspill/TV-spill							19			22							206			193		
Spille på telefon/nettbrett							21			22							208			189		
Sosiale medier (Facebook, Instagram e.l.)							41			43							209			195		

	Prosent											Antall svar									
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	
Utenom skolen, hvor lang tid bruker du vanligvis på aktiviteter foran en skjerm (TV, data, nettbrett, mobil) i løpet av en dag?														180	208					193	
Under 1 time					14		6			5											
1-2 timer					27		23			15											
2-4 timer					42		47			47											
Mer enn fire timer					17		24			34											
Prosentandel som tror at de vil																					
Komme til å ta utdanning på universitet eller høyskole					56		50			42				178	205					190	
Noen gang vil arbeidsledig					14		10			15				174	199					185	
Få et godt og lykkelig liv					80		75			68				178	203					190	
Prosentandel som mener at følgende utsagn om dem selv passer ganske eller svært godt																					
Jeg er svært fornøyd med hvordan jeg er					90		87			74				175	197					186	
Jeg er ofte skuffet over meg selv					15		24			35				175	198					185	
Jeg liker meg selv slik jeg er					86		84			70				175	195					186	
Prosentandel som er svært eller litt fornøyd med...																					
Foreldrene sine					87		88			85				179	205					185	
Vennene sine					90		88			90				177	204					186	
Skolen de går på					73		75			58				178	205					186	
Lokalmiljøet der de bor					79		79			64				178	203					184	
Helsa si					76		65			66				179	201					184	
Utseendet sitt					70		67			55				175	200					184	

Tilleggsmodul A Rusmiddelbruk	Prosent											Antall svar										
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019		
Spørsmål om kjøring i ruset tilstand. Prosentandel som er helt eller litt enig																						
Det er greit å kjøre moped eller annet motorisert kjøretøy når en har drukket alkohol					6					3				176						188		
Det er greit å sitte på når sjåføren har drukket alkohol					4					3				172						190		
Spørsmål om kjøring i ruset tilstand Prosentandel som har svart "ja"																						
Har du noen gang kjørt moped eller annet motorisert kjøretøy når du har drukket alkohol?					3		4			2				176	206					186		
Har du noen gang vært passasjer når sjåføren har drukket alkohol?					7		11			11				176	204					187		
Kjenner du ungdommer som har kjørt moped eller annet motorisert kjøretøy i beruset tilstand?					39		21			34				175	202					186		
Drikker foreldrene dine alkohol? Prosentandel som svarer omtrent en gang i uka eller oftere																						
Mor					9		9			16				183	207					185		
Far					20		20			29				185	202					182		
Prosentandel som tror at følgende er veldig helsefarlig																						
Å røyke tobakk					61		68			68				176	204					188		
Å bruke snus					48		58			49				176	205					187		
Å drikke alkohol					39		39			35				175	204					187		
Å røyke hasj/marihuana					85		80			77				176	204					188		
Å bruke andre tyngre narkotiske stoffer					89		90			88				176	205					188		

Tilleggsmodul B Helse og trivsel	Prosent											Antall svar										
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019		
Prosentandel som ofte eller av og til har følgende følelser																						
Jeg føler meg på bølgelengde med folk rundt meg					51		54			65					136		167			151		
Jeg kan finne noen å være sammen med hvis jeg ønsker det					89		91			90					159		189			175		
Jeg har følelsen av at ingen kjenner meg særlig godt					18		26			38					159		187			176		
Jeg synes at folk er rundt meg, men ikke sammen med meg					17		20			32					156		188			174		
Jeg føler meg ensom					11					30					158					174		

Tilleggsmodul C Kropp og seksualitet	Prosent											Antall svar										
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019		
Prosentandel som synes følgende utsagn om egen kropp stemmer svært eller ganske godt																						
Jeg er ikke fornøyd med utseendet mitt						30				44							195			180		
Jeg ønsker at kroppen min var annerledes						40				49							194			181		
Jeg ønsker at jeg så annerledes ut						35				39							190			178		
Jeg synes jeg ser bra ut						63				56							193			177		
Jeg liker utseendet mitt veldig godt						61				51							191			178		

