

**KLUBBREKORDER I FRIIDRETT**  
**RINDAL IL**  
 Per 01.08.2022

**JUNIOR 22**

<i>Øvelse</i>	<i>Rekordholder</i>	<i>Resultat</i>	<i>Stevnested</i>	<i>Dato</i>	<i>Fødselsår</i>
<b>100m</b>	<b>Anders Boye</b>	<b>12,30</b>	<b>Trondheim</b>	<b>31.08.16</b>	<b>1994</b>
<b>200m</b>	<b>Anders Boye</b>	<b>24,49</b>	<b>Trondheim</b>	<b>31.08.16</b>	<b>1994</b>
<b>400m</b>	<b>Magnus Øyen</b>	<b>53,90</b>	<b>Trondheim</b>	<b>04.06.22</b>	<b>2007</b>
	<b>Guled Kahin Hared**</b>	<b>53,2</b>	<b>Trondheim</b>	<b>10.08.05</b>	<b>1987</b>
<b>600m</b>	<b>Magnus Øyen</b>	<b>1.28,69</b>	<b>Trondheim</b>	<b>22.08.21</b>	<b>2007</b>
<b>800m</b>	<b>Anders Boye</b>	<b>1.57,47</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>29.05.16</b>	<b>1994</b>
	<b>Guled Kahin Hared**</b>	<b>1.56,78</b>	<b>Trondheim</b>	<b>22.06.05</b>	<b>1987</b>
<b>1000m</b>	<b>Ragnar Moholdt</b>	<b>2.39,04</b>	<b>Trondheim</b>	<b>13.08.96</b>	<b>1975</b>
<b>1500m</b>	<b>Magnus Øyen</b>	<b>3.57,21</b>	<b>Trondheim</b>	<b>17.05.22</b>	<b>2007</b>
<b>1 eng. mil</b>					
<b>2000m</b>	<b>Magnus Øyen</b>	<b>5.38,96</b>	<b>Trondheim</b>	<b>29.07.22</b>	<b>2007</b>
<b>3000m</b>	<b>Erik Løfald</b>	<b>8.52,68</b>	<b>Trondheim</b>	<b>03.09.21</b>	<b>2002</b>
<b>5000m</b>	<b>Thomas Holm</b>	<b>15.17,3</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>15.09.09</b>	<b>1987</b>
<b>10 000m</b>	<b>Thomas Holm</b>	<b>31.55,87</b>	<b>Oslo</b>	<b>14.07.09</b>	<b>1987</b>
<b>110m hekk</b>					
<b>400m hekk</b>	<b>Lars Røen</b>	<b>66,1</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>31.07.97</b>	<b>1980</b>
	<b>Ragnar Moholdt</b>	<b>66,1</b>	<b>Trondheim</b>	<b>02.09.97</b>	
<b>1500m hinder</b>	<b>Morten Svinsås</b>	<b>5.21,9</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>08.07.00</b>	<b>1984</b>
<b>2000m hinder</b>	<b>Erik Løfald</b>	<b>6.15,45</b>	<b>Trondheim</b>	<b>04.09.21</b>	<b>2002</b>
<b>3000m hinder</b>	<b>Thomas Holm</b>	<b>9.51,04</b>	<b>Bodø</b>	<b>16.08.09</b>	<b>1987</b>
<b>Høyde</b>					
<b>Stav</b>	<b>Birger B. Løfaldli</b>	<b>2,90</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>26.07.97</b>	<b>1981</b>
<b>Lengde</b>	<b>Lars Røen</b>	<b>5,75</b>	<b>Stadsbygd</b>	<b>14.06.98</b>	<b>1980</b>
<b>Tresteg</b>					
<b>Høyde u/tilløp</b>					
<b>Lengde u/tilløp</b>					
<b>Kule</b>	<b>Even Nerland</b>	<b>9,74</b>	<b>Surnadal</b>	<b>09.10.84</b>	<b>1964</b>
<b>Diskos</b>					
<b>Slegge</b>	<b>Asbjørn Skjølvold</b>	<b>29,68</b>	<b>Orkanger</b>	<b>00.00.69</b>	<b>1950</b>
<b>Spyd*</b>					
<b>4x400m stafett</b>					
<b>4x1500m stafett</b>					
<b>Halvmaraton</b>	<b>Thomas Holm</b>	<b>1.11.41</b>	<b>Trondheim</b>	<b>07.09.09</b>	<b>1987</b>
<b>Maraton</b>	<b>Thomas Holm</b>	<b>2.31.37</b>	<b>Frankfurt</b>	<b>25.10.09</b>	<b>1987</b>

\* Even Nerland kastet 38,24 med den gamle spydtypen (Surnadal 09.10.84).

\*\* Guled Kahin Hared er ikke norsk statsborger, derfor er hans rekord uoffisiell.