

KLUBBREKORDER I FRIDRETT

RINDAL IL

Per 12.02.2024

JUNIOR 22

Øvelse	Rekordholder	Resultat	Stevnested	Dato	Fødselsår
100m	Anders Boye	12,30	Trondheim	31.08.16	1994
200m	Anders Boye	24,49	Trondheim	31.08.16	1994
400m	Magnus Øyen	53,90	Trondheim	04.06.22	2007
	Guled Kahin Hared**	53,2	Trondheim	10.08.05	1987
600m	Magnus Øyen	1.28,69	Trondheim	22.08.21	2007
800m	Magnus Øyen	1.53.50	Trondheim	19.08.23	2007
1000m	Ragnar Moholdt	2.39,04	Trondheim	13.08.96	1975
1500m	Magnus Øyen	3.46,96	Sandnes	26.08.23	2007
1 eng. mil					
2000m	Magnus Øyen	5.36,14	Trondheim	14.08.22	2007
3000m	Magnus Øyen	8.10,07	Trondheim	04.05.23	2007
5000m	Magnus Øyen	14.17,51	Oslo	23.09.23	2007
10 000m	Thomas Holm	31.55,87	Oslo	14.07.09	1987
110m hekk					
400m hekk	Lars Røen	66,1	Stjørdal	31.07.97	1980
	Ragnar Moholdt	66,1	Trondheim	02.09.97	1975
1500m hinder	Morten Svinsås	5.21,9	Stjørdal	08.07.00	1984
2000m hinder	Erik Løfald	6.15,45	Trondheim	04.09.21	2002
3000m hinder	Thomas Holm	9.51,04	Bodø	16.08.09	1987
Høyde					
Stav	Birger B. Løfaldli	2,90	Stjørdal	26.07.97	1981
Lengde	Lars Røen	5,75	Stadsbygd	14.06.98	1980
Tresteg					
Høyde u/tilløp					
Lengde u/tilløp					
Kule	Even Nerland	9,74	Surnadal	09.10.84	1964
Diskos					
Slegge	Asbjørn Skjølsvold	29,68	Orkanger	00.00.69	1950
Spyd*					
4x400m stafett					
4x1500m stafett					
Halvmaraton	Thomas Holm	1.11.41	Trondheim	07.09.09	1987
Maraton	Thomas Holm	2.31.37	Frankfurt	25.10.09	1987
Gateløp 3 km	Magnus Øyen	9.09	Trønd. Vk. 4	2022	2007
Gateløp 5 km	Magnus Øyen	14.33	Varigløpet	27.05.23	2007
Gateløp 10 km	Magnus Øyen	29.36	Hytteplanmila	21.10.23	2007

* Even Nerland kastet 38,24 med den gamle spydtypen (Surnadal 09.10.84).

** Guled Kahin Hared er ikke norsk statsborger, derfor er hans rekord uoffisiell.