Videregående trinn 1

Kvinesdal 2019

	Prosent										Antall svar									
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Prosentandel som er enig i følgende utsagn om skolen																				
Jeg trives på skolen						95				95						65				63
Lærerne mine bryr seg om meg						97				87						65				62
Jeg føler at jeg passer inn blant elevene på skolen						82				83						65				59
Jeg kjeder meg på skolen						52				60						65				63
Jeg gruer meg ofte til å gå på skolen						26				26						62				61
Hvor lang tid bruker du gjennomsnittlig per dag på lekser og annet skolearbeid (utenom skoletida)?																				
Under 30 minutter						49				29						65				62
1/2-1 time						14				26										
1-2 timer						17				29										
To timer eller mer						20				16										
Prosentandel som synes følgende utsagn om foreldrene stemmer svært eller ganske godt																				
Foreldrene mine pleier å vite hvor jeg er, og hvem jeg er sammen med i fritida						89				86						65				56
Foreldrene mine kjenner de fleste av vennene jeg er sammen med i fritida						85				88						65				56
Foreldrene mine kjenner foreldrene til vennene mine						73				67						63				55
Jeg krangler ofte med foreldrene mine						20				9						64				54
Har familien din hatt god eller dårlig råd/økonomi de siste to årene?																				
God råd hele tida/stort sett						66				71						65				55
Vi har verken hatt god råd eller dårlig råd						28				22										
Dårlig råd hele tida/stort sett						6				7										
Hvor mange bøker tror du det er hjemme hos dere?																				
Mindre enn 20						14				33						65				60
20-100						42				38										
100-500						32				18										
Mer enn 500						12				10										
Når du er sammen med venner/kamerater, er du da som oftest sammen med ...																				
Én eller to faste						26				35						65				60
Én eller to faste venner som ofte er med i en gruppe andre ungdommer						12				15										
En vennegjeng som holder sammen						51				38										
Ikke faste venner						11				12										
Har du minst én venn som du kan stole fullstendig på og kan betro deg til om alt mulig?																				
Ja, helt sikkert						66				54						64				61
Ja, det tror jeg						27				26										
Det tror jeg ikke						6				13										
Har ingen jeg ville kalle venner nå for tiden						2				7										

	Prosent										Antall svar										
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	
Hva er viktig for å få status i ditt vennemiljø?																					
Å være god på skolen						25				36						61				55	
Å være flink i idrett						23				31						61				55	
Å ha et bra utseende						38				38						61				55	
Å være til å stole på						90				91						62				55	
Å drikke seg full						11				13						61				53	
Å røyke hasj						2				2						61				52	
Å ha mange følgere og likes på sosiale medier						13				7						60				54	
Prosentandel som har gjort noe av dette det siste året																					
Tatt med deg varer fra butikk uten å betale						9				7						64				58	
Med vilje ødelagt eller knust vindusruter, busseter, postkasser e.l.						5				5						64				58	
Sprayet eller tagget ulovlig på vegger, bygninger, tog, buss e.l.						8				7						64				57	
Lurt deg fra å betale på kino, idrettsarrangement, buss, tog e.l.						19				16						64				56	
Vært borte en hel natt uten at foreldrene dine visste hvor du var						8				15						63				54	
Skulka skolen						24				20						63				55	
Hender det at du er med på plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?																					
Minst ukentlig						0				0											59
Omtrent hver 14. dag						0				0											
Omtrent en gang i måneden						0				5											
Aldri eller nesten aldri						100				95											
Blir du selv utsatt for plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?																					
Minst ukentlig						2				4											56
Omtrent hver 14. dag						0				0											
Omtrent en gang i måneden						5				2											
Aldri eller nesten aldri						94				95											
Prosentandel som har blitt utsatt for vold/trusler det siste året																					
Jeg har blitt utsatt for trusler om vold						6				5						65					57
Jeg har blitt slått uten å få synlige merker						6				11						65					56
Jeg har fått sår eller skade på grunn av vold uten at jeg trengte legebehandling						3				5						65					57
Jeg har blitt skadet så sterkt på grunn av vold at det krevde legebehandling						2				0						64					56
Er du, eller har du tidligere vært, med i noen organisasjoner, klubber, lag eller foreninger etter at du fylte 10 år?																					
Ja, jeg er med nå						46				29											
Nei, men jeg har vært med tidligere						37				52											
Nei, jeg har aldri vært med						17				20											

