

## Dagaktivitetstilbud for hjemmeboende med demenssykdom

Nå er vi endelig kommet i gang!!!

Vi som jobber på dagsenteret er spreke, eventyrlystige damer med masse pågangsmot.



På dagsenteret har vi et mangfold av forskjellige tilbud og aktiviteter, alt etter ideer og vær: Fra strikking til synging, konkurranse og quiz, fra grilling til trim, håndarbeid og snekring. Alt er mulig!!! Vi er åpent for forslag fra brukere.



Ellers fokuserer vi på gode og hyggelige måltider i form av frokost og middager, og gjerne en kaffetår med noget godt attåt ☺



Etter vi har spist alle de gode måltidene, kan det være godt med litt trim og bevegelse.



Vi benytter «ut på tur med hjul» bussen til å dra til forskjellige kriker og kroker i Kvæningen.

**Dersom du tror at dagsentertilbudet kan være noe for deg eller dine pårørende kan du ta kontakt med Hjemmetjenesten ved:**

**Hege Karlsen, tlf 93 49 91 12.**