

Kjære innbygger i Vefsn kommune

I starten av 2021 kommer en vaksine mot koronaviruset til Norge. De eldste vaksineres først, deretter andre i risikogrupper. Det vil komme ny informasjon fra kommunen til de som tilbys vaksine når det er klart for vaksinerings. Reglene om avstand og god hånd- og hostehygiene gjelder fortsatt.

Det er viktig at vi tar vare på hverandre. For at vi alle skal holde oss friske, er det viktig at alle:

- Holder 1 meters avstand til de vi ikke bor sammen med
- Det er lov å være sammen med venner, men begrenset antallet personer du er nærmere enn 2 meter over 15 minutter av gangen, eller er i direkte fysisk kontakt med.
- **Hvis du er tett i nesen, sår i halsen, hoster, nyser eller har feber, må du teste deg for koronavirus og holde deg hjemme. Barn, ungdom og unge voksne kan ha svært milde symptomer når de får koronavirus. Telefonnummer til koronasenteret er 41 41 33 22.** Mens du venter på prøvesvar, må du være i karantene. Da kan du bare være i kontakt med de du bor sammen med.
- Vi ber deg også om å teste deg hvis du har vært på reise i utlandet og i store byer i Norge. Etter reise fra utlandet må du følge karantene-reglene i Norge.
- Hvis du er syk og trenger hjelp fra fastlege eller legevakt, må du fortelle at du har symptomer på koronavirus.

Takk for samarbeidet!

Vefsn kommune ønsker alle en fin vinter!