	Prosent										Antall svar									
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Prosentandel som den siste måneden har vært med på aktiviteter i...																				
Idrettslag							25			33							64			57
Fritidsklubb/ungdomshus/ ungdomsklubb							24			31							63			55
Religiøs forening							27			14							63			51
Korps, kor, orkester							6			8							62			51
Kulturskole/musikkskole							6			6							62			51
Annen organisasjon, lag eller forening							27			22							64			49
Prosentandel som har drevet med noe av dette i løpet av siste uka																				
Vært sammen med venner hjemme hos meg							62			60							65			60
Vært sammen med venner hos dem							75			64							65			61
Brukt størstedelen av kvelden ute sammen med venner/kamerater							68			57							65			54
Spilt onlinespill med andre størstedelen av kvelden							38			39							64			59
Vært sosial på nett eller mobil størstedelen av kvelden (snakket, chattet e.l.)							95			91							65			58
Kjørt eller sittet på med bil, motorsykel eller moped for moro skyld							49			59							65			58
Vært hjemme hele kvelden							95			86							65			58
Prosentandel som opplever at tilbudet til ungdom er bra når det gjelder ...																				
Lokaler for å treffe andre unge på fritida (fritidsklubb, ungdomshus e.l.)							38			39							64			57
Idrettsanlegg							56			52							63			54
Kulturtilbudet (kino, konsertscener, bibliotek e.l.)							59			71							63			55
Kollektivtilbudet (buss, tog, trikk e.l.)							37			49							65			55
Når du er ute om kvelden, opplever du det som trygt å ferdes i nrområdet der du bor?																				
Ja, svært trygt							66			42										
Ja, ganske trygt							24			45										
Usikker							10			6										
Nei, jeg føler meg utrygg							0			6										
Kan du tenke deg å bo i kommunen din når du blir voksen?																				
Ja							34			40							64			63
Nei							22			29										
Vet ikke							44			32										

	Prosent										Antall svar																																							
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019																														
Røyker du?											64										62																													
Røyker ikke											86										85																													
Røyker sjeldnere enn én gang i uka											3										8																													
Røyker ukentlig, men ikke hver dag											2										3																													
Røyker daglig											9										3																													
Snuser du?											64										63																													
Bruker ikke snus											88										89																													
Snuser sjeldnere enn én i uka											2										2																													
Snuser ukentlig, men ikke hver dag											2										3																													
Snuser daglig											9										6																													
Hender det at du drikker noen form for alkohol?											63										63																													
Aldri/har bare smakt noen få ganger											49										48																													
Av og til, men ikke så ofte som månedlig											37										33																													
Nokså jevnt 1-3 ganger i måneden											13										17																													
Hver uke											2										2																													
Får du lov av foreldrene dine å drikke alkohol?											64										61																													
Ja											34										26																													
Nei											42										49																													
Vet ikke											23										25																													
Har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)?																																																		
Drukket så mye at du har følt deg tydelig beruset											45										37										65										57									
Brukt hasj eller marihuana											8										8										65										60									
Brukt andre narkotiske stoffer											5										2										65										60									
Har du i løpet av det siste året (de siste 12 månedene) blitt tilbudt hasj eller marihuana?											65										60																													
Ja, flere ganger											8										2																													
Ja, en gang											6										15																													
Nei, aldri											86										83																													
Prosentandel som helt sikkert ville snakket med eller søkt hjelp hos disse ved et personlig problem																																																		
Foreldre											54										51										61										55									
Andre familiemedlemmer (søsken, besteforeldre e.l.)											35										26										60										54									
Venner											58										61										60										57									
Andre voksne											5										7										60										56									
Ingen											8										21										60										53									
Prosentandel som har brukt helsetjenester i løpet av de siste 12 månedene																																																		
Helsesøster på skolen (skolehelsetjenesten)											34										31										64										58									
Helsestasjon for ungdom											9										11										65										56									
Fastlege											74										58										65										57									
Psykolog											12										19										65										57									
Legevakt											33										38										63										56									

