



# DIN HØRSEL

## Medieplan 2025



### Din Hørsels priser og annonseformater:

#### 1/1 side:

210 x 297 + 4 mm utfall  
kr. 32.000

#### 1/2 side:

185 x 125 mm (liggende)  
90 x 260 mm (stående)  
KR. 21.000

#### 1/3 side:

185 x 85 (liggende)  
Kr. 16.000

#### 1/4 side:

90 x 125 mm  
Kr. 12.000

#### Bakside\* og side 2:

\* 210 X 237 mm + 4 mm utfallende  
kr. 35.000

#### Dobbeltside:

420 x 297 mm  
Kr. 52.000

#### Rabattsatser:

2 utgaver: 10%  
3 utgaver: 15%  
4 utgaver: 20%

Alle priser er eks mva og gjelder ferdig annonsemateriell. Høyoppløst PDF for trykk (300 dpi, alle farger i cmyk).

#### Avbestillingsfrist:

3 uker før materiellfrist.

#### Trenger du hjelp til utforming?

Kontakt [sissel@eddapresse.no](mailto:sissel@eddapresse.no)

#### Kontaktpersoner:

Annonseansvarlig  
Kjersti Horten Tardif  
E-post: [tardif@hlf.no](mailto:tardif@hlf.no)  
Mobil: 992 50610

#### Annonsekonsulent

Sissel Bjerkeset  
E-post: [sissel@eddapresse.no](mailto:sissel@eddapresse.no)  
Mobil: 922 10891

#### Grafisk designer

Gunhild Nygaard Hafsahl  
E-post: [gunhild@eddagrafisk.no](mailto:gunhild@eddagrafisk.no)  
Mobil: 970 00332

#### Ansvarlig redaktør

Bjerg Engdahl  
E-post: [engdahl@hlf.no](mailto:engdahl@hlf.no)  
Mobil: 481 95185



### Utgivelsesplan 2025

Utgave	Materiellfrist	Utgivelsesdato
01-2025	17. januar	14. februar
02-2025	14. april	16. mai
03-2025	14. august	5. september
04-2025	13. oktober	7. november

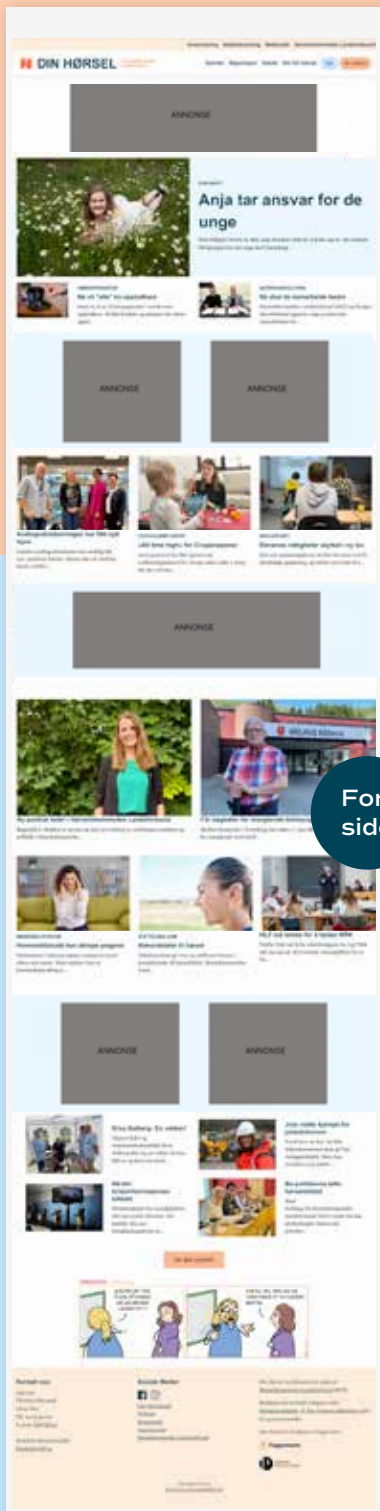


Hørselshemmedes  
Landsforbund





«Siste leserundersøkelse viser at to av tre ser annonser de har nytte av»



## Priser for nettannonser:

**Toppbanner forsida og artikkelside**  
1200 x 200 pixler  
Kr 12 500 pr måned

**Midtbanner forsida**  
1200 x 300 pixler  
Kr 9.000 pr måned

**Banner forsida**  
450 x 300 pixler  
Kr 6.000 pr måned

**Banner artikkelside**  
350 x 220 pixler  
Kr 4.000 pr måned

50 prosent rabatt på nettannonser ved kombinasjon nett og print.

*Alle priser er eks mva og gjelder ferdig annonsemateriell. Tilleggskostnader ved utarbeidelse eller endringer belastes annonsøren.*

**Kontaktperson for annonser:**  
Sissel Bjerkeset  
E-post: [sissel@eddapresse.no](mailto:sissel@eddapresse.no)  
Mobil: 922 10891

## Om Din Hørsel

Din Hørsel er Norges største fagblad om hørsel og utgis av Hørselshemmedes Landsforbund (HLF). Bladet utgis fire ganger i året, har over 152.000 lesere og har et samlet opplag på rundt 60.300.

Din Hørsel dekker et bredt spekter av hørselsrelaterte temaer, nyheter og forskning. I hver utgave går vi i dybden på ett bestemt tema.

Nettavisen **dinhorsel.no** driver løpende nyhetsdekning fra hørselsfeltet og publiserer aktuelle saker fra Din Hørsel.

## Hvem er våre lesere?

- Over 66.500 medlemmer i Hørselshemmedes Landsforbund, som har følgende målgrupper: Høreapparatbrukere, personer med tinnitus og ménière, CI-opererte (cochleaimplantat), yrkesaktive, barn og unge og nærpersoner.
- Leverandører av høreapparater og hørselsteknisk utstyr.
- Hørselssentraler, Nav/hjelpemiddelsentraler og øre-nese-hals-klinikker: Audiografer, øre-nese-hals-leger, audio-pedagoger, audioingeniører, audiofysikere, kommunale hørselskontakter, pedagoger, rådgivere, lærere mfl.
- Politiske beslutningstakere, helsefaglige miljøer, frivillige organisasjoner og andre som er opptatt av hørselshelse og forebygging.