

### **Hva er pårørendeskole?**

Pårørendeskole er et tilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom. Personen med demens kan bo hjemme eller på institusjon.

Gjennom faglige forelesninger, plenums – og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og innsikt i hvilke følger sykdommen kan ha for personen med demens, deg som pårørende og øvrige familie.

Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

### **Pårørendeskolens målsetting:**

- Gi pårørende økt kunnskap om demenssykdommer.
- Gi innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling med personer med demens.
- Bidra til at pårørende får bedre kjennskap til rettigheter, aktuelle lover og hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet.
- Tilby støtte gjennom å møte andre pårørende som er i samme situasjon.

I pårørendeskolen vektlegger vi åpenhet i trygge omgivelser. Fortrolige opplysninger som kommer frem, skal forbli mellom deltakerne.

## **Pårørendeskole i Vefsn Kommune**

Undervisning for pårørende til personer med demens



Sted: Lilletorget, Vefsn sykehjem

Påmelding:

Hukommelseskoordinator, tlf 95 80 37 81

E-post:

[Karoline.Winther@Vefsn.kommune.no](mailto:Karoline.Winther@Vefsn.kommune.no)