

عزيزي المقيم في بلدية فيفسين

سيصل لقاح ضد فيروس الكورونا إلى النرويج في بداية عام 2021 وسيجري تطعيم كبار السن أولا ومن بعدهم الآخرين من الفئات المعرضة للخطر. وستقوم البلدية بإرسال المزيد من المعلومات للأشخاص الذين سيُعرض عليهم أخذ اللقاح عندما تكون عملية التطعيم جاهزة. ولا تزال القواعد الخاصة بالحفاظ على مسافة آمنة تجاه الآخرين والالتزام بنظافة اليدين وكيفية التعامل مع السعال سارية.

**ومن المهم أن نعتني ببعضنا البعض. ومن أجل المحافظة على صحة طيبة للجميع  
فمن المهم أن يقوم كل واحد منا بما يلي:**

- الحفاظ على مسافة متر تجاه الأشخاص الذين لا نعيش معهم في نفس المنزل.

- يمكننا التواجد مع الأصدقاء ولكن علينا الحد من عدد الأشخاص الذين نخاطهم لمسافة أقل من مترين لمدة تزيد عن 15 دقيقة أو الأشخاص الذين نخاطهم بشكل مباشر.

- إذا كنت تعاني من انسداد في الأنف أو التهاب في الحلق أو السعال أو العطس أو الحمى، فيجب عليك إجراء فحص فيروس الكورونا والبقاء في المنزل. وقد يعاني الأطفال والمراهقون والشباب من أعراض خفيفة جدا عند الإصابة بعدوى فيروس الكورونا. **رقم الهاتف الخاص بمركز كورونا هو 41413322**. يجب عليك الخضوع للحجر الصحي أثناء انتظارك نتيجة الفحص، وخلال فترة الحجر يمكنك مخالطة فقط الأشخاص الذين تعيش معهم في نفس المنزل.

- نطلب منك أيضا إجراء الفحص إذا كنت قد سافرت إلى خارج البلاد أو إلى مدن كبرى داخل النرويج. وبعد العودة من السفر إلى خارج البلد يجب عليك الالتزام بقواعد الحجر الصحي المعمول بها في النرويج.

- إذا كنت مريضا وتحتاج إلى مساعدة من طبيبك الخاص أو غرفة الطوارئ، فيجب عليك أن تعلمهم إذا كان لديك أعراض فيروس الكورونا.

نشكركم لحسن التعاون!

مع أطيب تحيات بلدية فيفسن والتي تتمنى شتاء جميلا للجميع!