



RINDAL IL INNBYR
KONKURRANSELØPERE,
MOSJONISTER OG
SPASERERTRIMMERE TIL:

«LINA ROINDT»

SØNDAG 15. SEPTEMBER 2024

Start og innkomst ved Torshall på Bolme. Løypa, som er **10,8 km**, går etter asfalt. I trimklassen kan man velge alternative løyper på 3 og 6,7 km. Arrangeres for 41. gang.

Klasseinndeling	Konkurransesklasser	12-14 år, 15-19 år, 20-34 år, 35-39 år, osv
	Trimklasse	Ingen tidtaking
Start	Konkurransesklasser	Kl. 1300
	Trimklasse	Mellom 1100 og 1230
Startkontingent	Konkurransesklasser	Kr 200,- Kr 30,- i tillegg for engangslisens for de som ikke har helårslisens
	Trimklasse	Kr 100,- eller familiekontingent kr 200,-
Påmelding	Nettpåmelding innen fredag 13.09. eller etteranmelding ved start mot ekstra gebyr (kr 100,-). Trimklasse: Ved start	
Premiering	Konkurransesklasser:	1/3 premiering
	1. pr kr 1.000,-	Gjelder beste dame og herre uansett klasse. 2. & 3. premie utdeles forutsatt at man løper under 45 min.
	2. pr kr 600,-	
	3. pr kr 400,-	
	Trimklasse:	Uttrekkspremier
Spurtpremie	Kr 300,-	”Bjergpris” etter 3 km
Løyperekorder	Menn - 33,07, kvinner - 37,03. Nye rekorder premieres med kr 1.000,-	
Utmerkelse	Bronse-, sølv- og gullmerke etter hhv. 3., 5. og 10. gangs deltagelse, samt 15, 20, 25, 30, 35 og 40 årspremie	
Info	Tor Jarle Bolme, 952 37030 eller tbolme@mbotten.no .	

VELKOMMEN TIL RINDAL

SAMARBEIDSPARTNERE RINDAL IL FRIDRETT

GENERALSponsor



Rindal
Sparebank

HOVEDSAMARBEIDSPARTNER



RINDALSLIST

PARTNERE:



Rindal
- tid til å leve

VÅRE ANNONSØRER

RIBIL

LANDBRUKSSENTERET I RINDAL



Sveen Auto AS
Tlf 97 00 50 00

BilXtra

Storholt Bil og Service