	Prosent										Antall svar									
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Prosentandel som daglig har ulike typer plager																				
Hodepine						5				19						64				58
Nakke- og skuldersmerter						9				12						64				57
Ledd- og muskelsmerter						5				9						63				58
Magesmerter						9				4						64				57
Kvalme						6				2						64				57
Hjertebank						10				4						62				57
Hvor ofte har du brukt reseptfrie medikamenter (Paracet, Ibox og lignende) i løpet av siste måned?																	61	57		
Sjeldnere enn ukentlig						77				77										
Minst ukentlig						11				9										
Flere ganger i uka						10				11										
Daglig						2				4										
Prosentandel som siste uke har vært ganske mye eller veldig mye plaget av følgende																				
Følt at alt er et slit						31				43						65				54
Hatt søvnproblemer						31				36						64				58
Følt deg ulykkelig, trist eller deprimert						32				38						65				56
Følt håpløshet med tanke på framtida						28				20						65				56
Følt deg stiv eller anspent						23				24						64				54
Bekymret deg for mye om ting						44				49						64				55
Følt deg ensom						32				30						65				57
Plutselig redd uten grunn						11				19						65				59
Stadig redd eller engstelig						14				21						65				58
Nervøsitet, indre uro						19				29						64				58
Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten eller svett?																	62	60		
Minst 3 ganger i uka						40				45										
1-2 ganger i uka						39				33										
1-2 ganger i måneden						6				8										
Sjelden/aldri						15				13										
Prosentandel som minst et par ganger måneden trener på følgende arenaer																				
Trener eller konkurrerer i et idrettslag						20				24						64				54
Trener på treningsstudio eller helsestudio						30				44						64				55
Driver med annen organisert trening (dans, kampsport e.l.)						13				10						63				51
Trener eller trimmer på egen hånd (løper, svømmer, sykler, går tur)						54				73						63				56
Prosentandel som på en gjennomsnittsdag bruker minst to timer på...																				
Se på TV						11				7						65				59
Lese bøker (ikke skolebøker)						9				7						65				60
Spille dataspill/TV-spill						28				19						65				58
Spille på telefon/nettbrett						25				19						64				57
Sosiale medier (Facebook, Instagram e.l.)						58				53						65				58

	Prosent										Antall svar									
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Utenom skolen, hvor lang tid bruker du vanligvis på aktiviteter foran en skjerm (TV, data, nettbrett, mobil) i løpet av en dag?											64									
Under 1 time						9					3									
1-2 timer						9					17									
2-4 timer						39					41									
Mer enn fire timer						42					38									
Prosentandel som tror at de vil																				
Komme til å ta utdanning på universitet eller høyskole						46					34					65				58
Noen gang vil arbeidsledig						19					21					63				52
Få et godt og lykkelig liv						65					66					65				56
Prosentandel som mener at følgende utsagn om dem selv passer ganske eller svært godt																				
Jeg er svært fornøyd med hvordan jeg er						67					65					64				57
Jeg er ofte skuffet over meg selv						44					41					64				54
Jeg liker meg selv slik jeg er						67					66					64				56
Prosentandel som er svært eller litt fornøyd med...																				
Foreldrene sine						85					76					65				54
Vennene sine						89					76					65				54
Skolen de går på						77					65					65				55
Lokalmiljøet der de bor						57					62					65				55
Helsa si						55					50					64				54
Utseendet sitt						48					47					65				53

Tilleggsmodul A Rusmiddelbruk	Prosent											Antall svar										
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019		
Spørsmål om kjøring i ruset tilstand Prosentandel som har svart "ja"																						
Har du noen gang kjørt moped eller annet motorisert kjøretøy når du har drukket alkohol?						8				3							65			58		
Har du noen gang vært passasjer når sjåføren har drukket alkohol?						9				5							65			58		
Kjenner du ungdommer som har kjørt moped eller annet motorisert kjøretøy i beruset tilstand?						69				44							65			57		
Drikker foreldrene dine alkohol? Prosentandel som svarer omtrent en gang i uka eller oftere																						
Mor						7				26							59			57		
Far						17				34							60			53		

Tilleggsmodul B Helse og trivsel	Prosent										Antall svar									
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Prosentandel som ofte eller av og til har følgende følelser																				
Jeg føler meg på bølgelengde med folk rundt meg						52				52						50				48
Jeg kan finne noen å være sammen med hvis jeg ønsker det						85				76						60				51
Jeg har følelsen av at ingen kjenner meg særlig godt						47				38						60				52
Jeg synes at folk er rundt meg, men ikke sammen med meg						34				32						58				50

Tilleggsmodul C Kropp og seksualitet	Prosent											Antall svar										
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019		
Prosentandel som synes følgende utsagn om egen kropp stemmer svært eller ganske godt																						
Jeg er ikke fornøyd med utseendet mitt						51				49							63			51		
Jeg ønsker at kroppen min var annerledes						67				65							63			51		
Jeg ønsker at jeg så annerledes ut						56				49							62			49		
Jeg synes jeg ser bra ut						54				53							63			51		
Jeg liker utseendet mitt veldig godt						44				53							63			51		