



Dønna kommune

KORONA

HVEM BØR TESTE SEG?

- Alle med akutt luftveisinfeksjon eller andre symptomer på covid-19.
- Alle som har mistanke om smitte, f.eks. etter nærkontakt.
- Ring Dønna legekantor for testing, tlf. 750 52 201 – eller hvis du har spørsmål om covid-19. Telefonen er betjent i tidsrommet 08:00 – 15:00 mandag – fredag.

KORONA OG SOSIALE SAMMENKOMSTER – INKLUDERT KONFIRMASJON

- Folkehelseinstituttet har satt en øvre grense på 20 personer samlet i private hjem.
- I leide lokaler, ungdomshus osv., tillates inntil 50 personer samtidig. Vil arrangementet samle flere enn 50 personer, så søkes kommunen om tillatelse. Søknaden sendes til post@donna.kommune.no

KARANTENE

- Dersom du har vært på utenlandsreise i "røde områder" i EØS/Schengen eller land utenfor EØS/Schengen skal du være i reisekarantene i 10 døgn fra den dagen du kom hjem.
- Alle nærkontakter til en bekreftet smittet person skal i karantene. Blir du kontaktet gjennom smittesporing får du beskjed om hva som gjelder for deg.
- Du blir definert som nærkontakt dersom du har hatt kontakt med den smittede i over 15 minutter på under 2 meters avstand innen 48 timer før personen fikk symptomer.
- En negativ covid-19 test i karanteneperioden opphever ikke karantenen.
- Meld fra til legekantoret, tlf. 750 52 201, når du går i karantene.

Personer i smittekarantene kan ikke:

- Gå på jobb eller skole
- Foreta lengre reiser innenlands eller reiser utenlands
- Ta offentlig transport
- Oppsøke steder hvor det er vanskelig å holde nødvendig avstand til andre personer

KORONASPØRSMÅL

Kontakt legekantoret, tlf. 750 52 201, eller bruk vår koronamail

korona@donna.kommune.no

Følg smittevernrådene:

- Syke personer skal holde seg hjemme
- God håndhygiene
- Redusert kontakt med personer, hold 1 meters avstand til andre enn dine aller nærmeste.
- Hvis du får symptomer som feber, hoste, er tungpustet, tap av smak og luktesans, sår hals eller sykdomsfølelse. Gå i karantene (ikke gå på butikk, reise offentlig osv.). Kontakt legekantoret.