



Skiptvet kommune

# **RINGEN DAGSEENTER**



**Ringen dagsenter er et tilbud for deg som bor hjemme, men som av ulike årsaker trenger et sted der du kan treffe andre og for pårørende som kan trenge litt avlastning.**

**Vi ønsker å bidra til at du får en meningsfull hverdag, forbygge isolasjon og for at du skal kunne bo lenger i ditt eget hjem.**



**Vi har for tiden en egen TURGRUPPE på mandag og torsdag. DAMEGRUPPE på onsdag, og for alle tirsdag og fredag. Vi har plass til syv på turdagen, da vi ofte kjører bussen.**

## **Dette kan du forvente av oss:**

- Vi møter deg på en respektfull og høflig måte
- Vi overholder taushetsplikten
- Vi har tett kontakt med hjemmetjenesten, slik at vi kan gi beskjed om det er noe med helsen din
- Vi jobber for at du skal føle deg velkommen og at dagene dine her skal bli et godt påfyll i hverdagen.

## **Dette forventer vi av deg som bruker og pårørende:**

- Du gir beskjed om du er syk eller ikke får kommet.
- Du tar kontakt hvis det er noe du lurer på eller vil snakke med oss om.
- Du opptrer høflig og respektfullt overfor alle brukere av dagsenteret.



### **Aktiviteter:**

- **Underholdning**
- **Høytlesing av avis el.l**
- **Trim**
- **Sang**
- **Lage mat**
- **Kjøre på turer**
- **Håndarbeid**
- **Gå tur i sansehagen**
- **Ordne i drivhuset**
- **Samtaler**
- **Hjelp til å handle mat**
- **mm**



### **Servicetilbud:**

**Frisør og Fotpleier holder til på Sollia bo og servicesenter**

### **Transport:**

**Du blir hentet og kjørt hjem i minibuss.**

**Vi henter deg rundt kl 10 og kjører deg hjem kl 14**

### **Kostnader:**

**Du betaler en egenandel for de dagene du benytter deg av tilbudet. 95 kr pr dd. Fakturaen betales på etterskudd. Dette inkluderer transport, aktivitet, turer, lunch og kaffe med nogo attåt.**

**Spiser vi lunch «ute» må du koste dette selv.**



## **Åpningstider:**

**Mandag – fredag kl 10.00 – 14.00**

**Telefontid mandag – fredag kl 8- 15.30**

**Stengt to uker på sommeren, helger og høytider.**

**Har du spørsmål??**

**Ta gjerne kontakt med oss 488 63 750**

**Adressen:**

**Ringen dagsenter**

**Sollia bo og servisesenter inngang 6**

**VELKOMMEN TIL OSS**



**ÅRSTIDENE OG HØYTIDENE MARKERES**



**Skiptvet kommune**